

# 今日の流れ

---

スライドを見ながらコーチの話を聞く



メモを取る、個人で考える



グループで発表する、話をする



まとめ・次回の連絡

# サッカーを考える

---

－ サッカーの局面（場面）編 －

【テーマ】

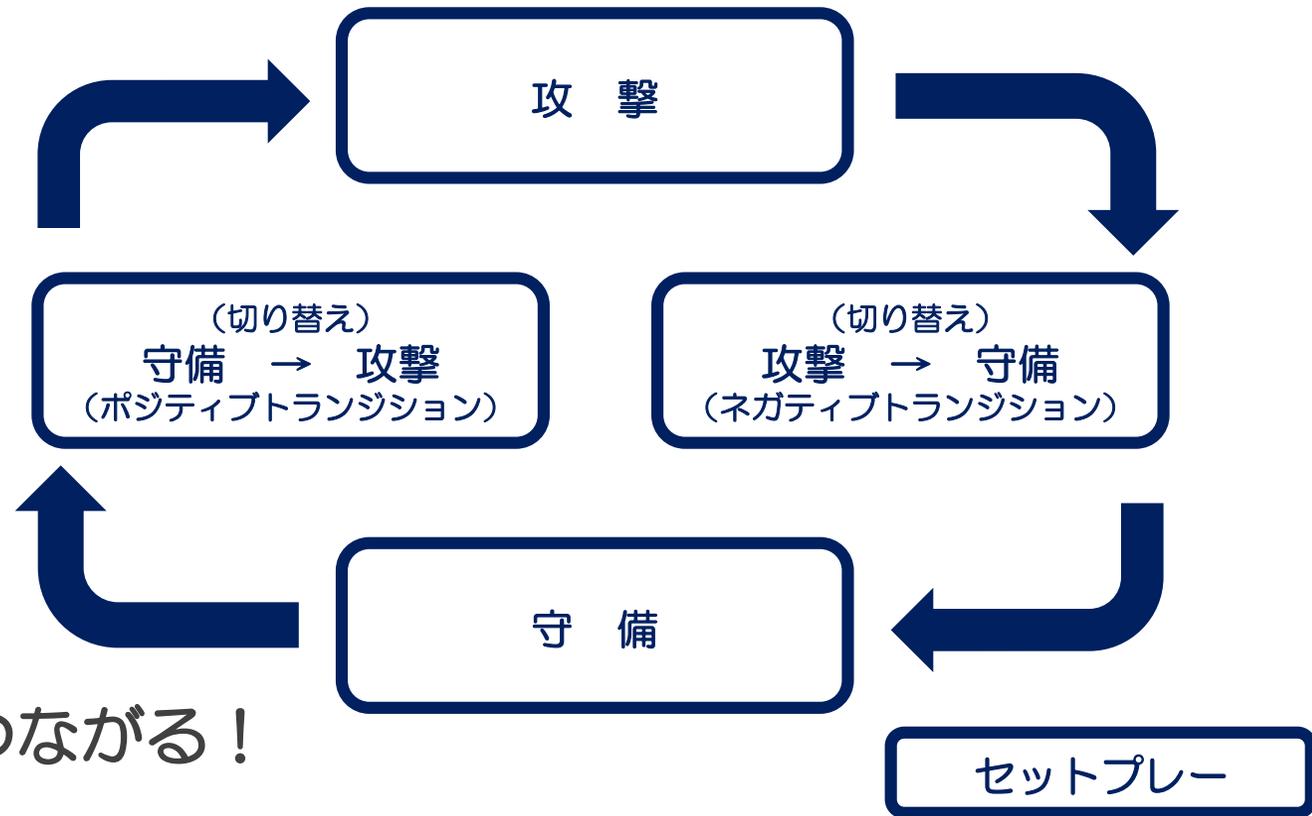
- 4つの局面を理解しよう！
- 3つのフィールドと4つの局面は大切！

# 1. サッカーの局面（場面）

●サッカーの局面（場面）って何？

- 攻撃
- 守備
- 攻撃→守備
- 守備→攻撃
- +
- セットプレー

局面（場面）を理解すれば、  
素早く、正確なプレーの選択につながる！



## 2. 攻撃

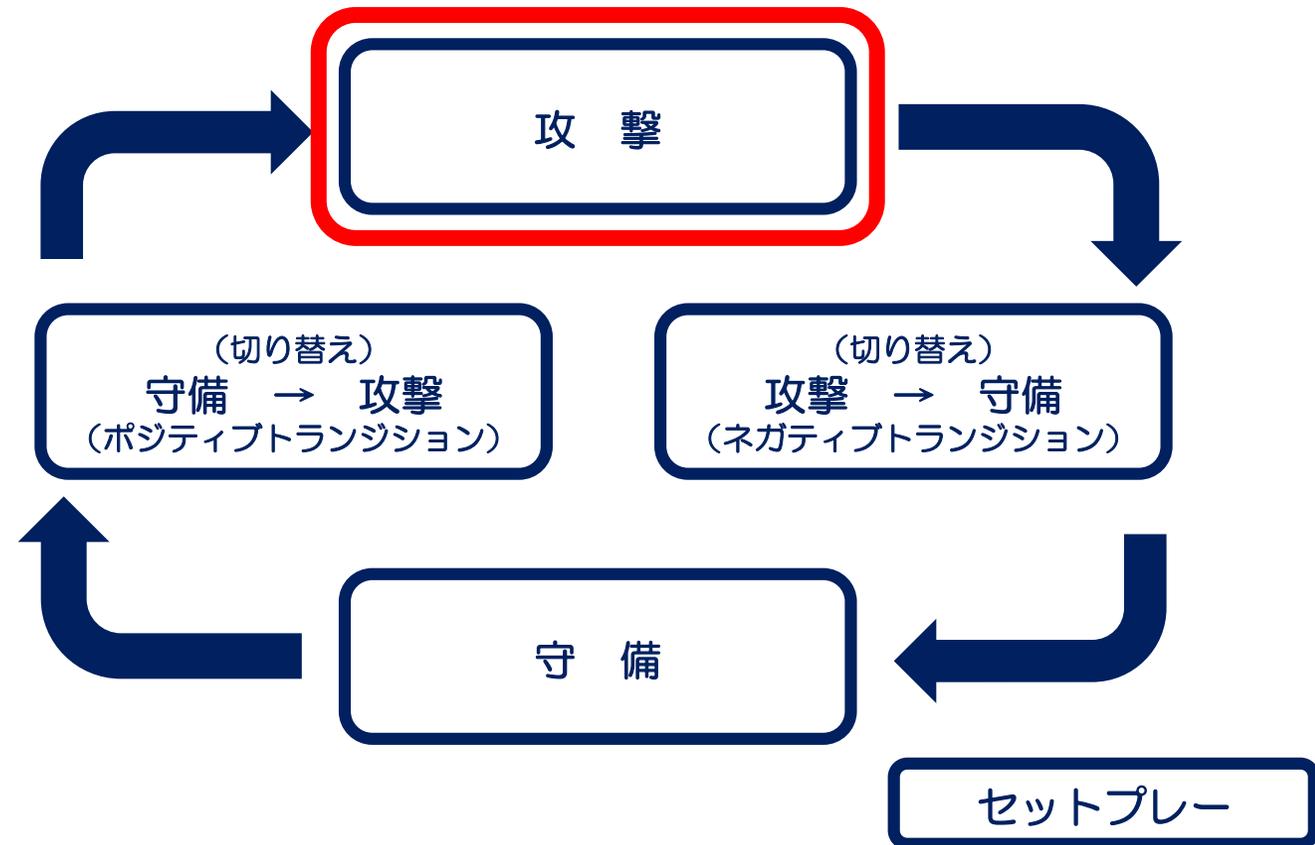
### ●攻撃の目的

- ボールを前進させる
- ゴールをする

### ●そのための手段

- ビルドアップ
- シュート

ゴールをするための前進！



# 3. 攻撃→守備 (ネガティブトランジション)

## ●攻撃→守備の目的

- ・相手に良い攻撃をさせない

## ●そのための手段

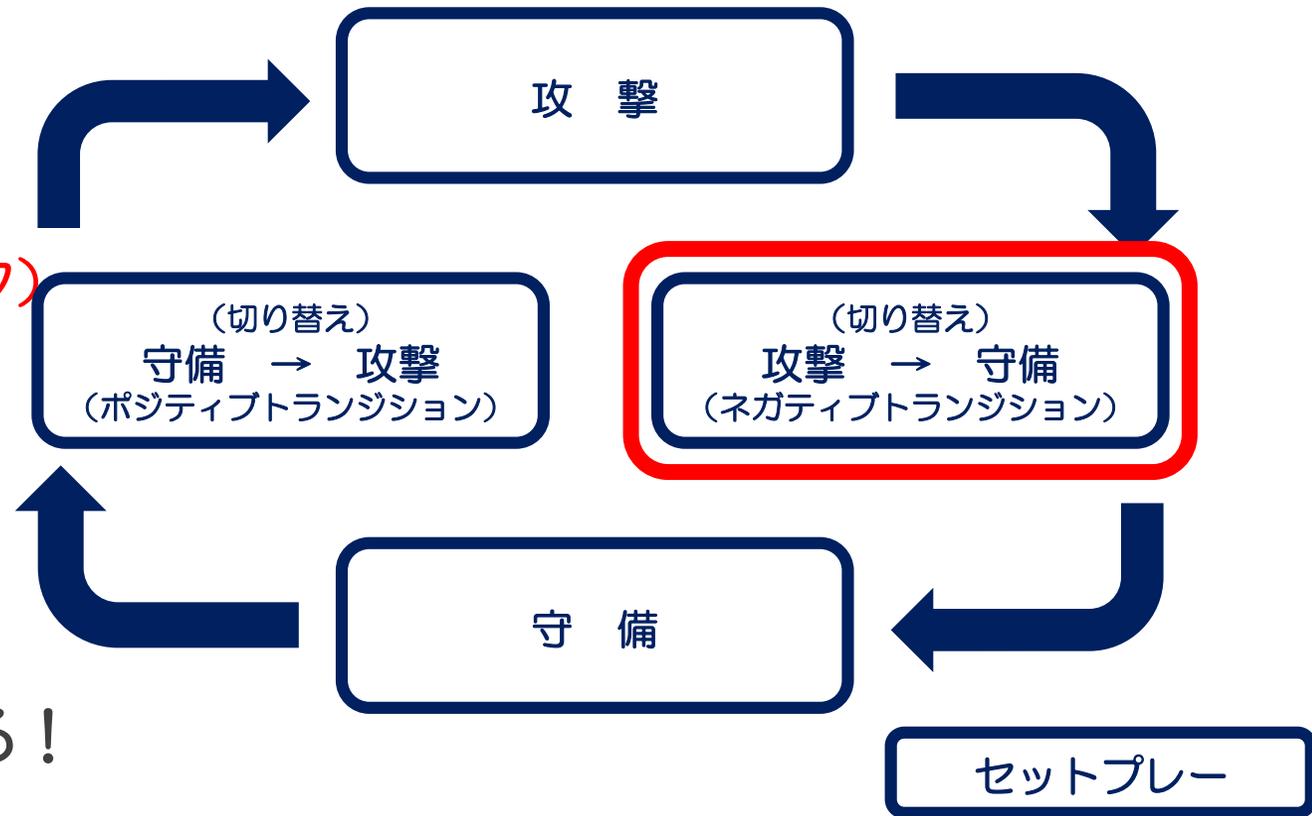
- ・ボールから近い選手…

アプローチ (近づく、奪う、ブロック)

- ・ボールから遠い選手…

守備の組織を整える

相手がボールをさげた場合は、  
【守備】の局面 (場面) にうつる！



# 4. 守備

## ●守備の目的

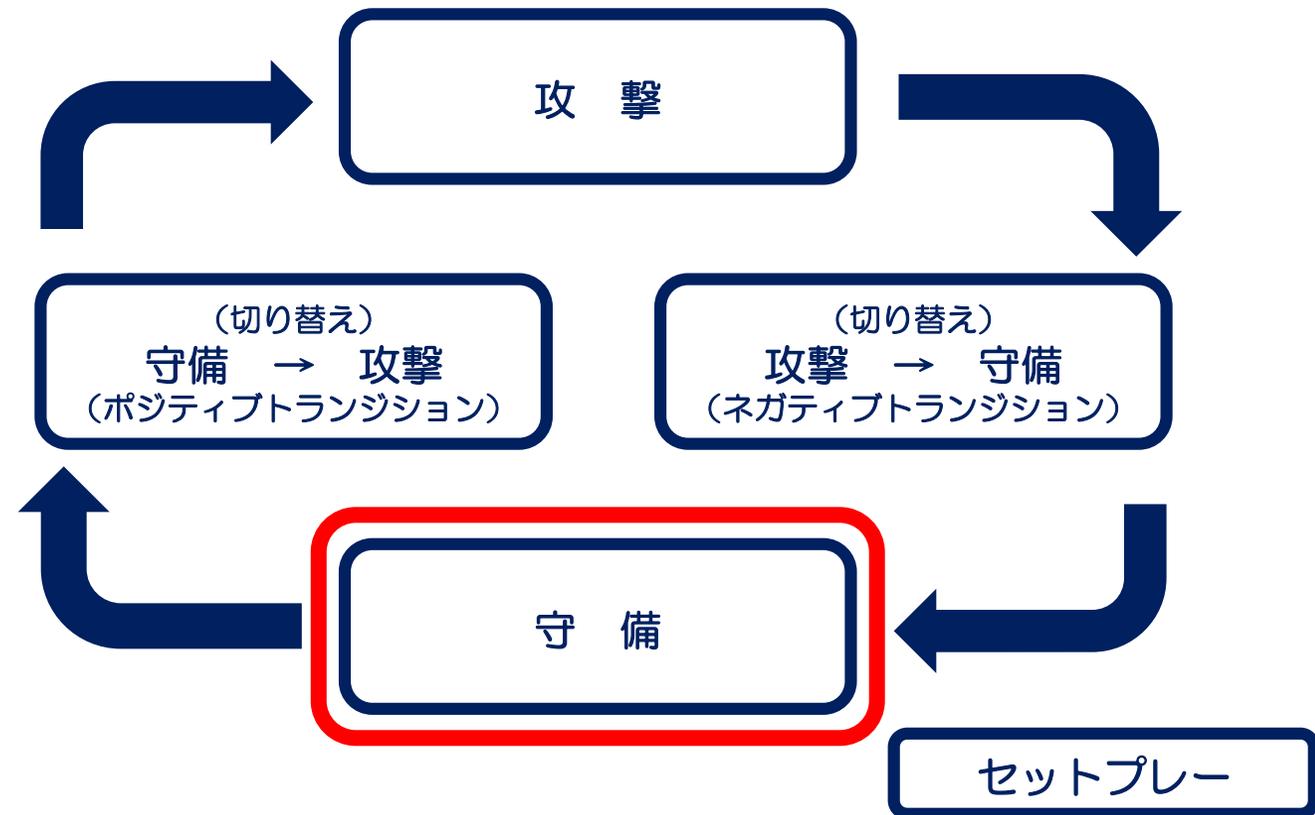
- ・ボールを奪う
- ・ゴールを守る

## ●そのための手段

- ・チャレンジ（奪う） & カバー
- ・シュートブロック

ゴールを守るために、

【守備】をする！



# 5. 守備→攻撃 (ポジティブトランジション)

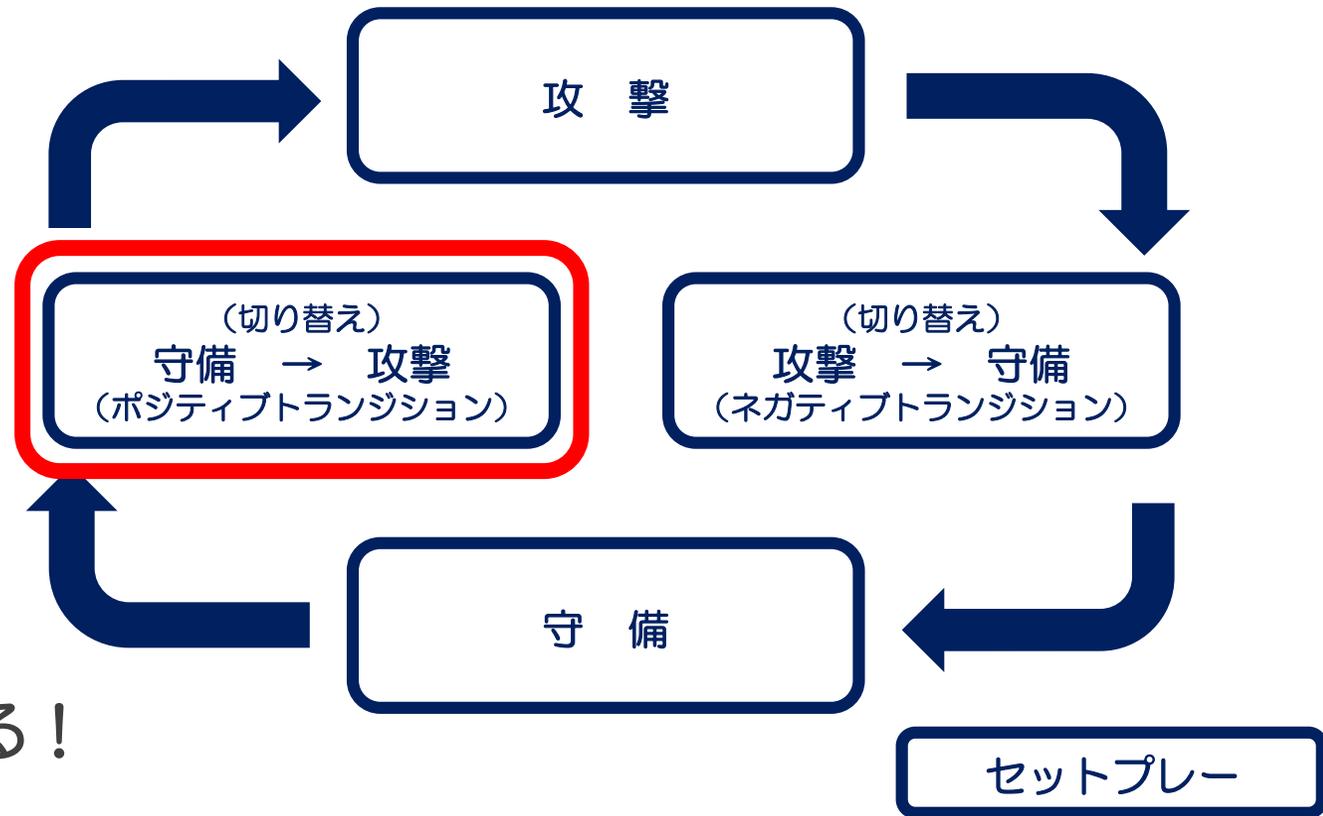
## ●守備→攻撃の目的

- ・ゴールする可能性の高い攻撃をする

## ●そのための手段

- ・カウンターアタック
- ・攻撃の組織を整える

相手の攻撃→守備が早い場合は、  
【攻撃】の局面（場面）にうつる！



# ☆コーチからの宿題☆

---

(1) 相手からボールを奪った瞬間に目指すものはなに？

ボールを持っていない選手はどうする？

考え方：フィールドの位置を明確にして考えてみよう

(2) 相手にボールを奪われたとき、ボールの近くの選手はどんな

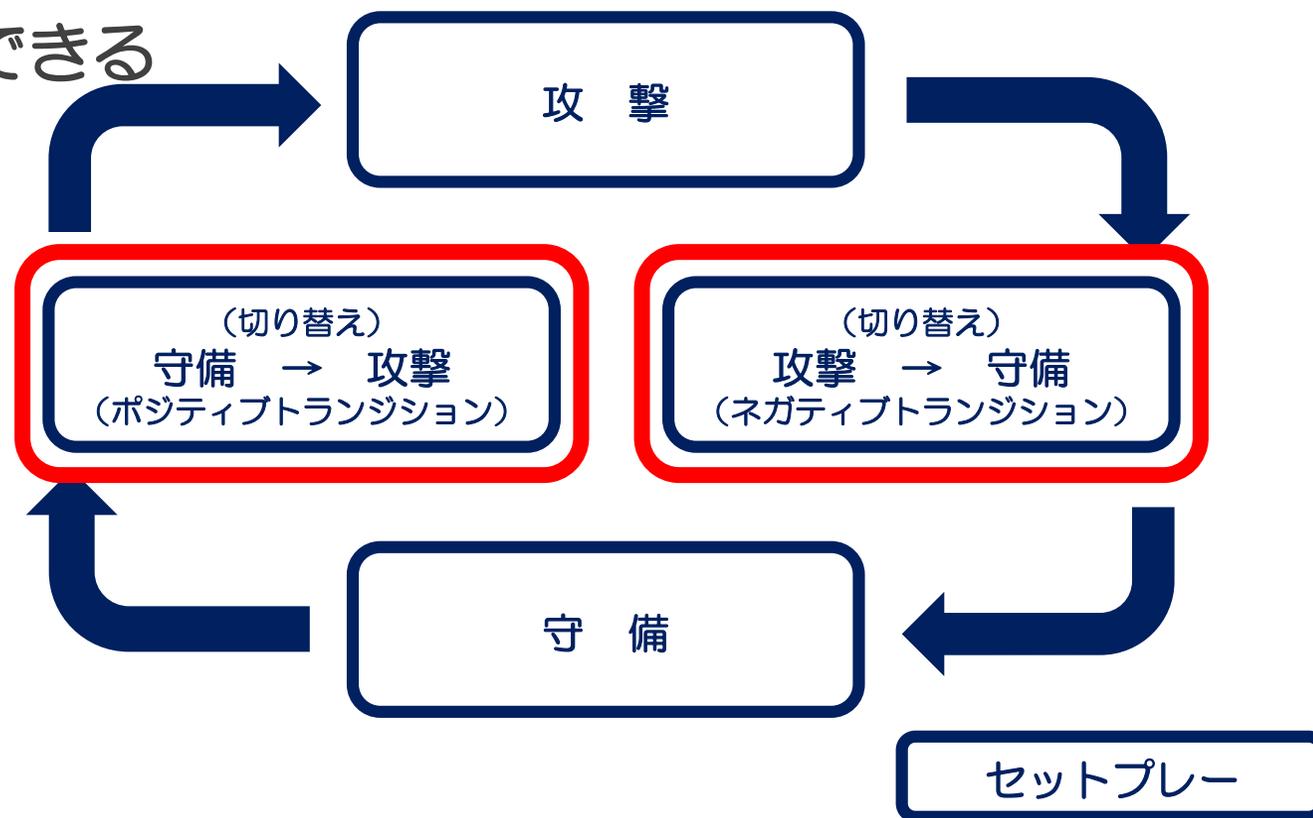
プレーをする？遠く選手はどんなプレーをする？

---

# 6. まとめ

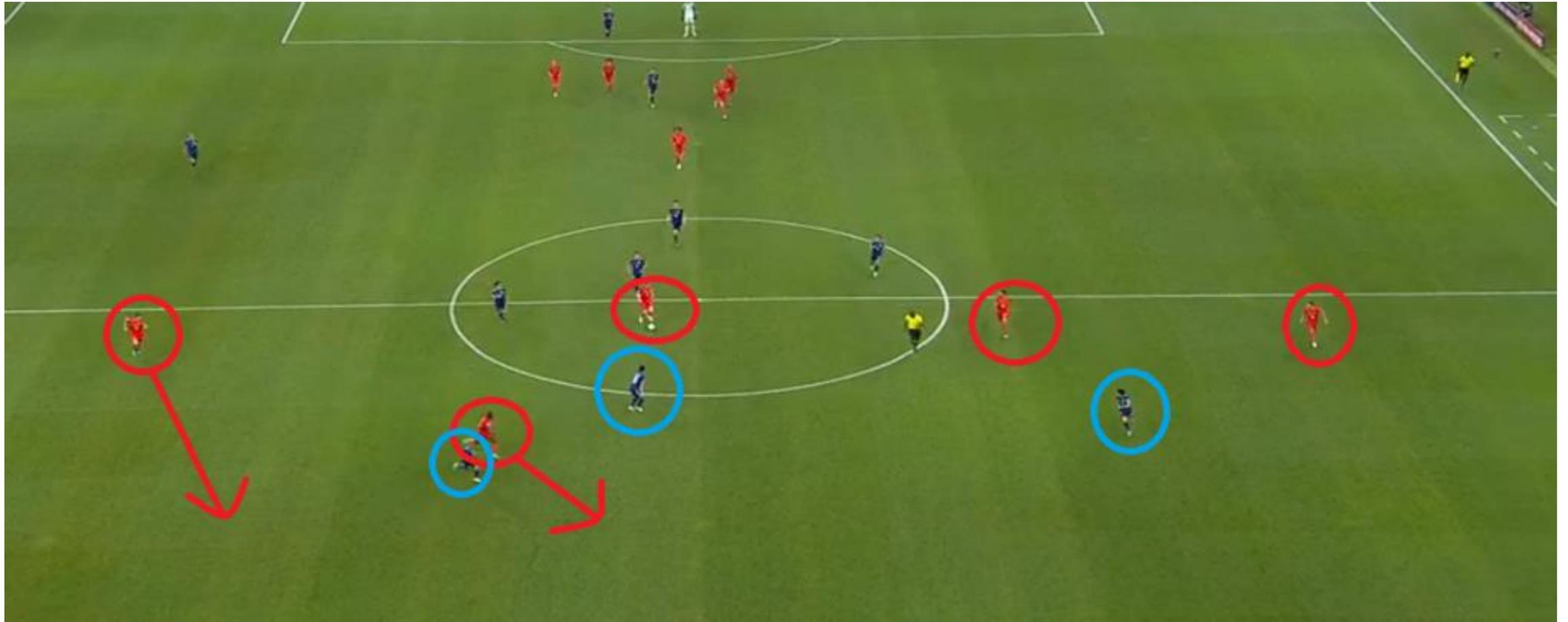
局面（場面）を理解して、  
素早く、正確なプレーの選択ができる  
選手になろう！

- 4つの局面がある
- それぞれに目的がある
- トランジション（切り替え）の  
対応でチャンスが大きくなり、  
ピンチが小さくなる

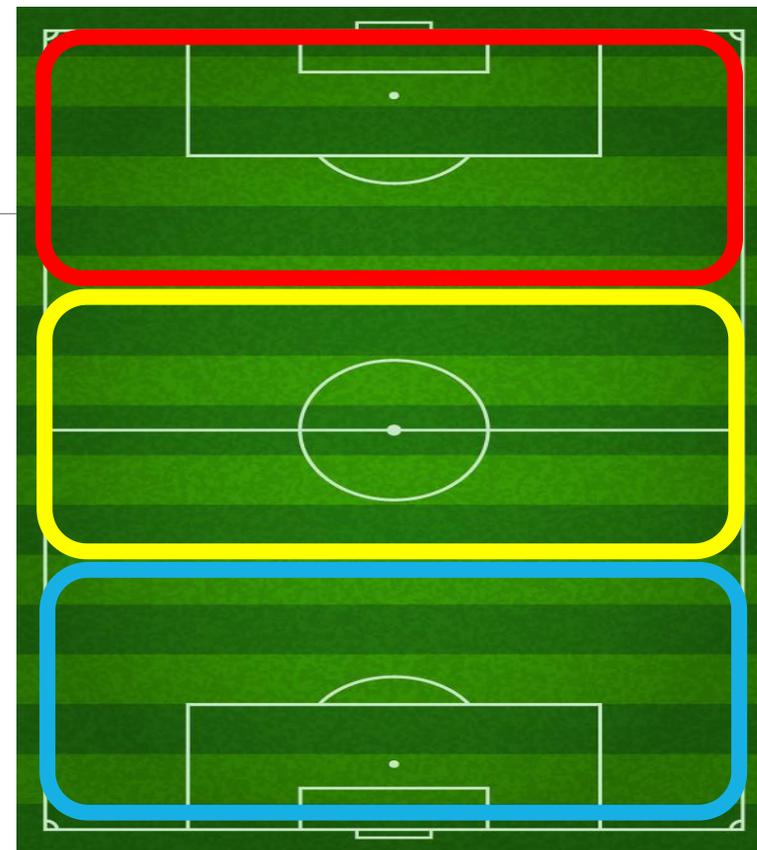
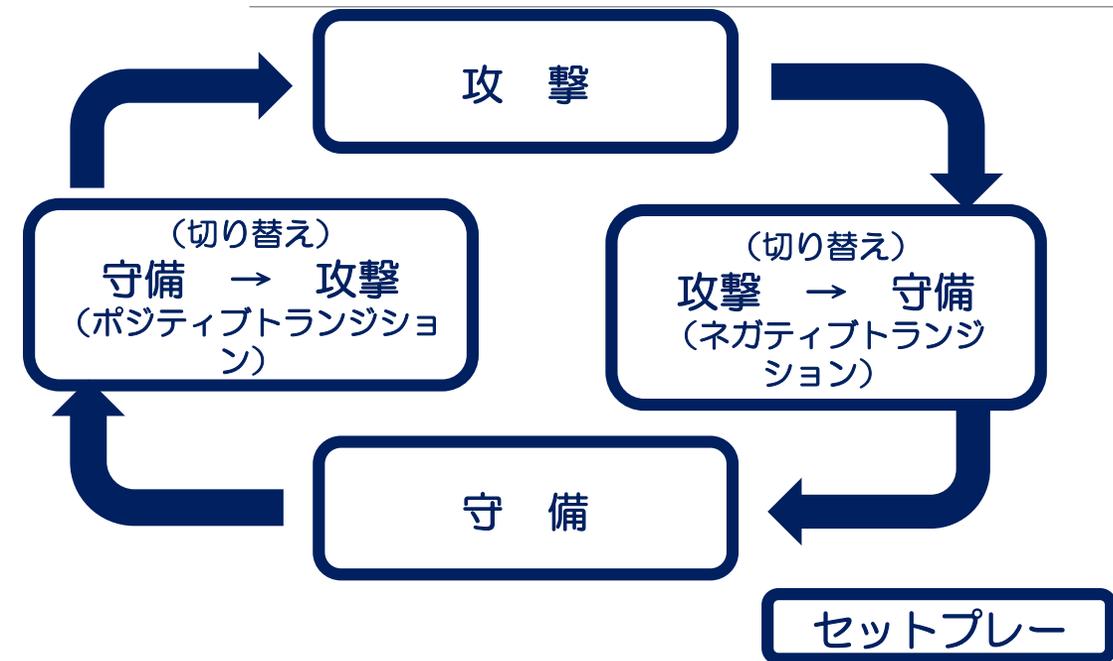


# 2018W杯 日本 VS ベルギー

---



# 7. レベルアップ！



4つの局面（場面）を理解してプレーする！

×

3つのフィールドを理解してプレーする！

→ プレーの成功が増える

# 8. セットプレー

## ●攻撃の目的

- ・チャンスをつくる
- ・ゴールする

## ●そのための手段

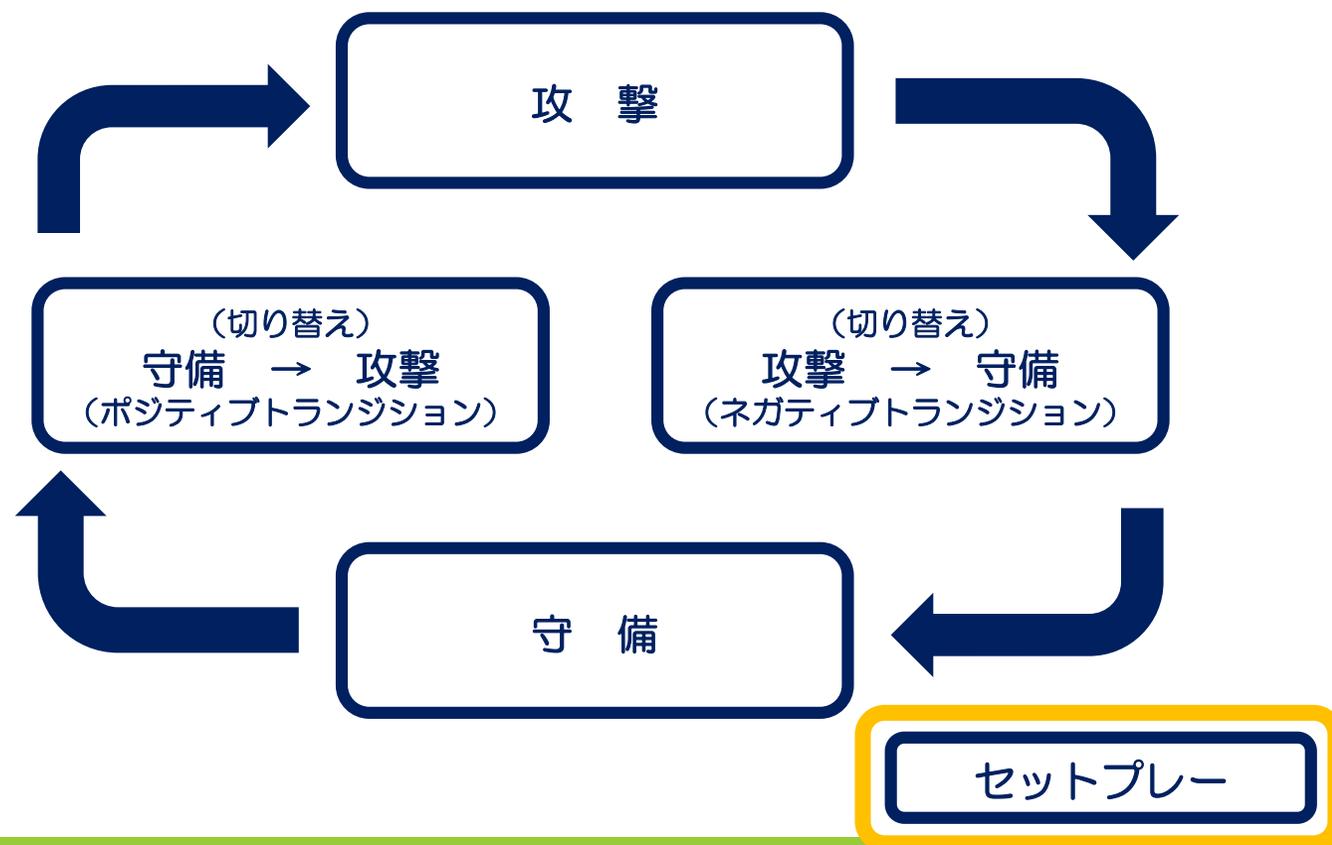
- ・サインプレー（チームで決めた約束）
- ・相手よりも先にボールに触る

## ●守備の目的

- ・ゴールを守る

## ●そのための手段

- ・マークの徹底
- ・相手よりも先に触る



# サッカーを考える 完

---

サッカーの局面（場面）

ありがとうございました！