

サッカーを考える

フィールドの名前と目的

【テーマ】

- フィールドの名前を覚える
- フィールドごとの目的と認知・選択・実行

1. 名前を決める

- 自分たちの攻めるゴールにいちばん遠いエリア
- 自分たちの守るゴールにいちばん近いエリア

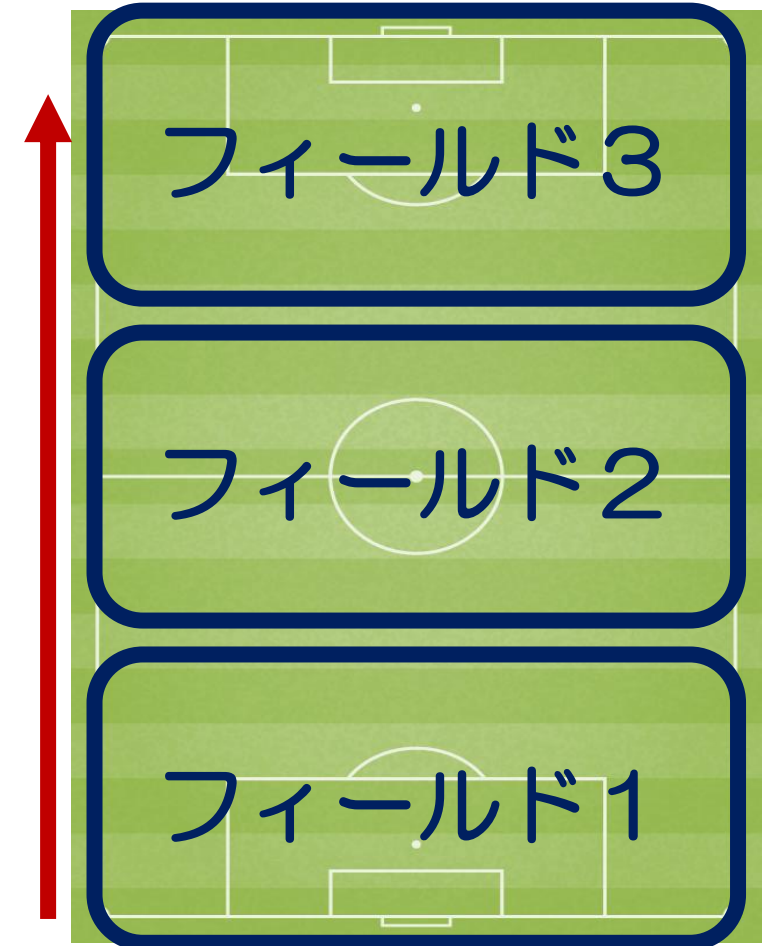
ここを、【フィールド1】とする！

- 自分たちの攻めるゴールにいちばん近いエリア
- 自分たちの守るゴールにいちばん遠いエリア

ここを、【フィールド3】とする！

- 中央のエリア
- フィールド1とフィールド3のあいだのエリア

ここを、【フィールド2】とする！



2. フィールド1

- 自分たちの攻めるゴールにいちばん遠いエリア
- 自分たちの守るゴールにいちばん近いエリア
ここを、【フィールド1】とする！

●攻撃の目的（小チャンスエリア）

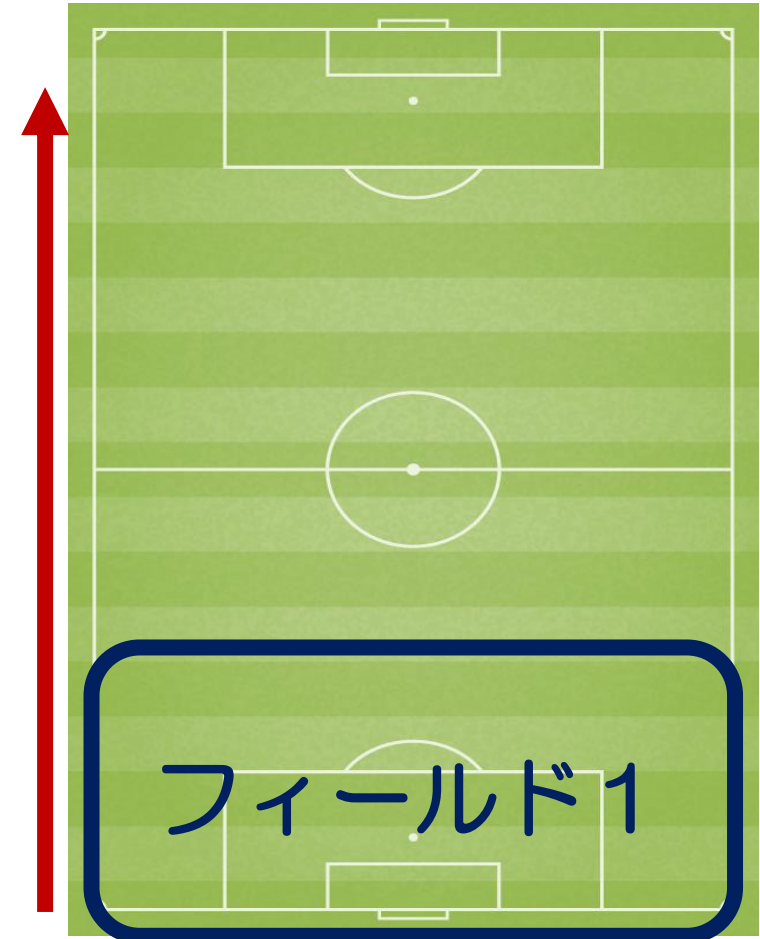
- ゴールに近づく

→確実にボールを前進させる

●守備の目的（大ピンチエリア）

- チャンスを作らせない、シュートを打たせない

→ゴールへ向かわせない



3. フィールド3

- 自分たちの攻めるゴールにいちばん近いエリア
- 自分たちの守るゴールにいちばん遠いエリア
ここを、【フィールド3】とする！

●攻撃の目的（大チャンスエリア）

- チャンスを作る、シュートを打つ

→ゴールする

●守備の目的（小ピンチエリア）

- ゴールへ進ませない、ボールを奪う

→自由に前進させない



4. フィールド2

- 中央のエリア
- フィールド1とフィールド3のあいだのエリア
ここを、【フィールド2】とする！

●攻撃の目的（中チャンスエリア）

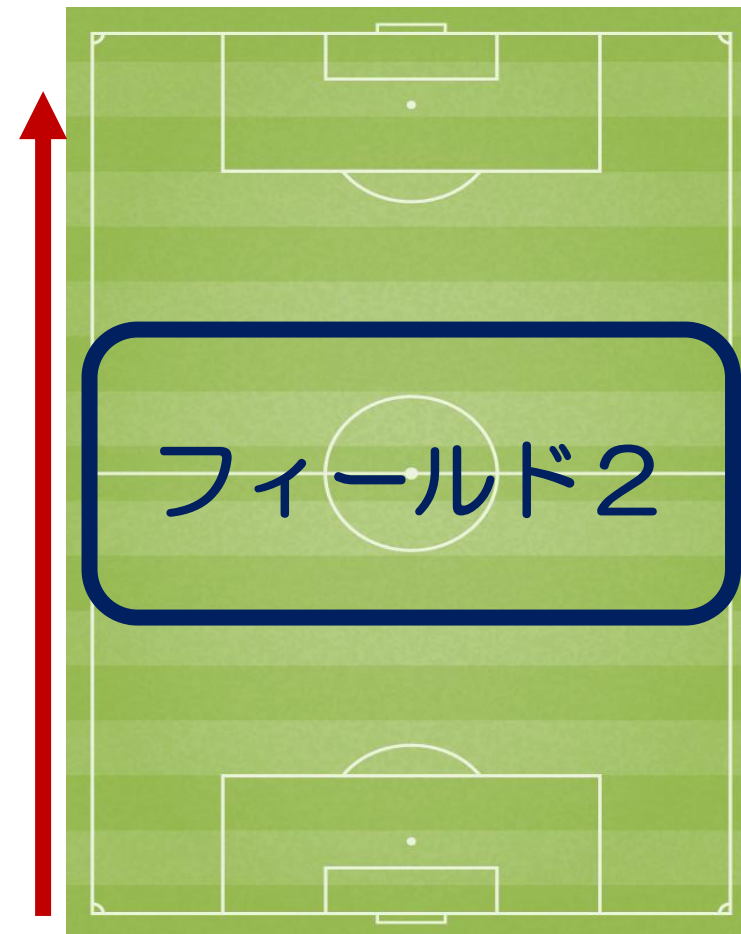
- 中央突破、サイド攻撃

→ゴールをするための前進、チャンスを作る

●守備の目的（中ピンチエリア）

- ゴールへ進ませない、ボールを奪う

→フィールド1へ進ませない



5. 復習

●フィールド1

【攻撃】 **確実にボールを前進させる**

- ・ゴールに近づく

●フィールド2

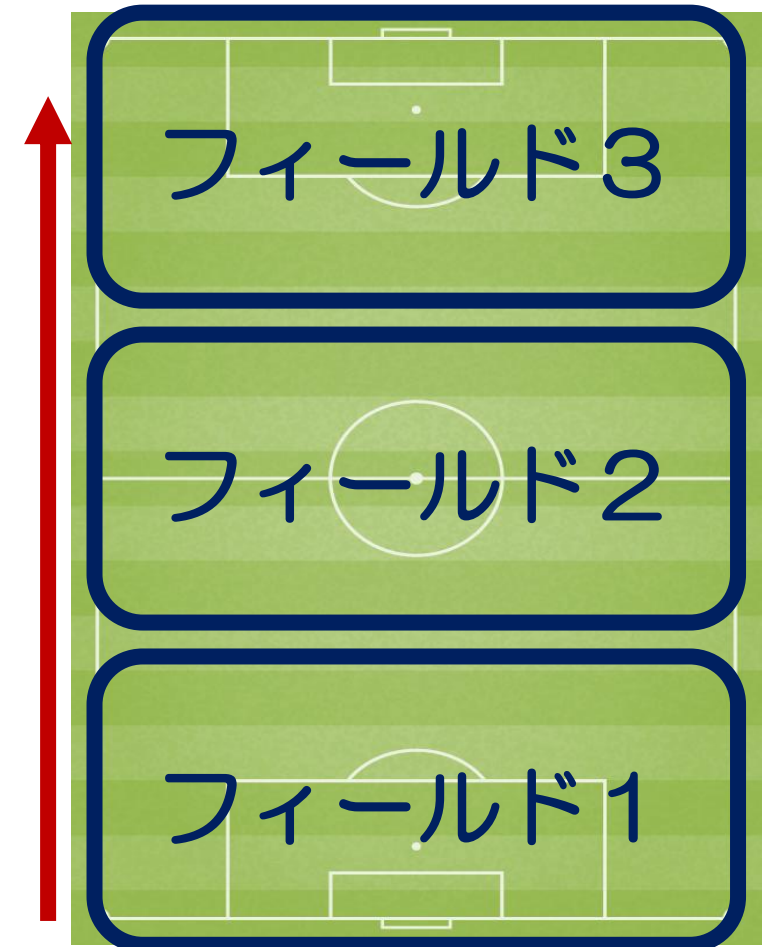
【攻撃】 **ゴールを奪うための前進、チャンスを作る**

- ・中央突破
- ・サイド攻撃

●フィールド3

【攻撃】 **ゴールする**

- ・チャンスを作る
- ・シュートを打つ



【やってみよう】コーチからの宿題

- (1) フィールド1で、フリーでボールを受けました。
近くにいた相手が1人、ボールを取りに来ます。
なんのために、どんなプレーを選択して実行しますか？ (2-3-2)

発表のしかた

- ①こうしたい！
- ②取りにくる相手のポジションは？
- ③こんな選択肢があるな！

- ④これを選ぶ！
- ⑤こうなったら成功とする！

例)

- 確実にボールを前進させたい！
- FWの選手
- 自分がドリブル (運んで入る)
- 仲間にパス (FWかサイドハーフへ)
- パス (FWへパス) を選ぶ
- フィールド2~3でFWがパスを受けて、
ボールを保持できたら成功とする！

目的

認知

選択

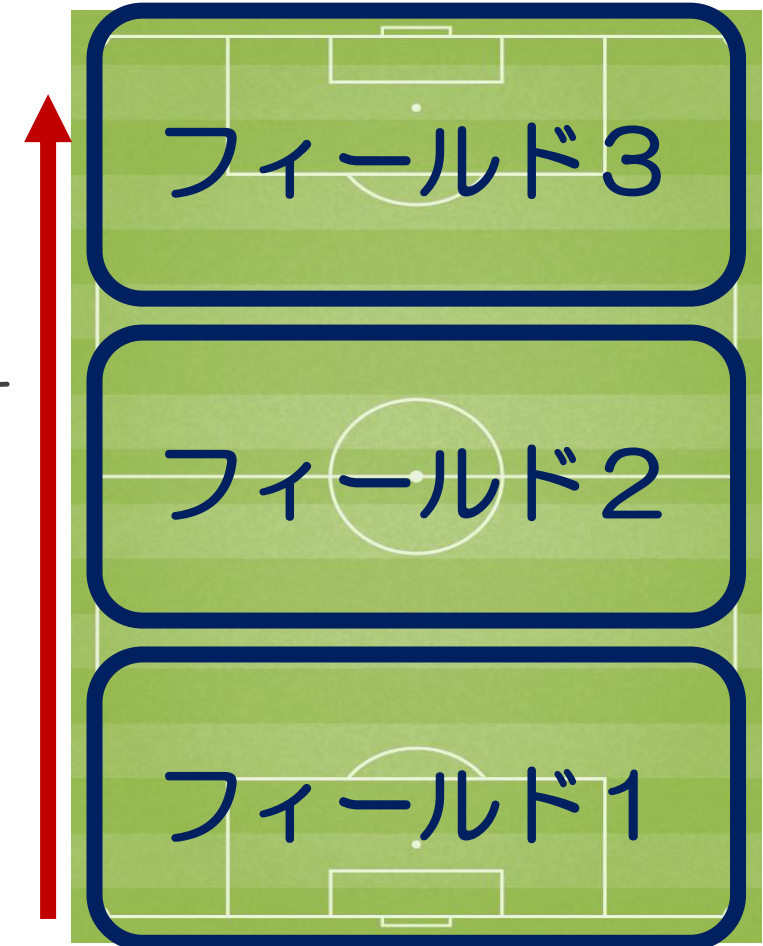
実行



6. まとめ

- サッカーコートを3つに分ける
- それぞれに名前がある
- フィールドごとに目的がある
- 目的を達成するために、認知→選択→実行を繰り返す
【プレーするフィールドで変わる】

- 名前や呼び方を決める
【言語化】



サッカーを考える 完

フィールドの名前と目的

ありがとうございました！