

今日の流れ

スライドを見ながらコーチの話を聞く



メモを取る、個人で考える



グループで発表する、話をする



まとめ・次回の連絡

サッカーを考える

～フィールドの理解を深める～

テーマ

- 各フィールドでの目的を理解しよう！
- サッカーの知識を整理しよう！

1. フィールドの種類

●フィールド1

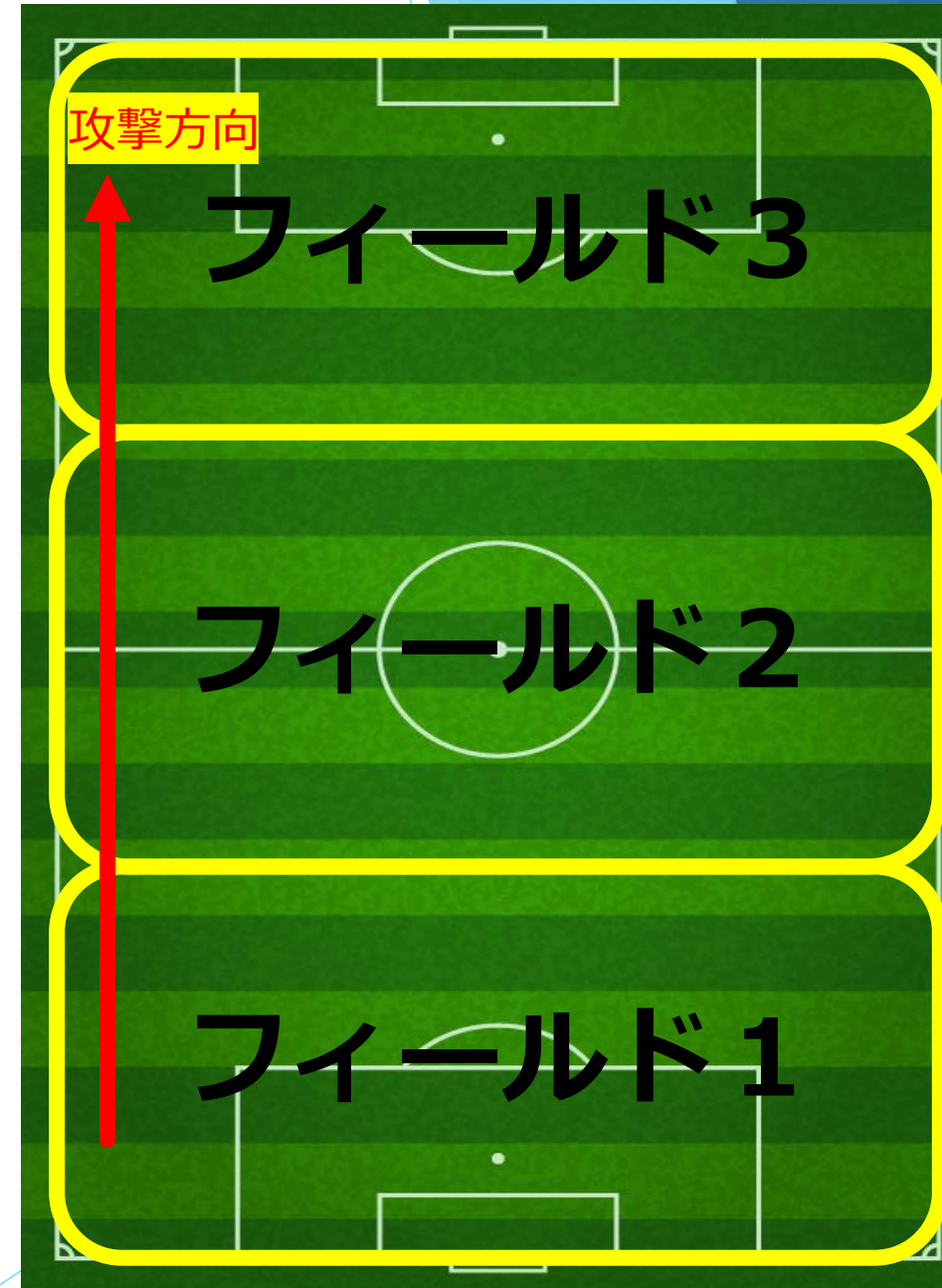
- ・自分たちの攻めるゴールに最も遠いエリア
- ・自分たちの守るゴールに最も近いエリア

●フィールド2

- ・中央のエリア
- ・フィールド1とフィールド3を繋ぐエリア

●フィールド3

- ・自分たちの攻めるゴールに最も近いエリア
- ・自分たちの守るゴールに最も遠いエリア



2. フィールド1のプレー原則

【攻撃の目的】

確実にボールを前進させる（フィールド1→2, 1→3）

- 相手のFWの状況を見て、数的優位を作り出す。
例）2トップの場合、右SHを下げて対応する。
- 味方FWと相手DFが同数の場合は、ロングボールも狙う。
（フィールド1→3）

【守備の目的】

ゴール方向へ進ませない

- 良い状態でシュートを打たせない

3. フィールド2のプレー原則

【攻撃の目的】

最短距離でゴールを奪うための前進（フィールド2→3）

- 相手のDFを観てプレーを選択する
優先順位は①中央突破②サイド突破
- FWの選手は下がらない

【守備の目的】

フィールド1への前進を防ぐ

- 広いエリアに展開をさせない
- 時間とスペースを管理する
(遅らせる？プレスに行く？人につく？スペースを守る？)

4. フィールド3のプレー原則

【攻撃の目的】

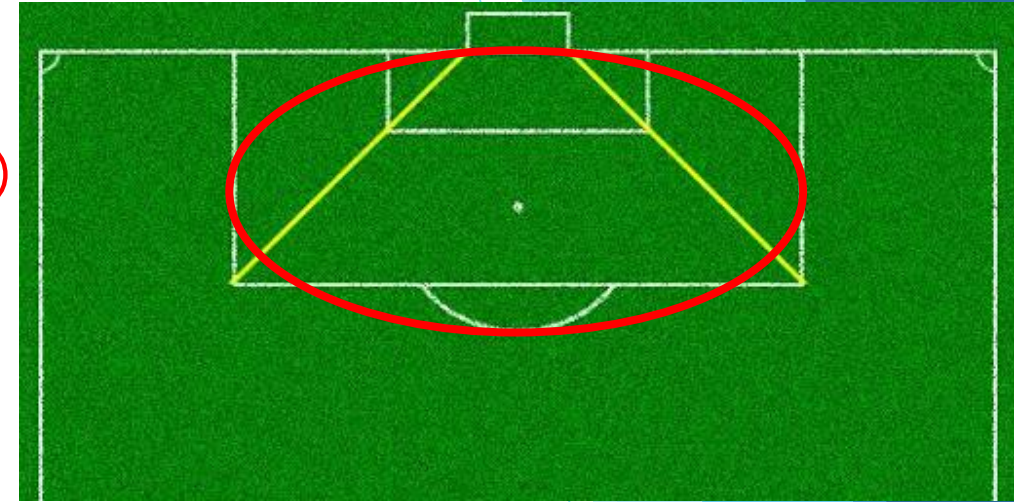
ゴールを目指す（フィールド3→ゴール）

- ・シュートチャンスを作り出す
- 得点の80%がここからのシュート！

【守備の目的】

自由に前進させない

- ・全体をコンパクトに保つ
- ・長いボールを簡単に蹴らせない



コーチからの宿題！

☆コーチからの宿題☆

●ノートと筆記用具を用意しよう！

(1) フィールド1でCBの選手がボールを持っている時、相手のFWが2人で守備をしてきました。

どのようにして前進しますか？

フィールド1での目的は？

【確実にボールを前進させる】

優先順位は？

①FWの選手へのパス ②相手FWのプレッシャーラインを越える ③保持

(2) フィールド2でボールを受けました。何を指してプレーをしますか？

フィールド2での目的は？

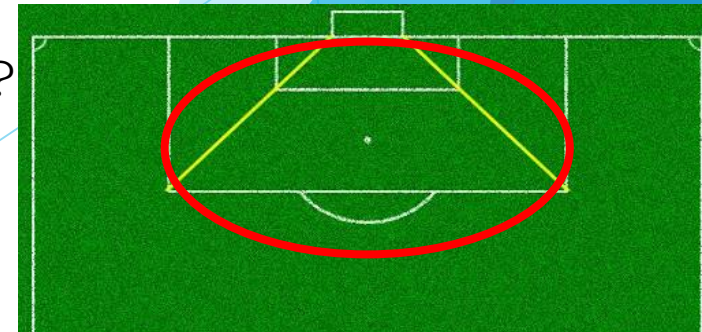
【最短でゴールを奪うための前進】

優先順位は？

①中央突破 ②サイド突破 ③保持

(3) どのような場所でシュートチャンスを作りだすと得点の可能性が高くなりますか？

(図で書いてみよう！)



5. まとめ

プレー中何を**認知**→**判断**→**実行**するのが、
フィールドによって変わってきます。

フィールドの目的を理解して、
インサイトの高い選手を目指そう！

サッカーを考える 完

ありがとうございました！