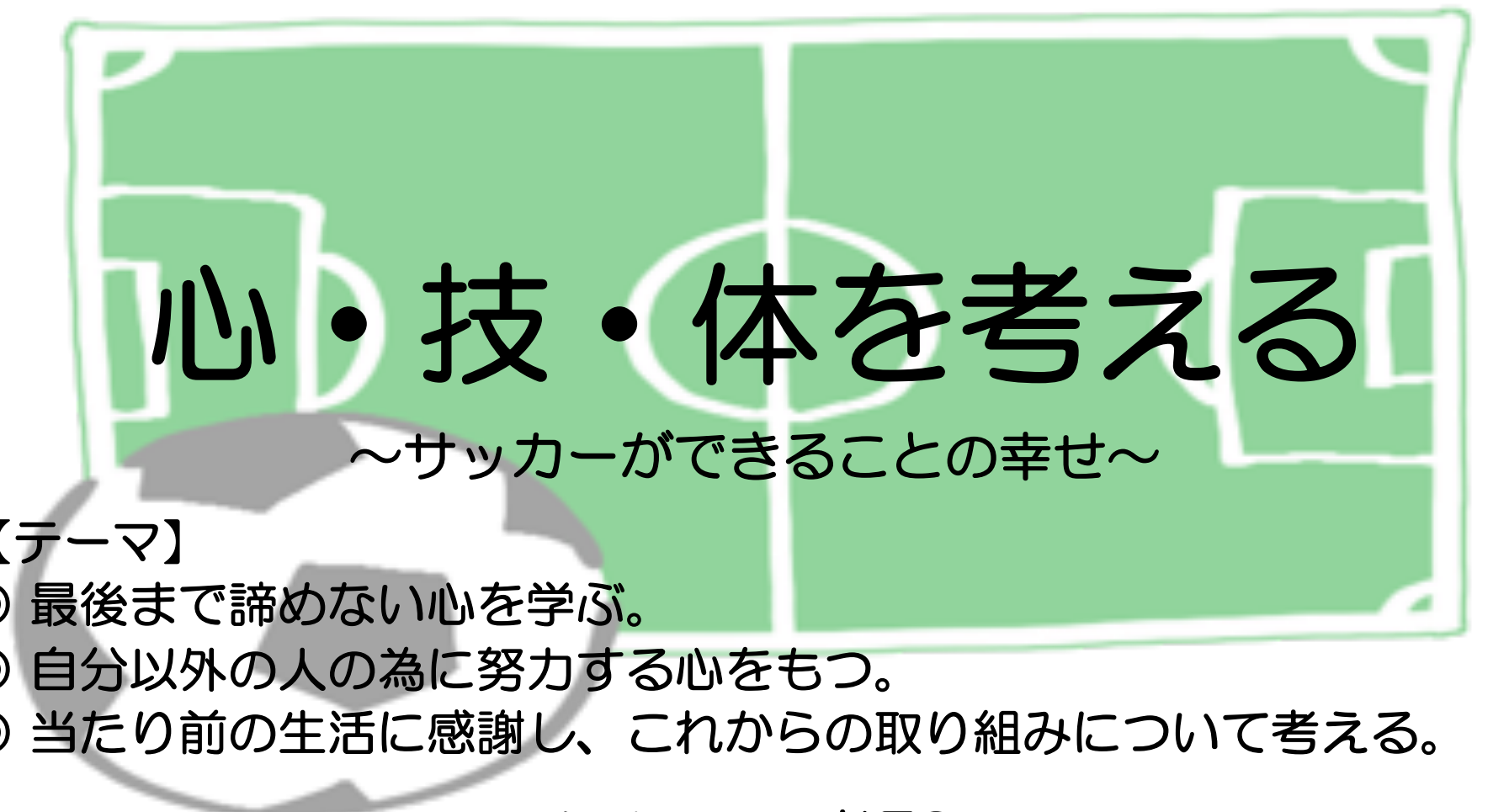




心・技・体を考える

～サッカーができることの幸せ～

【テーマ】

- ◎ 最後まで諦めない心を学ぶ。
- ◎ 自分以外の人のために努力する心をもつ。
- ◎ 当たり前前の生活に感謝し、これからの取り組みについて考える。

シルフィードFC

1. 心・技・体とは

○ 心

メンタル…自信、向上心、負けず嫌い、諦めない心 など

○ 技

テクニック…ボールコントロール、インサイト など

○ 体

フィジカル…身長、体重、スピード、パワー など

⇒人の生き方や価値観に触れ、“心”を豊かにする。



2. 選手紹介



はやかわ

ふみや

早川 史哉 選手

1994年

新潟県新潟市出身

2011年

FIFA-U17 W杯日本代表

2016年

アルビレックス新潟加入

4/24 急性白血病と診断

Made with KINEMASTER

映像①

開幕戦勝利

新潟★PRチャンネル

☆コーチからの質問☆

● ノートと筆記用具を準備！

- (1) 自分が白血病と診断されたらサッカーを続けますか？
それは、なぜですか？具体的に教えて。
- (2) 自分を支えてくれたり勇気づけたりしてくれる人って
いますか？なぜその人を選びましたか？理由を教えて。
- (3) 今後はどんな努力をしていきたいですか？サッカーと
サッカー以外のことで考えてみよう。

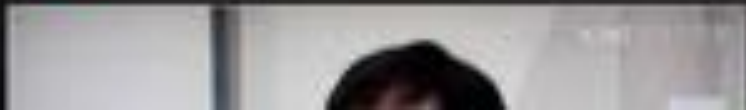
----- 制限時間は5分 -----

とことんアルビSP Jリーガーとして生きる 早川史哉 ～白血病からの復帰 そして

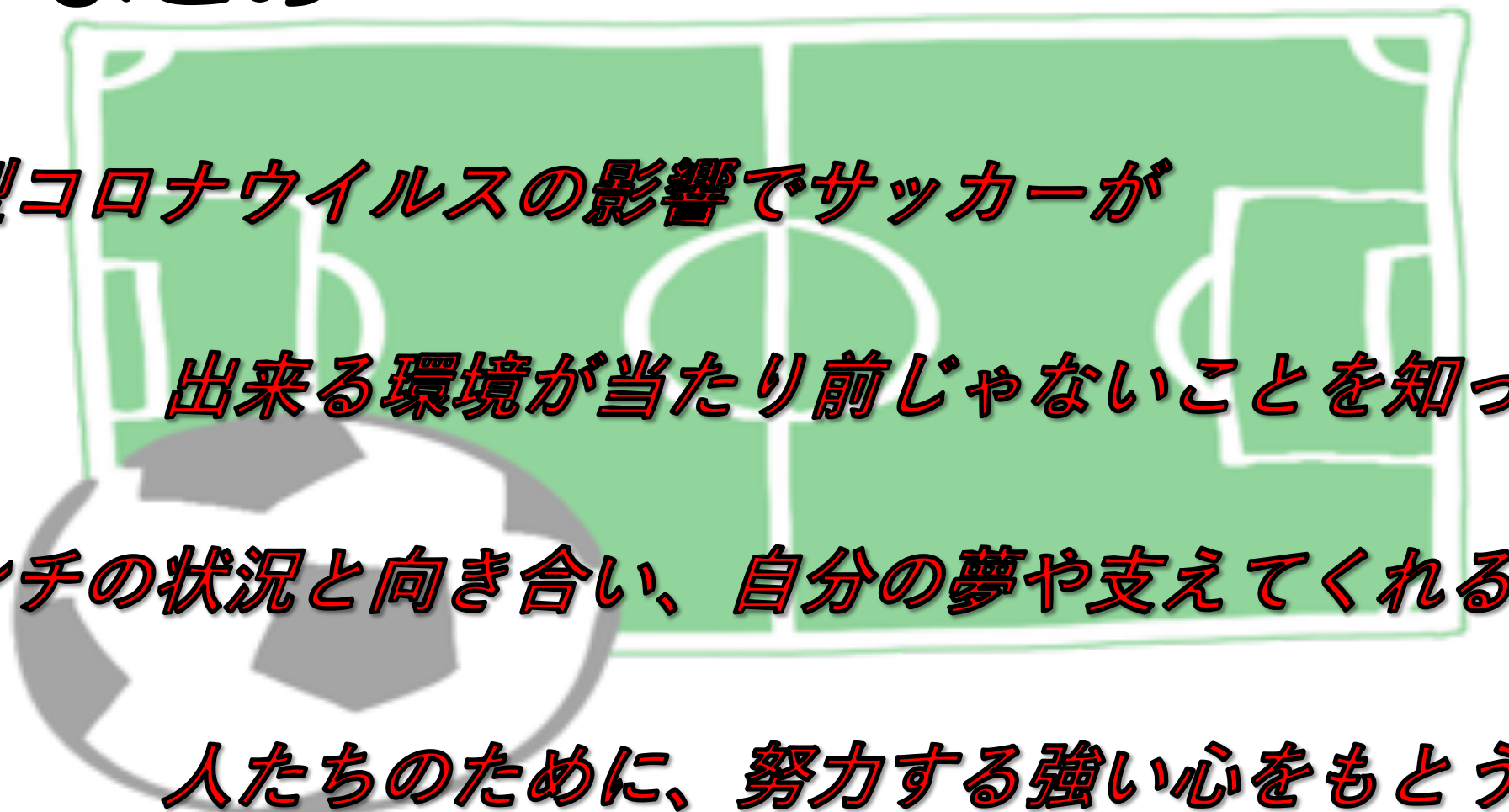


2019年10月5日 映像②

0:01 / 3:49



3. まとめ



新型コロナウイルスの影響でサッカーが
出来る環境が当たり前じゃないことを知った。
ピンチの状況と向き合い、自分の夢や支えてくれる
人たちのために、努力する強い心をもとう！！

Jリーガーとして生きる

アルビレックス新潟 早川史哉
Made in JAPAN 12月7日までの公式戦出場



ワールドカップ

ワールドカップ出場選手

早川史哉

アルビレックス新潟 早川史哉
ワールドカップ出場選手

ワールドカップ

アルビレックス新潟 早川史哉
ワールドカップ出場選手



サッカーできる幸せを改めて感じました

新潟★PRチャンネル

4. これから

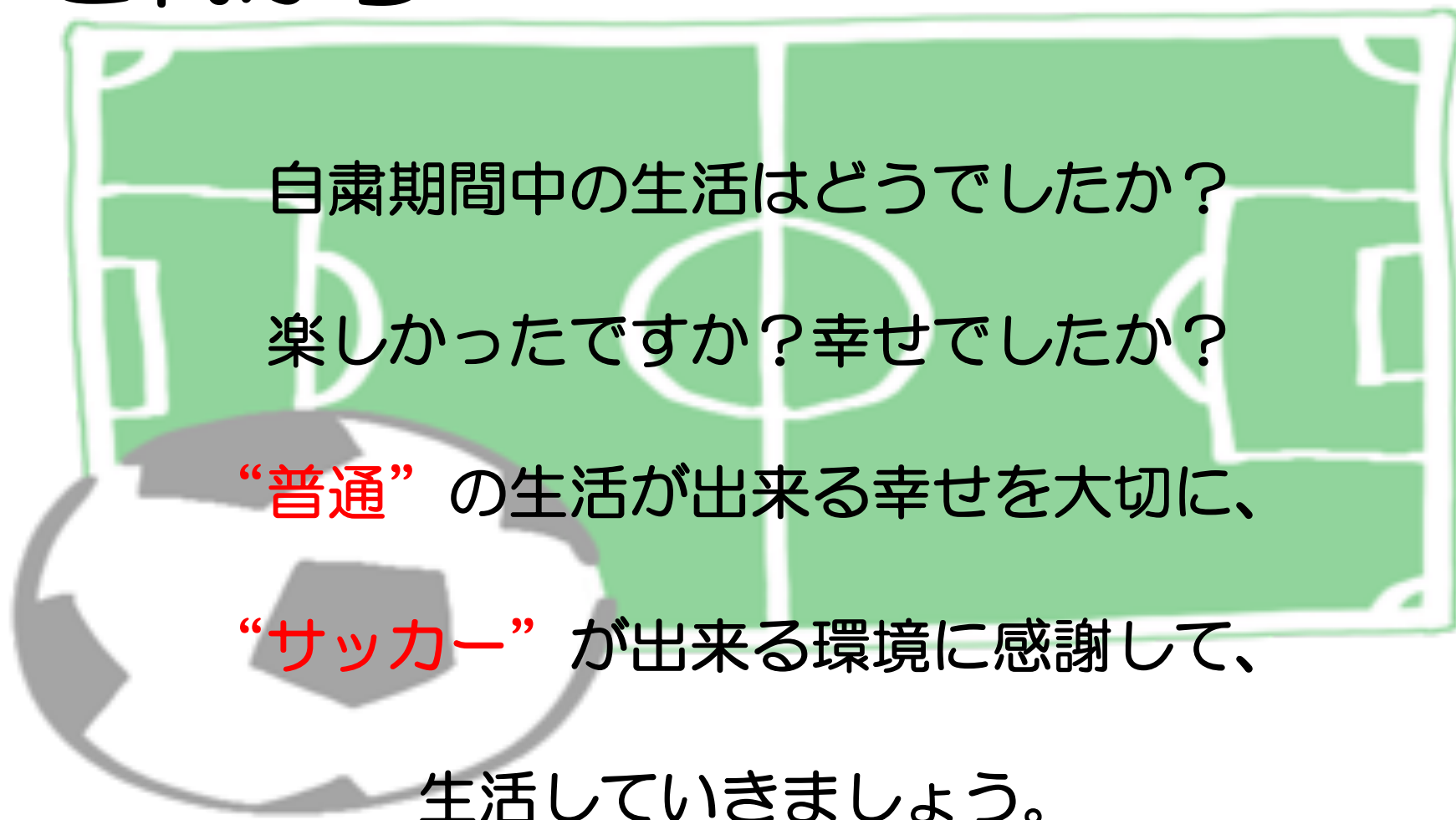
自粛期間中の生活はどうでしたか？

楽しかったですか？幸せでしたか？

“普通”の生活が出来る幸せを大切に、

“サッカー”が出来る環境に感謝して、

生活していきましょう。





“心・技・体を考える” 完

ありがとうございました。

シルフィードFC