

チームワークを高める



伸びる人 ⇔ 伸びない人

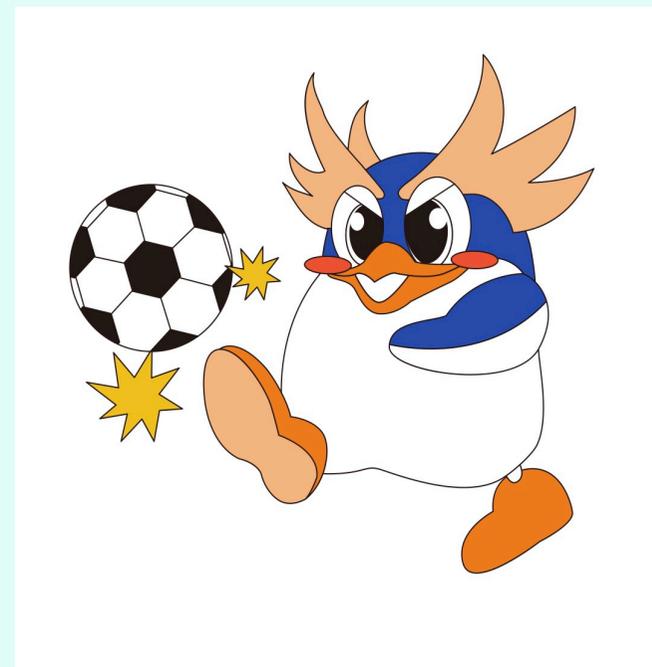
できる人 ⇔ できない人

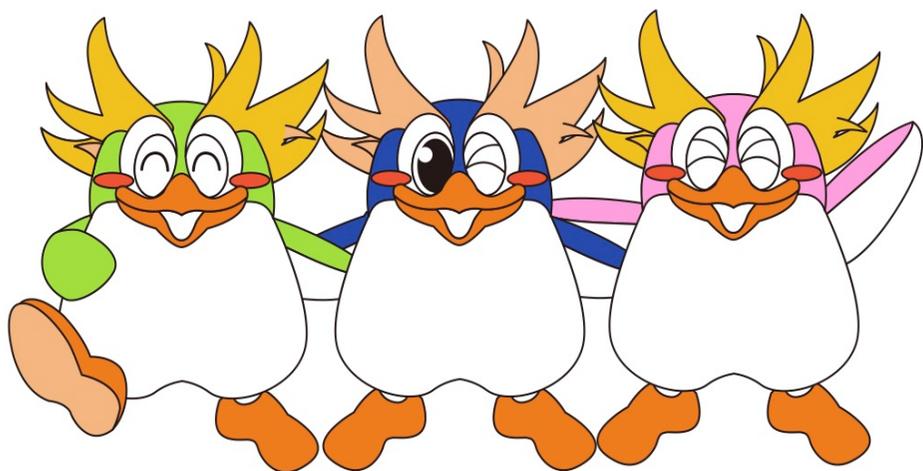
SFCアカデミー 代表 山口高史

どんどんレベルアップし、評価されて、 目標に近づいていく選手に共通する特徴

- ★ チームの成功や勝利に必要な選手
- ★ どんな環境でも成長していける選手

さあ、どんどん自分を成長させていこう！
そのために…



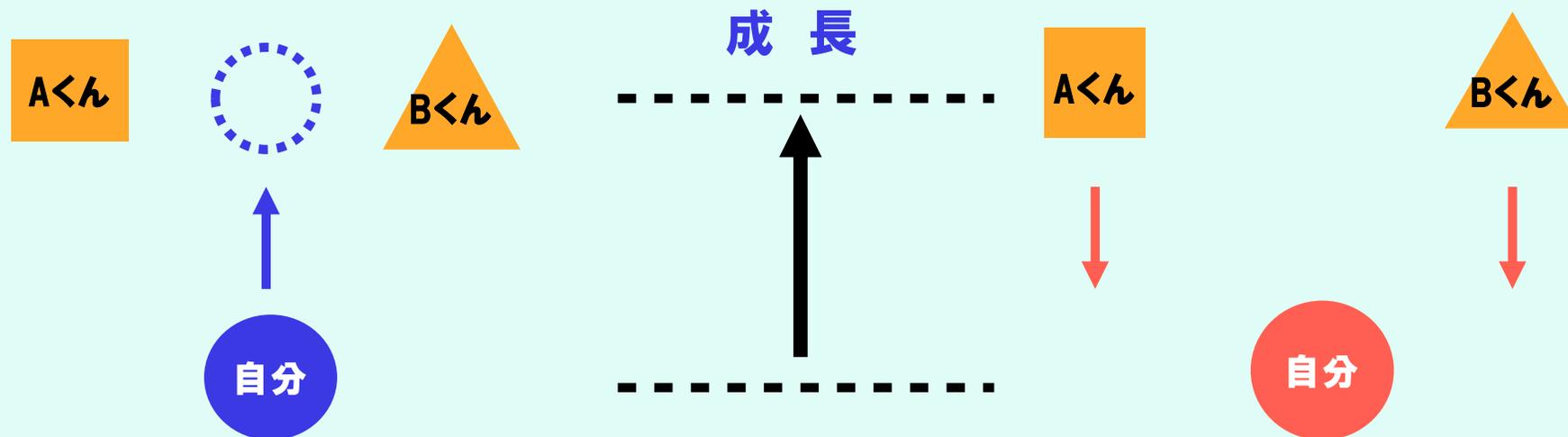


まずは
3つの人を大切にしよう

- 自分
- 仲間
- 応援してくれる人

「伸びる人」

「伸びない人」



周りの人の評価を下げても、自分の成長にはつながらない
大切なのは自分がどうなるか。どうなりたいか。

「できる人」

「できない人」

できる事からやってみよう！

できる方法を考えよう！

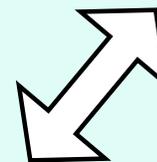
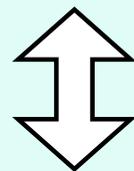
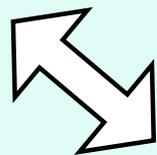


…だからできない。

…だからやれない。

「できる人」はできる事から考える。「できない人」はできない事から考える。

…これが、「できる人」と「できない人」の違い



自分が成長できると全てが変えられる。

☆コーチからの宿題☆ <制限時間は5分>
あなたなら、
仲間のどんな行動や声かけがあると、
もっと楽しく、もっとポジティブに、
もっと頑張れるだろう？

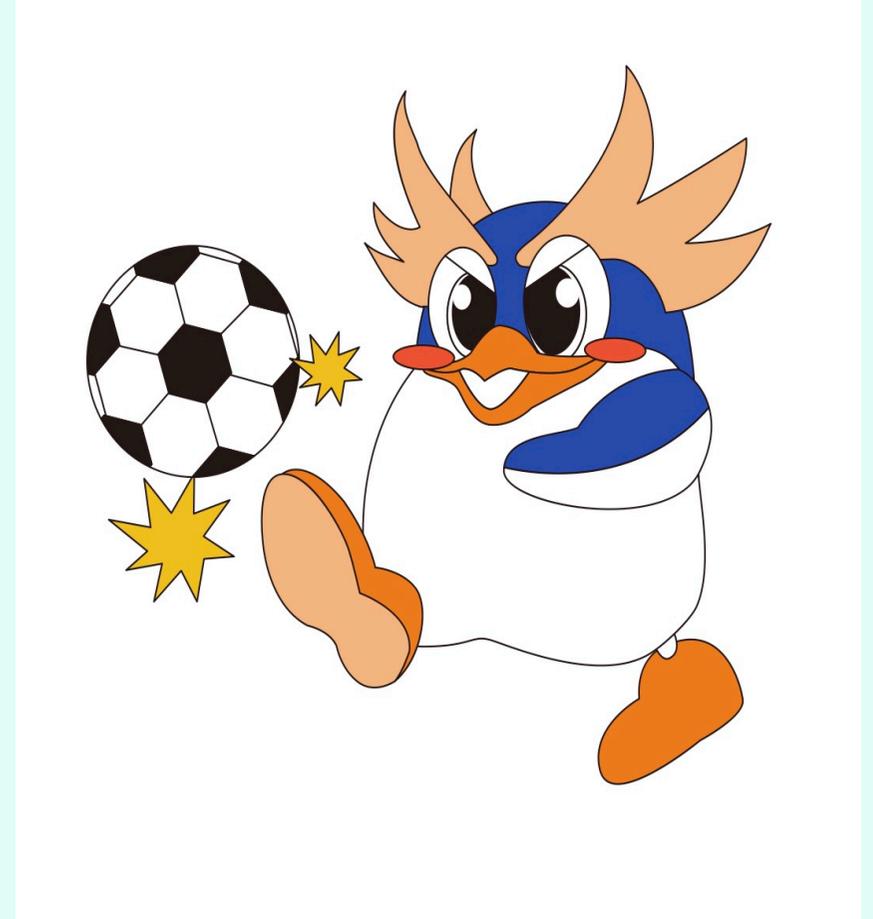
チームワークを高める良いコミュニケーション

さあ

チームの勝利や成功、自分自身の成長のために

チームワークを高められる

選手になろう！



最後に・・・

「あなた自身もチームにとって大切な存在である。」

ということを忘れないで。

さあ、いよいよ公式戦スタート。みんなで最高のシーズンにしよう！
