



シュートチャンスを意図的に作り出す

～保持と前進のバランス～

【テーマ】

- ◎ シュートチャンスを作り出すための流れや動きを理解する。
- ◎ シュートチャンスを作り出すための流れや動きを理解し、意図的なプレーにつなげる。

シルフィードFC

1. フィールドの確認

- F3ってどういうところ？
 - ・ 相手ゴールに最も近い
 - ・ 自分たちのゴールから最も離れている
 - ・ 30～50%プレーを成功させる場所
- F3のプレー【攻撃】
 - ・ ボールを **ゴール** へ近づける
 - ・ **DF** を観て、時間とスペースのあるサイドへ展開する

⇒ チームの“プレーモデル”を確認する。

2. プレーモデル【ビルドアップ】

【目的】

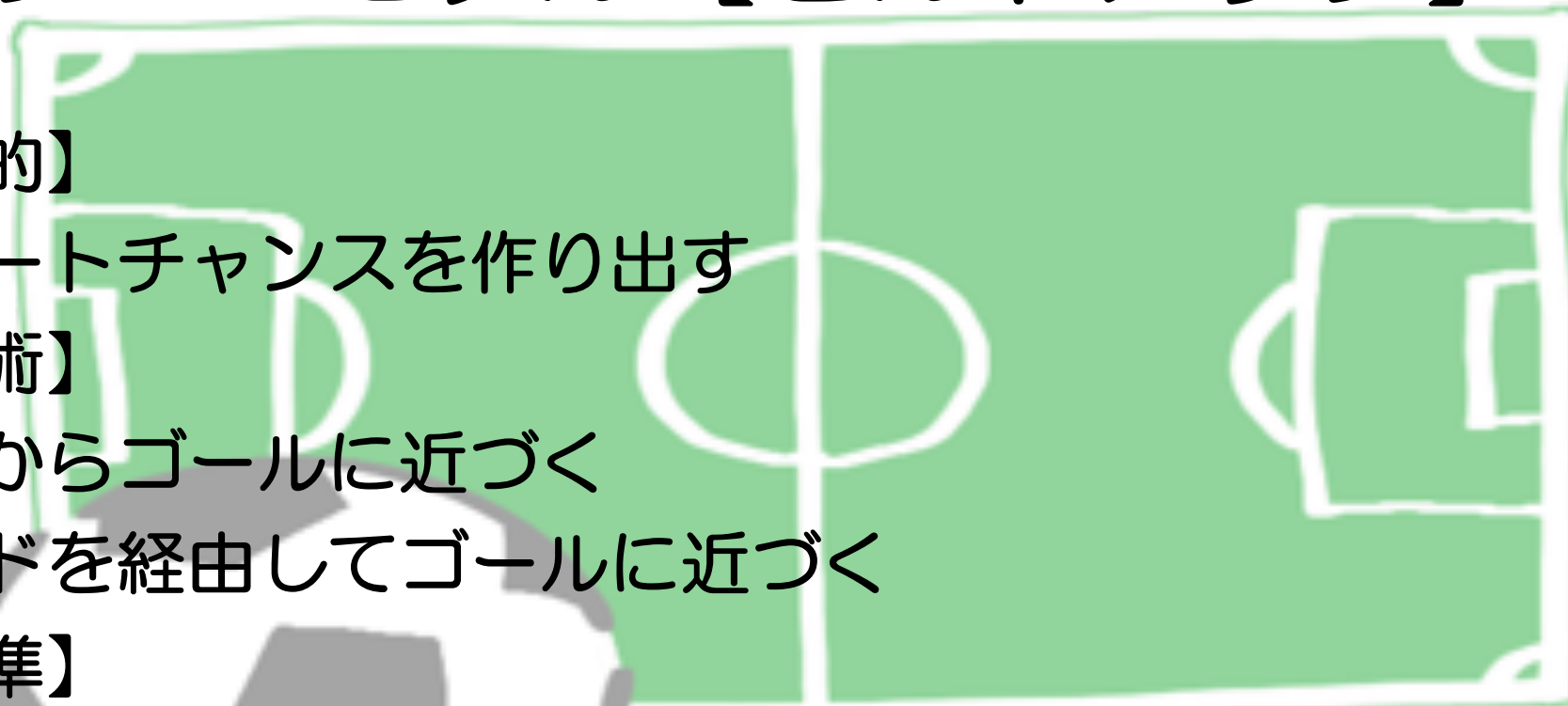
- シュートチャンスを作り出す

【戦術】

- 中央からゴールに近づく
- サイドを経由してゴールに近づく

【基準】

- 相手チームの守備を見極める
- ボール保持者の時間とスペース



3. 優先順位



4. 攻撃のスイッチ

☆ 中央突破 (CFへの縦パス)

【DFを背負っている場合】

【言葉の統一】

- ① 前向きをサポート (IHorWG) 前向き
- ② 追い越すサポート (IHorWG) 裏抜け
- ③ 3人目のサポート (IHorWGorSB) 連動

⇒ 時間とスペースがない中では**プレーのテンポ**が重要
“1タッチ” or “2タッチ” で相手を崩す！

4. 攻撃のスイッチ

☆ サイド攻撃 (SBの攻撃参加)

【SBに対して相手SBが守備】

【言葉の統一】

① 追い越すサポート (WGorCF)

裏抜け

② ライン間のサポート (CForWG)

ライン間

③ 大外のサポート (WGorSB)

大外

④ 自分でドリブル (SB) ※ チェンジサイド

勝負

⇒ 時間とスペースがあるorないの判断が重要 (リスク)

相手の守備を意図的にずらしパスを“刺す”イメージで！

※ リスク…① 後方を数的同数で守ること。② 自分の守るスペースを捨てて攻撃参加すること。

5. リスクマネージメント

○ アンカー (VL)

☆ **ポジショニングとバランス**

【攻撃】…詰まった時のサポート、チェンジサイドの準備

【守備】…セカンドへの対応、相手FWを背中で守る

○ CB (GK含む)

☆ **予測と準備とコーチング**

【攻撃】…相手FWが下がった場合のみ攻撃参加

【守備】…前へのチャレンジ、背後のケア、バランスの修正

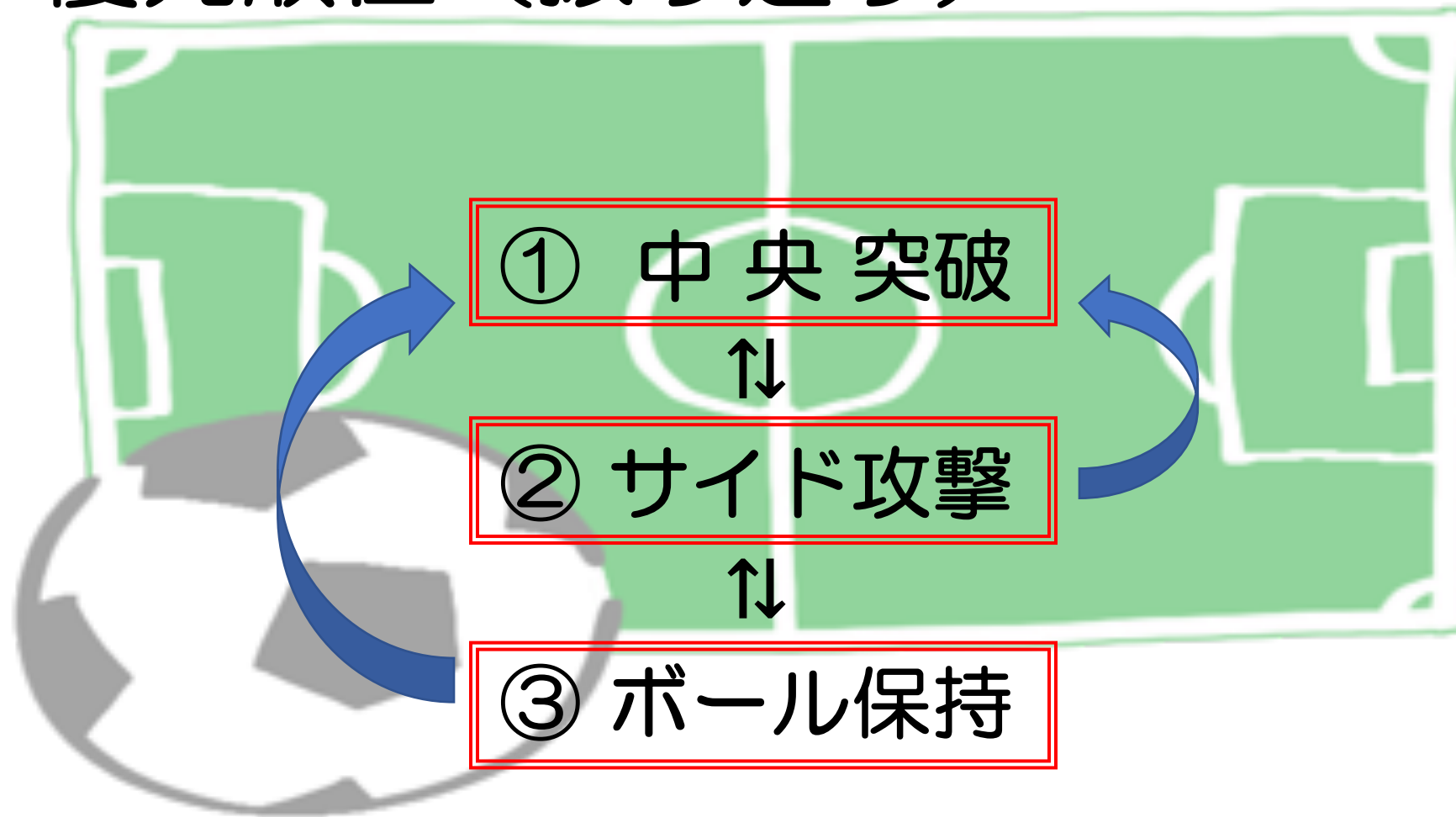
5. 今日の宿題

【ノートと筆記用具を準備！】

- (1) F3の攻撃でプレーの目的や優先順位は何ですか？
- (2) シュートチャンスを意図的に作り出すために、あなたのポジションで行うプレーはどんなプレーですか？
- (3) クロスボールのポイントを3つ答えなさい。

----- 制限時間は5分 -----

3. 優先順位（振り返り）





シュートチャンスを意図的に作り出す“完”

ありがとうございました。

シルフィードFC