



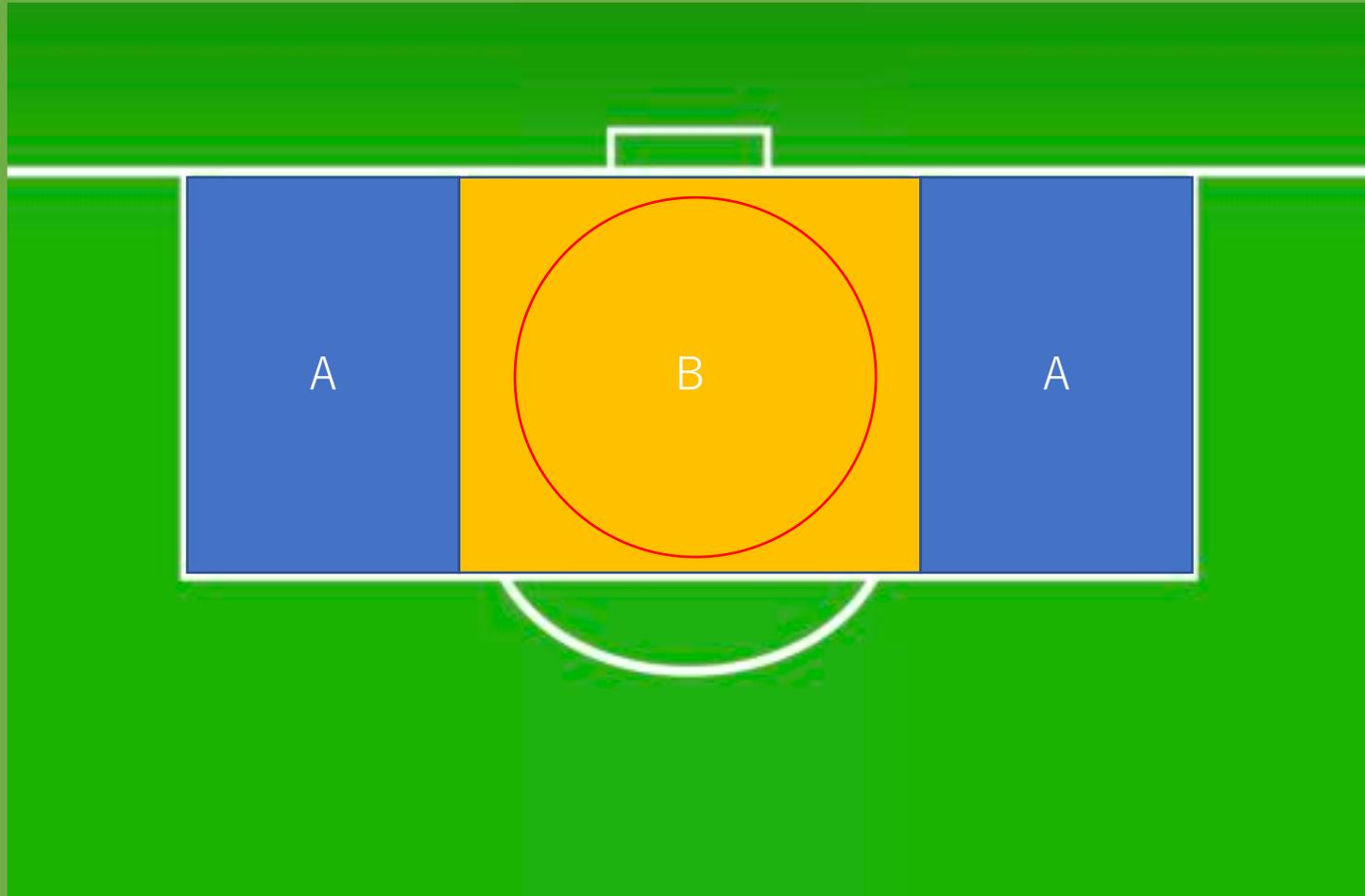
ゴールを奪う確率

【テーマ】

- ペナルティーエリア内でのゴールの確率
- チーム目標の再確認
- サッカーができる喜びを感じよう！

シルフィードFC

1.ペナルティーエリア内のゴールの確率

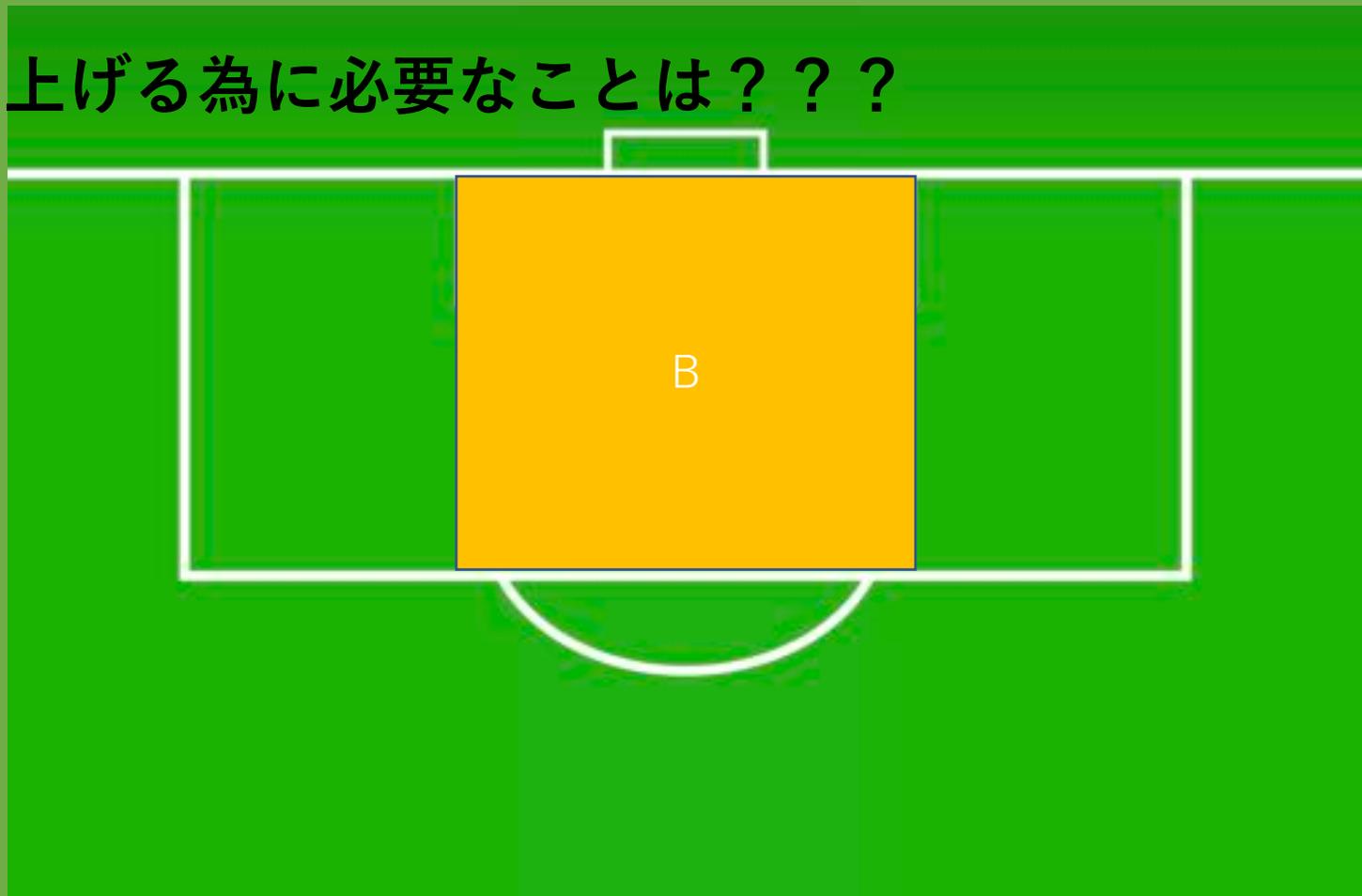


1.ペナルティーエリア内のゴールの確率

- ・ Bのエリアでゴールの確率を上げる為に必要なことは???

キーワード

- ①時間
- ②スペース
- ③関わり



2.チーム目標の再確認

- クラブユース選手権 愛知県大会（ベスト16からスタート）
- 愛知県U15リーグ（TOP、3部）9月からスタート予定



☆コーチからの宿題☆

● ノートと筆記用具を準備！

(1) ゴールの確率を上げる為にキーワードの3つを使ってゴールをする為にどんなことが必要ですか？

(2) 守備ではゴールの確率を下げる為にどんなことが必要ですか？

(3) チームの目標を立てましょう。

(4) (3) を達成する為に必要なことは？

----- 制限時間は5分 -----

まとめ

・ゴールの確率を上げる為にも“認知”、“選択”、“実行”は 必要不可欠！！！！

(例)

- ①『時間』 = ワンタッチでシュートを打つ、打たせるパス (クロスボール)
- ②『スペース』 = 少しでも時間を作る為にシュートを打つスペースを作る動き (プルアウェイ)
- ③『関わり』 = セカンドボールの関わり、見方にシュートを打たせるアクション

日頃の練習から意識してゴールの確率を上げる為に取り組もう！！！！

サッカーができる喜びを感じよう！

SYLPHID
FOOTBALL CLUB



完

ありがとうございました。

シルフィードFC