

育成年代の選手たちへ

# 自分を成長させるために必要なこと

シルフィードフットボールクラブアカデミー 代表 山口 高史

どんどんレベルアップし、評価されて、  
目標に近づいていく選手に共通する特徴

- チームの成功や勝利に必要な選手
- どんな環境でも成長していける選手

今日のキーワード

【チームワーク】 【ポジティブ】

まずは、3つの人を大切にしよう

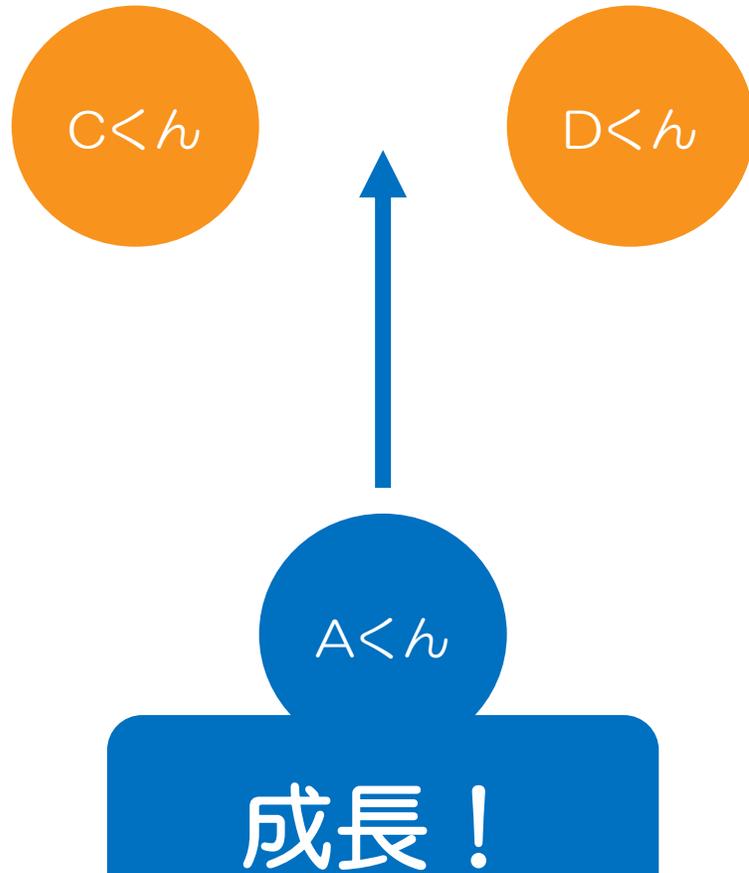
●自分

●仲間

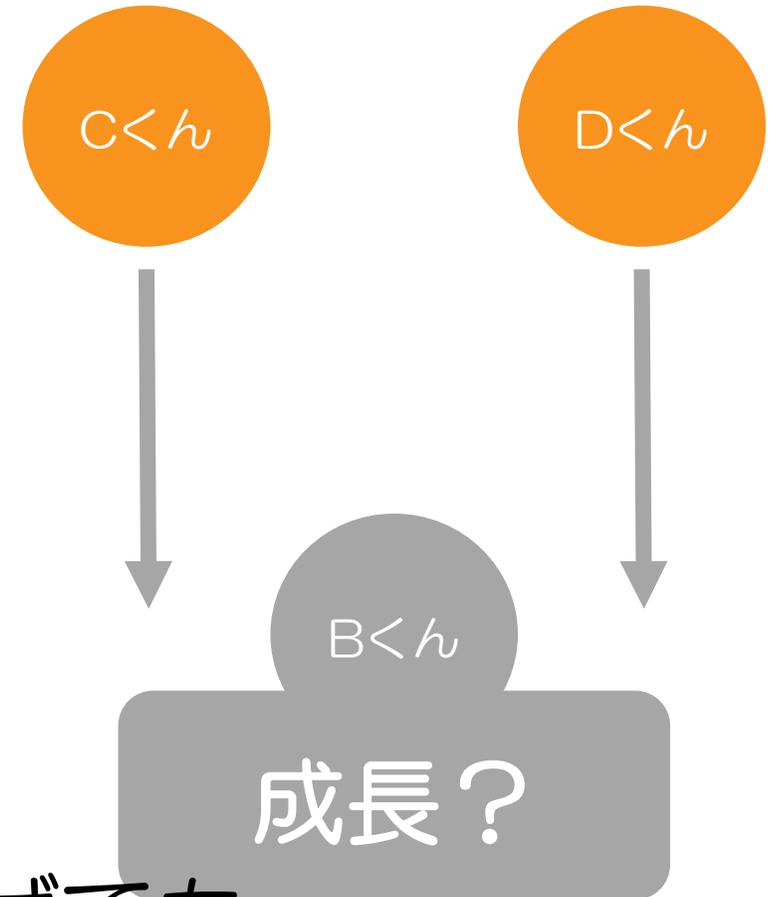
●応援してくれる人



【成長する人】



【成長しにくい人】



まわりの人の評価をどんなに下げても、  
自分の成長につながらないことを知っておこう！

# 【できる人】と【できない人】の違い

【できる人】

【できない人】

できることから  
やってみよう！

できる方法を  
かんがえよう！

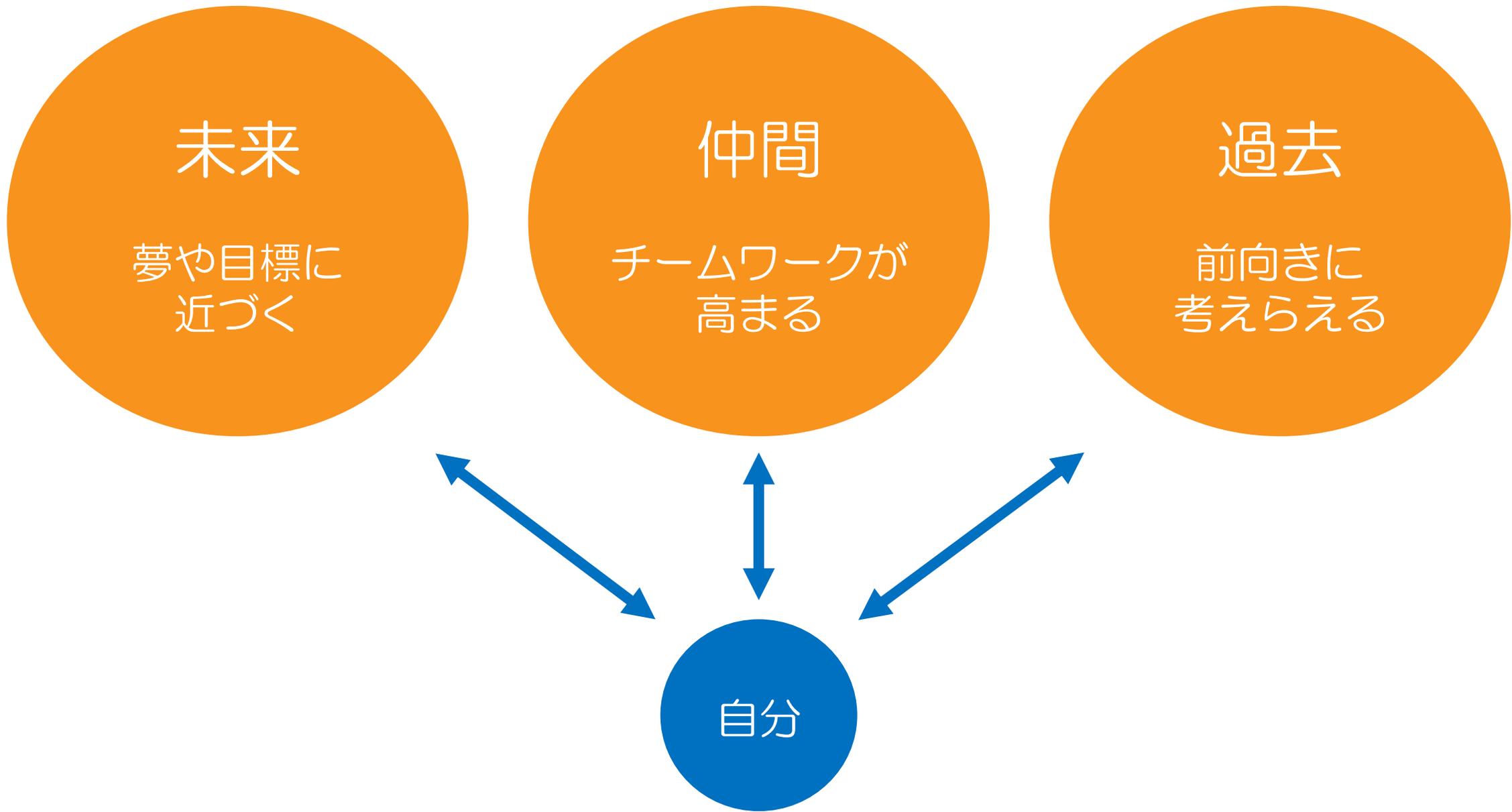


・・・だから  
できない。

・・・だから  
やれない。

【できない人】はできないことから考える

【できる人】はできることから考える



自分が成長できると、すべてが変えられる！

## チームワークを高める良いコミュニケーション

### 【質問】

あなたなら、仲間のどんな行動や声かけがあると、  
もっと楽しく、もっと上手に、もっと頑張れるだろう？

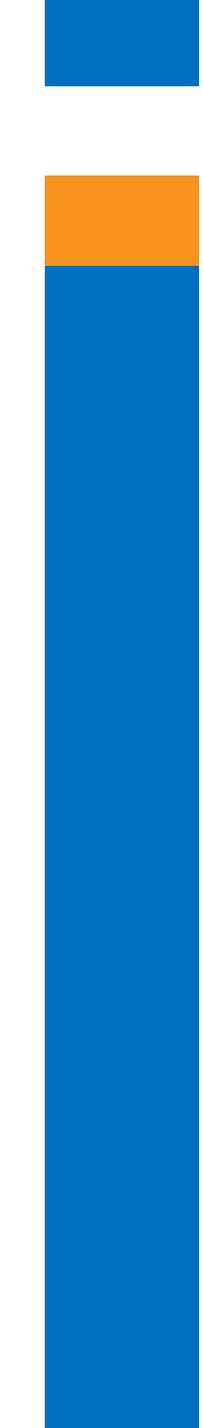
チームワークを高められる選手になろう！

自分や仲間が困ったり、悩んだりしたときは

- 仲間と解決する
- 仲間とコーチと解決する
- 仲間がコーチに伝える

仲間やコーチと一緒に解決しよう  
チームを良くするために伝えること

あなた自身が、チームの大切な一人であることを、  
忘れないでください！



育成年代の選手たちへ

# 自分を成長させるために必要なこと 完

シルフィードフットボールクラブアカデミー 代表 山口 高史