

# 今日の流れ

---

スライドを見ながらコーチの話を聞く



メモを取る、個人で考える



グループで発表する、話をする



まとめ・今後の連絡

# サッカーを考える

---

～優位性の理解を深める～

【テーマ】

- 優位性を理解して、試合を優位に進めよう！
- 今後に向けての話

# 1. サッカーの優位性

---

サッカーにはどんな優位がある？

- **数**…相手より人数が多い（2対1、3対2など）
- **質**…相手より能力が高い（インサイト、技術、身体能力など）
- **位置**…相手よりポジション、ポジショニングが優位（相手の背後、マークなど）

サッカーの優位性を意図的に作りだし、  
試合を優位に進めよう！

## 2. 数的優位性

---

【関わる選手の人数の差による優位性】

- 相手チームのFW2人がCB2人に対して、守備をしてきた。



- SHが、CBのラインに降りてビルドアップに参加する。

『**関わる人数**』を分析して、優位な状況を意図的に作りだそう！

# 3. 質的優位性

---

【選手個人の能力差による優位性】

- 相手チームのCB 2人の内、1人はスピードがなく、守備の準備も遅い。



- ロングボールでFWにパスするときはスピードがないCBを狙う。

『**個人の能力**』を分析して、優位な状況を意図的に作りだそう！

# 4. 位置的優位性

---

【チームまたは個人のポジション、ポジショニングによる優位性】

- 相手チームが3-3-1のシステムで、ビルドアップを阻止しようとしてきた。



- CB2人+GKでビルドアップ、GKがボールを持っている時にフリーのCBが相手のFWより高い位置にポジショニングする

『**噛み合わせ**』を分析して、優位な状況を意図的に作りだそう！

## コーチからの宿題

# ☆コーチからの宿題☆

---

●ノートと筆記用具を用意しよう！

- (1) フィールド1で相手FWが2人で守備をしてきました。  
ビルドアップをするとき、どの優位性を作りだすと成功が増えますか？  
またどのようにして解決しますか？
- (2) フィールド3(相手DFと味方FWは2対2の同数でFWにボールが入った状況)  
でシュートチャンスを増やしたい。どの優位性を作りだすと成功が増えますか？  
またどのようにして解決しますか？

# 5. 社会的優位性

---

【選手やグループの関係性、チームワークによる優位性】

- FW2人のコンビネーションが優れている。
- チームのコンセプトを全員が理解できている。

『**チームワーク**』を利用して、試合を優位に進めよう！



## 6. まとめ

---

優位性を意図的に作りだし、試合を優位に進めよう！

相手との噛み合わせや能力差など、試合中に分析できる選手を目指そう！

# サッカーを考える 完

---

ありがとうございました！

# 7. 今後の活動に向けて

---

## ●チーム方針

『チームがより良くなるために行動する』

- ・ピッチ内外で主体性を持つ。
- ・ポジティブな言動・行動をする。

## ●チームキーワード

『プレーの成功を増やす』

『チームワークを高める』