

PJY キャンプ 指導計画書



実施日	2020年 12月 6日(日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. 11vs11の攻撃 Part2		

W-UP ① パス&コントロール ② 2vs2+2S
【3カ所】・8×3グループ

① 同じ色2タッチパス
違う色2タッチパス

② 2vs2+2S
(S制限なし→あり)

TR1 8+Svs8+S 6ゴール
【1カ所】

- 縦40~50m×横50~60m
- Cからの配球でスタート
- 中央:Sにパス→ライン突破
- サイド:ドリブル突破
- 3~5分で交代(全3~4セット)

TR2 10+Svs11

- 縦60~70m×横50~60m
- Sからの配球でスタート
- 攻撃:ゴール、守備:奪ってライン突破

Game 11vs11(1-4-4-2)

- SP 日進全面

Key Factor

1. パス&コントロールの質、サポートの質 (予測)
2. パスの種類 (前進するパス or 相手を動かすパス)
3. 全体の立ち位置 (ボランチ並列×)
4. サイドの関係づくり (大外-内側)
5. 連動-連続した動き