

# 今日の流れ

コーチの話を聞く

個人で考える (〇×クイズ)

答え合わせ

まとめ



# ルール改正について

～ルールを理解しよう～

# 1. ゴールキック



- ボール保持者側のゴールキックは、**ペナルティーエリア内**でボールを受けられるようになった（FKも適応）
- 相手はGKの場合ペナルティーエリアの外・FKはペナルティーエリアの外かつ9.15m以上離れないといけない
- ペナルティーエリアの外に出ようとしている時にキックが行われ場合はプレーを**続行**しても良い

## 2.フリーキック



- 攻撃側のチームは守備側の壁が**3人**以上の壁を作った場合壁から**1 m**以上離れなければいけない
- 攻撃側の選手が1 m以内に侵入した場合は守備側の**間接 F K**となる
- ペナルティーエリア内での F K はボールが動けばインプレーとなるためボールをペナルティーエリア内で受けてもよい

# 3.交代



- 交代が告げられた選手は**境界線**の**最も近い場所**から出ないといけない  
(境界線⇨タッチライン・ゴールライン)
- 主審の**指示**があればハーフウェーライン付近または指示をされた場所から交代してもよい
- ピッチを出るのがあまりにも遅い場合は警告の対象となる (遅延行為防止のため)

# 4. ドロップボール



- 最後にボールに触れたチームの選手  
1名が参加
- ドロップボールに参加する選手以外は  
4m以上ボールから離れないといけ  
ない
- 主審にボールが当たり攻守が入れ替わ  
りチャンスとなったり・ゴールに直接  
入った場合はドロップボールで再開さ  
れる

# 5. ハンド



- 意図的ではなくても**攻撃側**の選手の手や腕がボールに触れて得点の場合はハンドとなる
- 手や腕で自身の体を**不自然に大きく**し、手・腕が触れた場合はハンドとなる
- 手や腕が**肩の位置より高い**ところでボールに触れた場合はハンドとなる
- 選手が**意図的に**プレーした場合にボールが自身の手や腕に触れた場合はハンドにならない

# ☆コーチからの宿題（○×クイズ）

身体を大きく見せている手・腕に  
当たってしまうとハンドになる

身体を支えている手・腕に  
当たってもハンドではない



# ☆コーチからの宿題 (○×クイズ)

・審判に当たってゴールに入った場合は  
ゴールを認められる

➡ × 当たったところからドロップボールで再開

・キックオフはどの方向に蹴ってもよい

➡ ○ どの方向に蹴ってもよい

・FK時に相手の壁が2人以上の場合  
攻撃側の選手は1m以上離れないと  
いけない

➡ × 3人以上の壁の場合1m離れないといけない

・交代する選手は審判の指示が無いとき  
以外は近いタッチラインから出ないと  
いけない

➡ ○ 審判の指示があれば指示されたところから出れる

・ゴールキックはペナルティーエリア内  
で受けてもよい

➡ ○ ボールが動けばインプレーとなる

・ドロップボールに参加する選手以外は  
4m以上離れないといけない

➡ ○ ドロップボールになったチームが不利にならない為

・PKで直接バー当たって跳ね返ってきた  
ボールを同じ人が蹴ってゴールを  
した。得点は認められる

➡ × 相手チームの間接FKで再開

・スローインが直接自分のゴールに入っ  
た場合は相手ゴールとなる

➡ × 相手のCKで再開

## 6. まとめ（その他のルール改正）

- ・コイントスでキックオフ or コートを選ぶことができる。
- ・バックパスを受けたGKがキックミスをして流れたボールはキャッチをしてもハンドにならない（審判次第ではハンドになる可能性あり）
- ・PKの時にGKはどちらか片方の足がライン上にあればよい
- ・スローイン時に守備側の選手はタッチラインから2m離れないといけない

ルールを理解することで不用意なファール・ピンチを減らせることができる！！



# ルール改正について～完～

ありがとうございました