

# Pre Jr. Youth キャンプ

新中学1年生（現小学6年生）を対象に、11人制のサッカーにフォーカスした『Pre Jr. Youth キャンプ』を開催致します。個々のスキルアップをベースとしたトレーニングに加え、「認知—選択—実行」のスピードを高めるトレーニング、サッカーの本質や各フィールドでのプレー原則を理解するトレーニングを行います。小学校でやってきた8人制のサッカーをより発展させ、11人制のサッカーによりフィットすることのできるトレーニングを提案致します。

8月は第一弾として、攻撃時の【ビルドアップ】と守備時の【ビルドアップの妨害】をテーマにトレーニングを行います。11人制では、試合の中で個人が求められるものが複雑になるだけでなく、グループ戦術やチーム戦術を頭の中で整理してプレーすることが求められます。「中学生になってもサッカーを続けたい!」「11人制のサッカーに興味がある!」と考えている選手は是非、この機会にご参加ください。

9月以降も継続して『Pre Jr. Youth キャンプ』を開催する予定です。一回一回の積み上げを大切にトレーニングを行なっていきますので、継続的に参加していただくと幸いです。

よろしくお願いたします。



日 時	① 8月 9日（日） テーマ：【ビルドアップ】 ② 8月30日（日） テーマ：【ビルドアップの妨害】
時 間	17:30~19:00（90分）
会 場	中部大学スポーツパーク日進（愛知県日進市米野木町南山711-1）
対 象	新中学校1年生（現小学校6年生）
定 員	25名 ※ 定員に達し次第募集を終了致します。 ※ 最低人数12名に満たない場合は中止致します。
費 用	1回：1,500円（税込） ※ 会員に限りシルフィードチケットの利用可
持ち物	・サッカー用具一式 ・ボール ・シューズ（スパイク） ・水筒 ・タオル 他
申 込	Mailにて受付 Mail <a href="mailto:nagoya@sylphid-fc.com">nagoya@sylphid-fc.com</a> ※ 参加希望日（両日参加可）、お名前、連絡先（緊急連絡用）をご記載ください。
締 切	開催日の10日前までにご連絡ください。（期限を過ぎてからの申込は応相談）
備 考	○ 天候不良時は当クラブのインフォメーションページでご確認ください。 【HP】 <a href="http://www.sylphid-fc.com/sinfo/">http://www.sylphid-fc.com/sinfo/</a> （開始60分前にご案内） ○ 怪我（事故）等は、応急処置はいたしますが以降の対応等に関しましては保護者の方で対応をお願いいたします。 ○ シルフィードのジュニアユースに興味がある方は、お気軽にご相談ください。

## ◎ SPECIAL COACH

- ・ 名 前 やまぐち しょうご（シルフィードFCジュニアユースコーチ）
- ・ 生年月日 1990年 3月 15日
- ・ 資 格 日本サッカー協会公認A級コーチジェネラル
- ・ その他 愛知県トレセンスタッフ・中部第一高校外部コーチ

