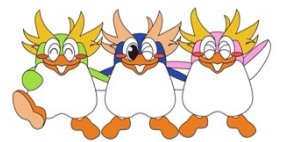


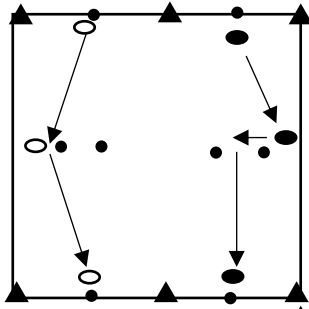
PJY キャンプ 指導計画書



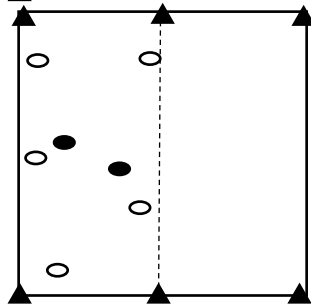
実施日	2020年 9月 27日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. 中盤の守備		

W-UP

① 中央でターン&パス(オープン→クローズ)

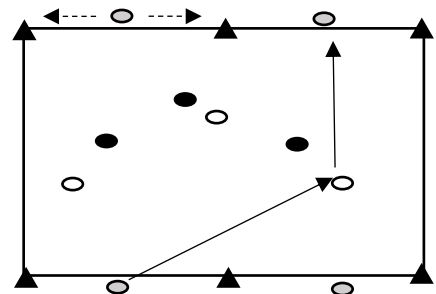


② ロンド(4vs2~6vs2)



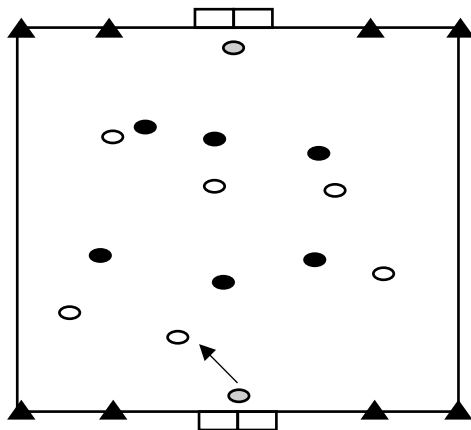
TR1 3vs3+4S

- 縦16m×横20m
- 3タッチ以内(Sは2タッチ以内)
- 横 S→S のパス可(縦 S→S のパス×)
- 反対側の S を目指す
- 守備は奪ったら S にパス→攻守交代
- ※ 縦 S→S のパス可



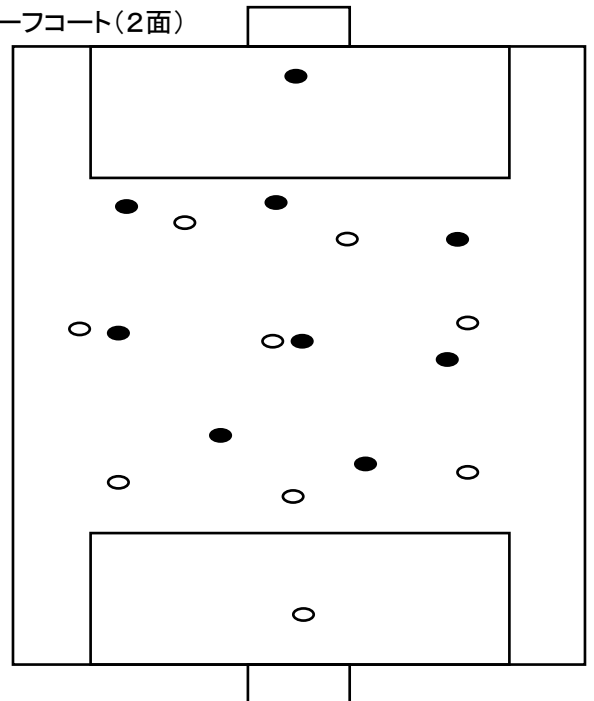
TR2 6vs6+2S

- 横40~45m×縦35~40m
- S からスタート
- 3タッチ以内(Sは2タッチ以内)
- 中央→パス、サイド→ドリブル
- 守備は奪ったら反対の3ゴールへ攻める



Game 9vs9

- ハーフコート(2面)



Key Factor

1. お互いを観る (2人の間を広げない)
2. 縦パスを通させない守備 (ポジショニング、背中を守る)
3. 連動した守備 (チャレンジ&カバー、スライド)
4. プレスバック (人、スペース、ボール)
5. 全体のポジショニング (中央を閉めサイドへ誘導→ボールを奪う)
6. 前進させない→展開させない→守備のやり直し