

今日の流れ

スライドを見ながらコーチの話を聞く



メモを取る、個人で考える



グループで発表する、話をする



まとめ・次回の連絡

サッカーを考える

ー フィールドの理解編 ー

テーマ

- 各フィールドでのプレーの目的を理解しよう
- 自分たちのやろうとするサッカーを整理しよう

1. フィールドの種類

●フィールド3

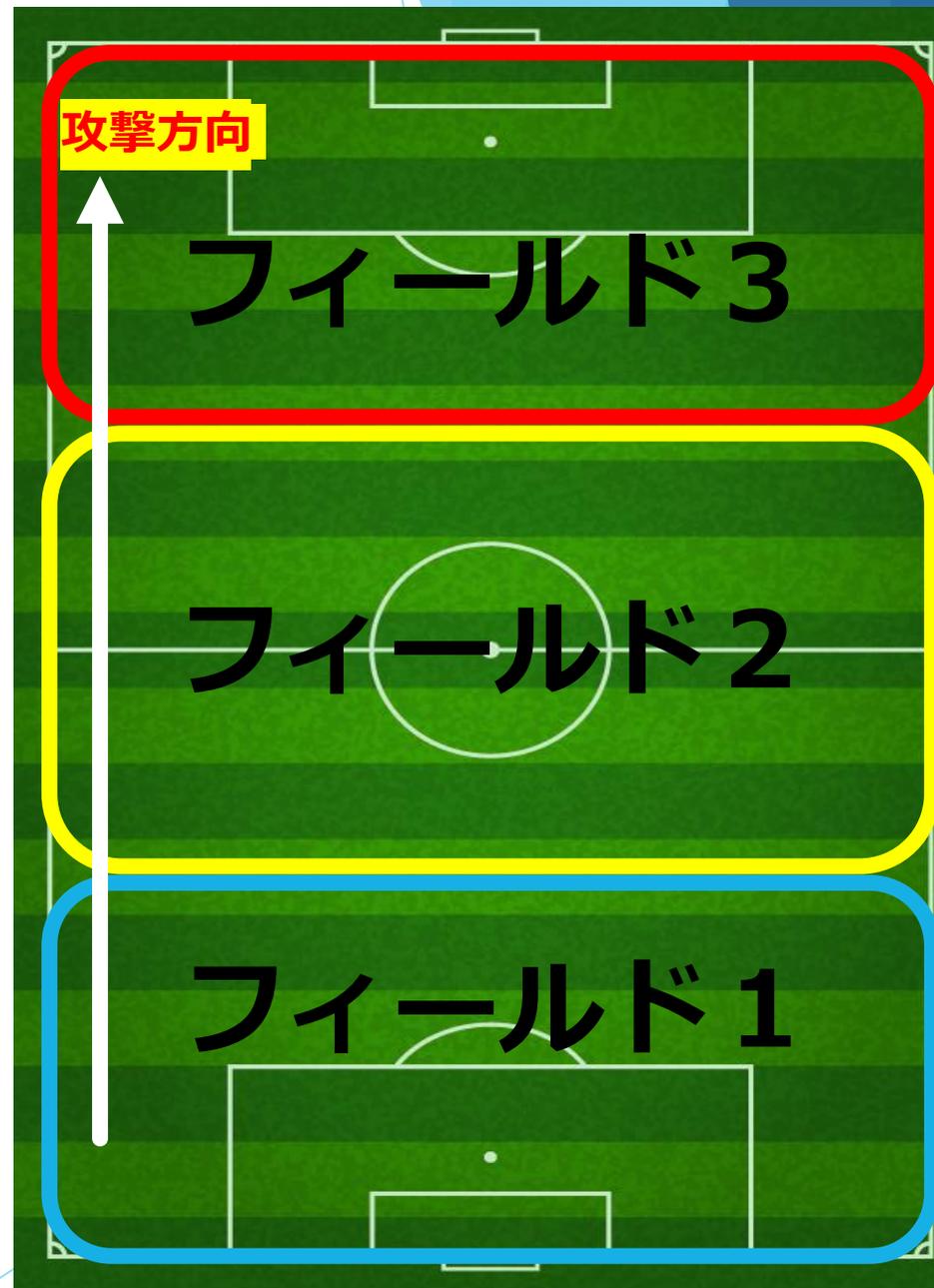
- ・自分たちの攻めるゴールに最も近いエリア
- ・自分たちの守るゴールに最も遠いエリア

●フィールド2

- ・中央のエリア
- ・フィールド1とフィールド3を繋ぐエリア

●フィールド1

- ・自分たちの攻めるゴールに最も遠いエリア
- ・自分たちの守るゴールに最も近いエリア



2. フィールド1のプレー原則

●フィールド1での目的

【攻撃】

- ・確実にボールを前進させる（フィールド1→2, 1→3）

○目的達成のために・・・ 「**数的優位をつくる**」

→GKの攻撃参加

中盤の選手が下がってサポートする など

※味方FWと相手DFが同数の場合は、ロングボールも狙おう
(フィールド1→3)

【守備】

- ・ゴール方向へ向かわせない
- ・自由にシュートを打たせない

○目的達成のために・・・相手とゴールの間にポジションをとる

3. フィールド2のプレー原則

●フィールド2での目的

【攻撃】

- ・ゴールを奪うための前進（フィールド2→3）

○目的達成のために・・・

- ①中央突破
- ②サイド突破 を目指す

→前にいるFWがアクションを起こす
サイドのMFは広がってサポートする など

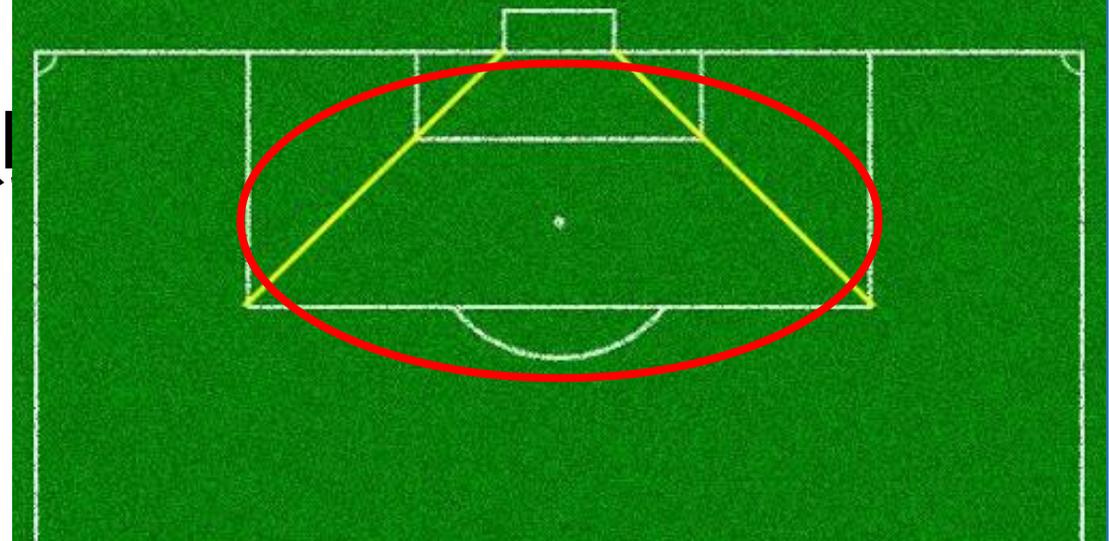
【守備】

- ・フィールド1へ前進させない

○目的達成のために・・・広いサイドに展開をさせない

→コンパクト・スライド・プレスバック

4. フィールド3のプレー原則



● フィールド3での目的

【攻撃】

- ・ゴールを目指す（フィールド3→ゴール）
- ・シュートチャンスをつくる

○目的達成のために・・・ 「**シュートの入りやすい場所**」からシュート
→サッカーでの得点の80パーセントがココからのシュート！

【守備】

- ・自由に前進させない
- ・長いボールを簡単に蹴らせない

○目的達成のために・・・FW・MFが連動して相手をサイドに追い込む
全体をコンパクトに保つ

5. ☆コーチからの宿題☆

＜制限時間は7分＞

(1) シルフィールドFC (1-2-3-2) のCBの選手がフィールド1でボールを持っているとき、相手はFW2人で守備をしてきました。どのようにして、フィールド2に進もう？その理由も考えてみよう！

(2) フィールド2でMFがボールを受けました。チームとしてどんな攻撃を目指しますか？

(3) サッカーでの「シュートの入りやすい場所」はピッチのどのあたりかな？ノートの絵を描いてみよう！

5. ☆コーチからの宿題☆→確認

(1) シルフィールドFC (1-2-3-2) のCBの選手がフィールド1でボールを持っているとき、相手はFW2人で守備をしてきました。さあ、どのようにして、フィールド2に進もう？その理由も考えてみよう！

→フィールド1での目的は「確実にボールを前進させる」こと。

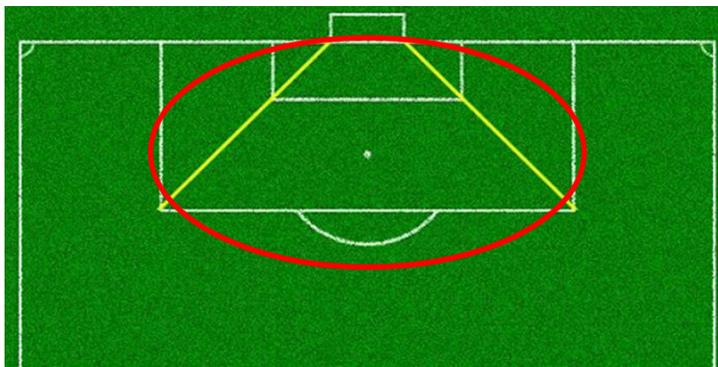
そのために・・・「数的優位をつくる」ことが大切

(2) フィールド2でMFがボールを受けました。チームとしてどんな攻撃を目指しますか？

→フィールド2での目的は「ゴールを奪うための前進」。

その時の優先順位は①中央突破 ②サイド突破

(3) サッカーでの「シュートの入りやすい場所」はピッチのどのあたりかな？ノートに絵を描いてみよう！



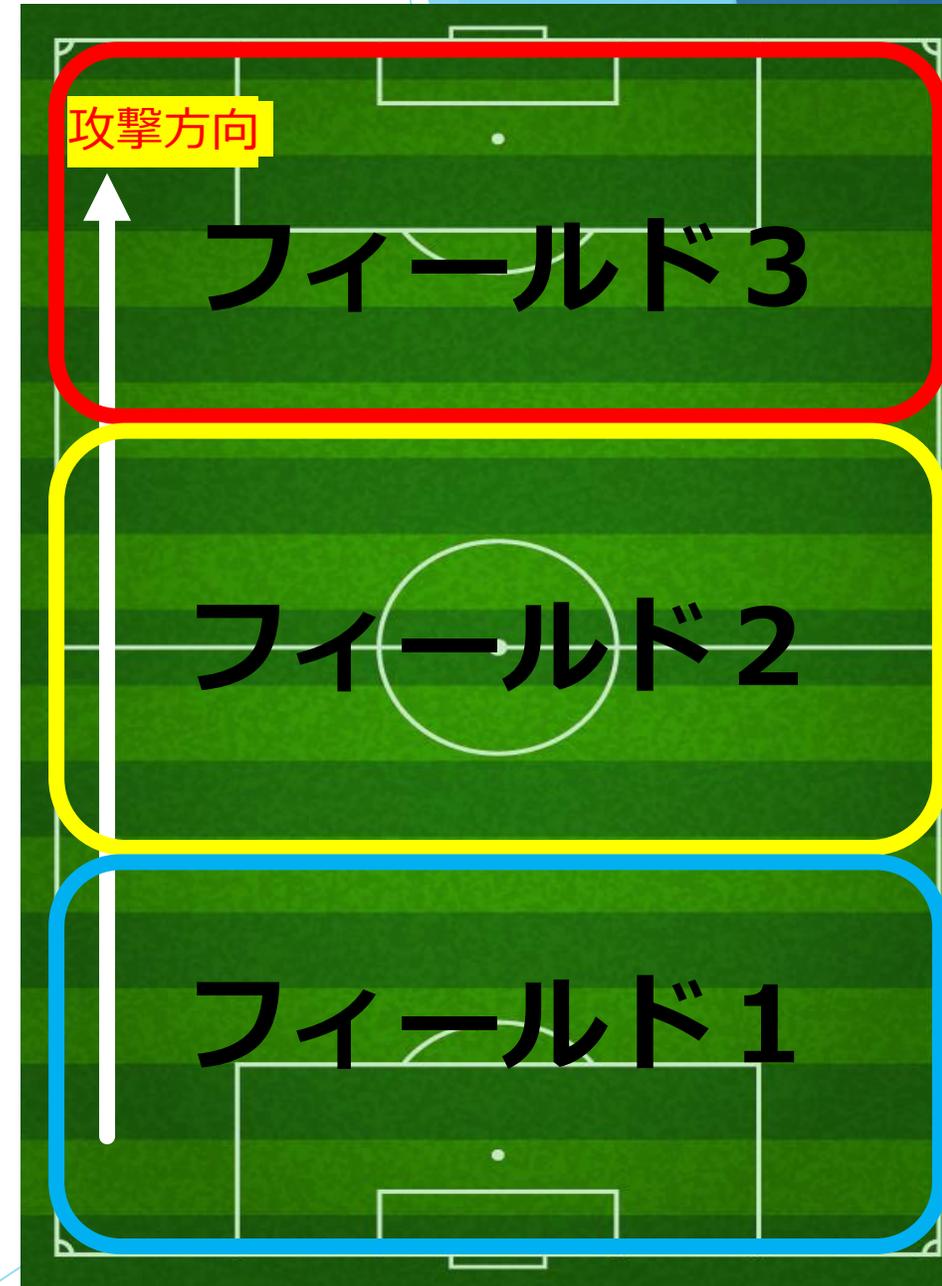
6. まとめ

試合中に

- ・何を目的に**認知→選択→実行**するか
- ・プレーの**判断基準**

がフィールドによって変わってくる！

- 各フィールドの目的を理解して、
インサイトの高い選手を目指そう！



サッカーを考える 完

ー フィールドの理解編 ー

お疲れ様でした！