

# サッカーを考える

～チームの共通理解を深める～

テーマ

- チームのプレーモデルを整理しよう！
- 各フィールドでの目的を理解しよう！

# 1. フィールドの種類

## ●フィールド1

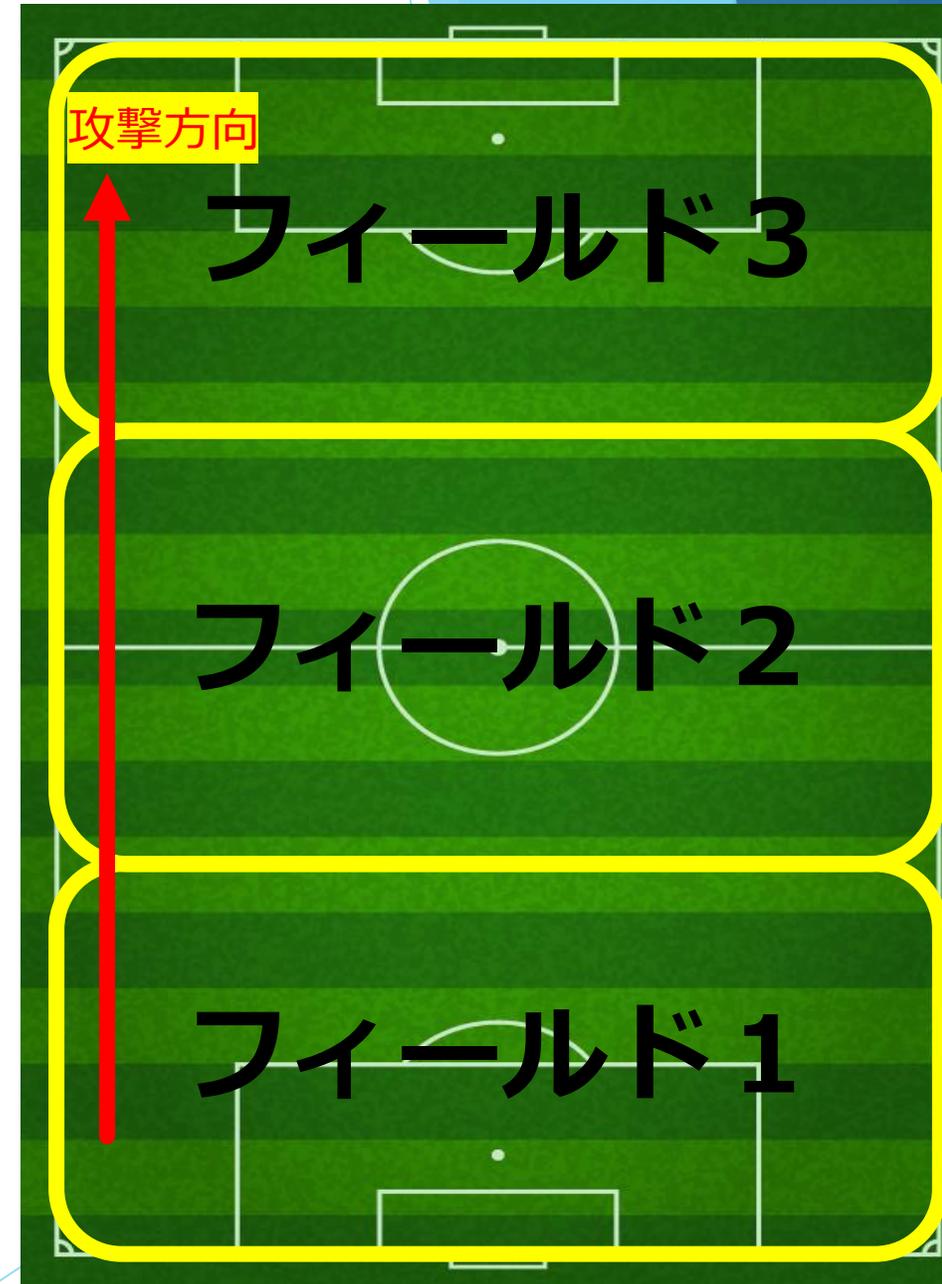
- ・自分たちの攻めるゴールに最も遠いエリア
- ・自分たちの守るゴールに最も近いエリア

## ●フィールド2

- ・中央のエリア
- ・フィールド1とフィールド3を繋ぐエリア

## ●フィールド3

- ・自分たちの攻めるゴールに最も近いエリア
- ・自分たちの守るゴールに最も遠いエリア



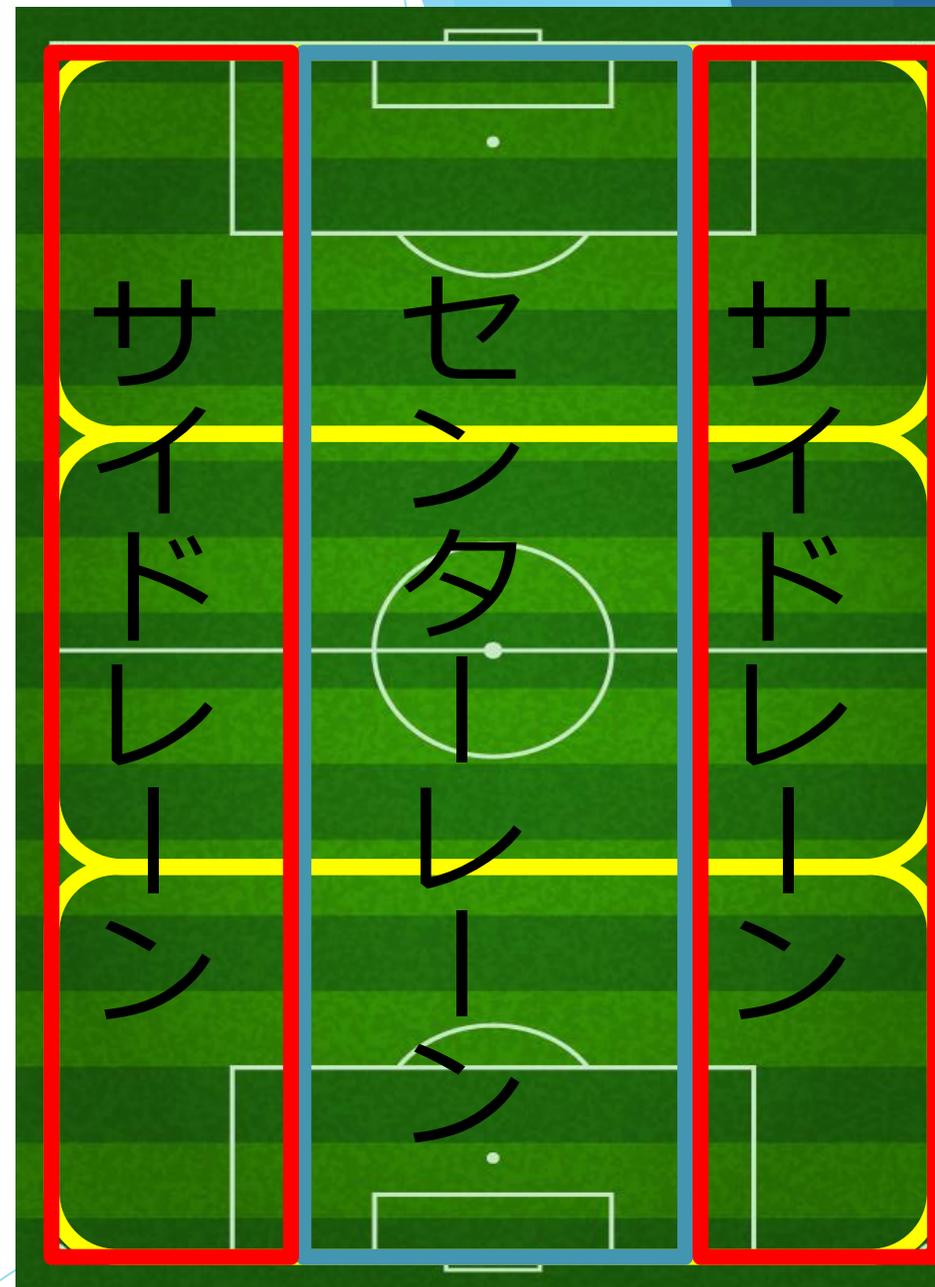
## 2. レーンの種類

### ●センターレーン

・中央のエリア

### ●サイドレーン

・外側のエリア



# 3. フィールド1のプレー原則

## 【攻撃の目的】

確実にボールを前進させる（フィールド1→2,1→3）

- 優位性を作り出す

例）2トップで守備してきた場合、SHを下げて3バックにして対応する。

- 状況次第では、ロングボールも狙う。

（フィールド1→3）

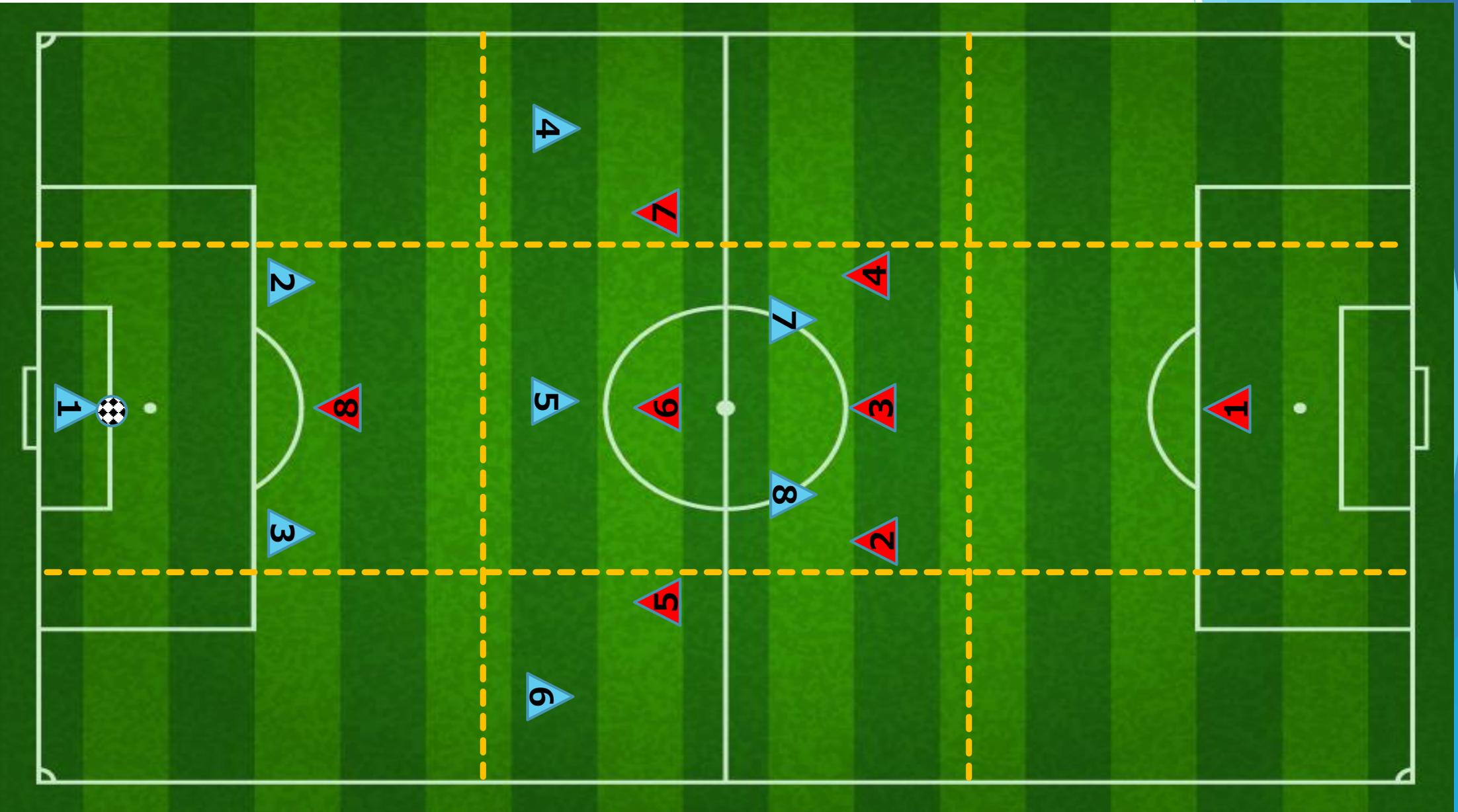
どのような状況？①味方FWと相手DFが同数②ボールを失いそうな時（クリア）

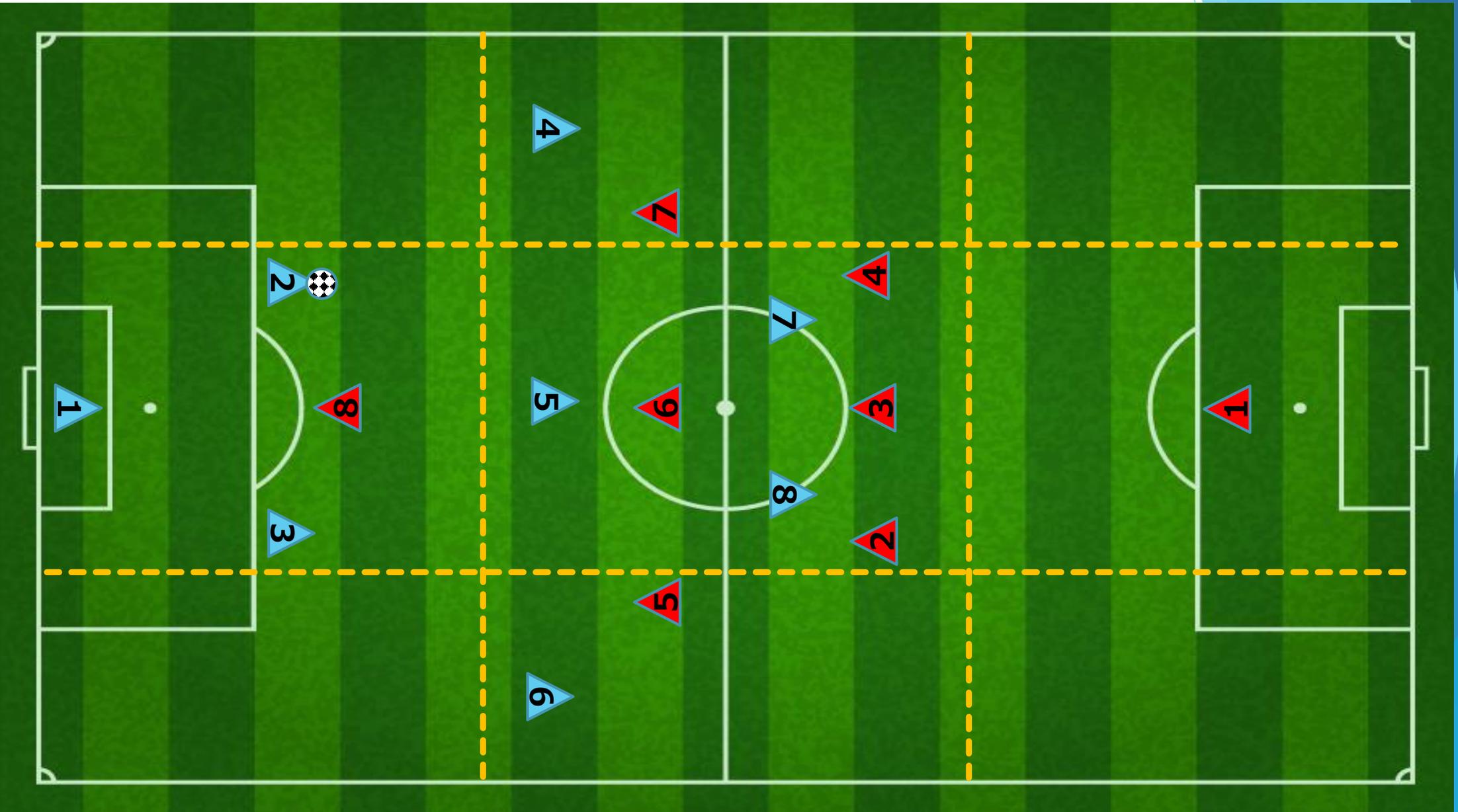
どこを狙う？①サイドレーンのスペース②FWの足元（外側）

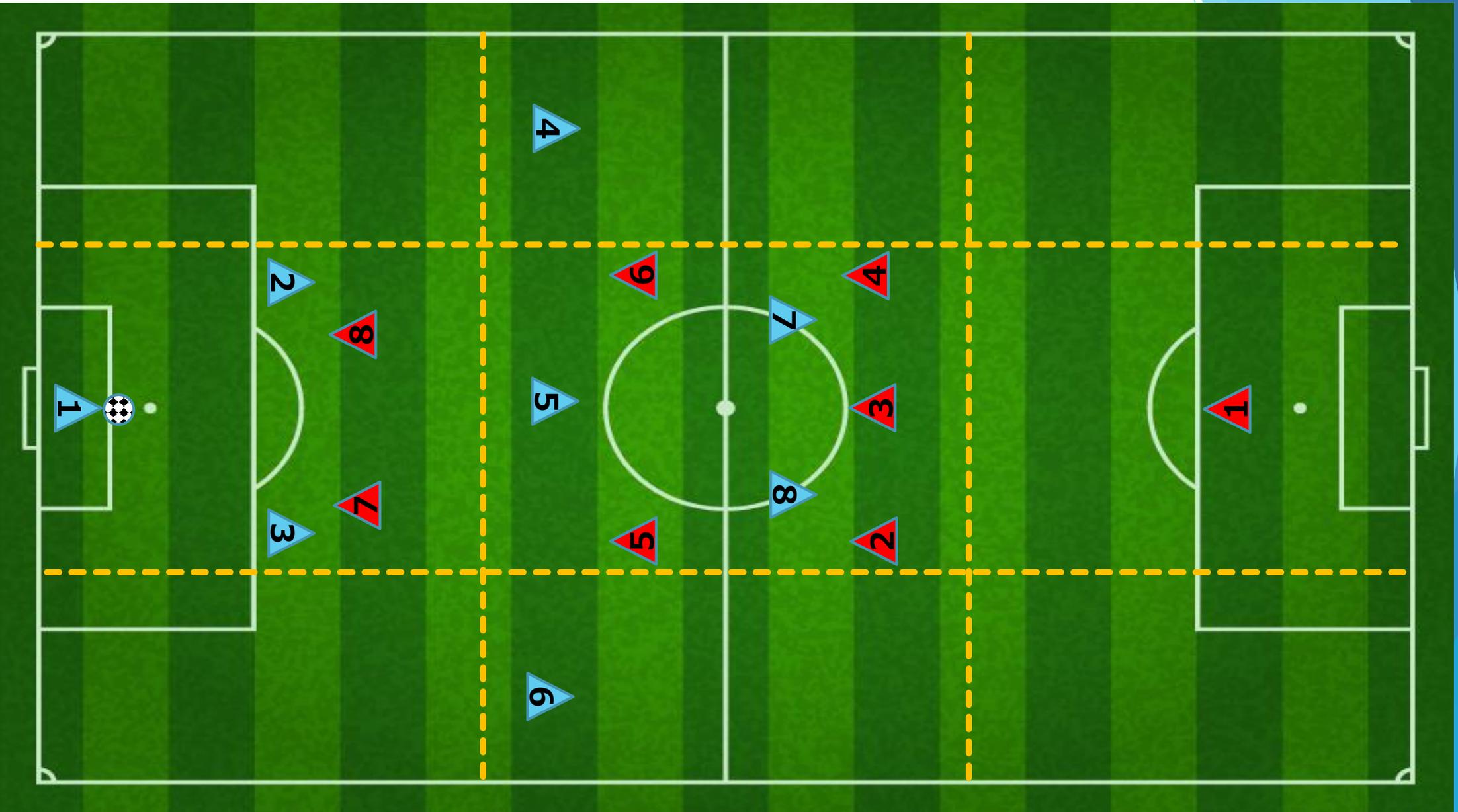
## 【守備の目的】

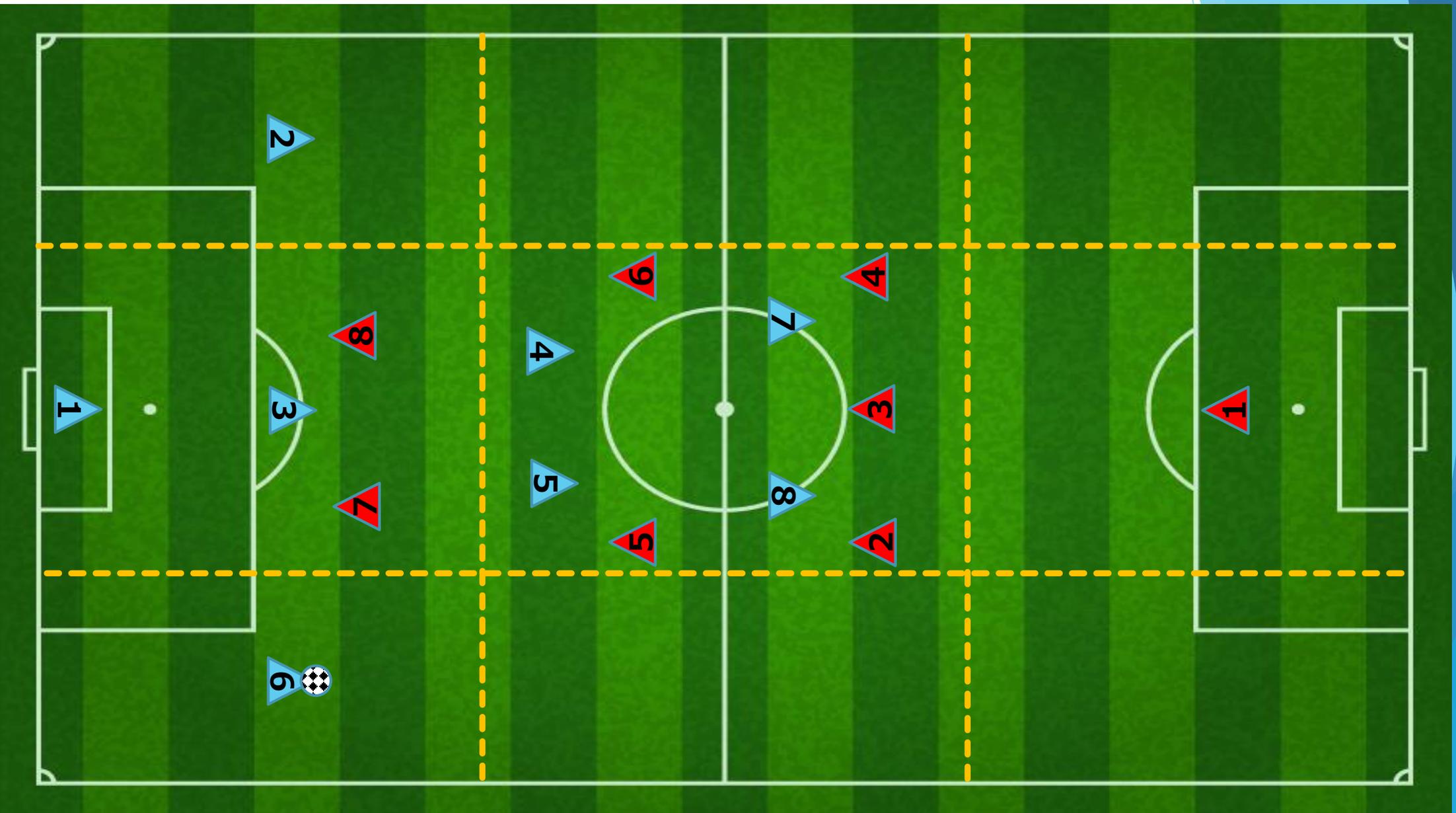
シュートチャンスを阻止する・ゴールをさせない

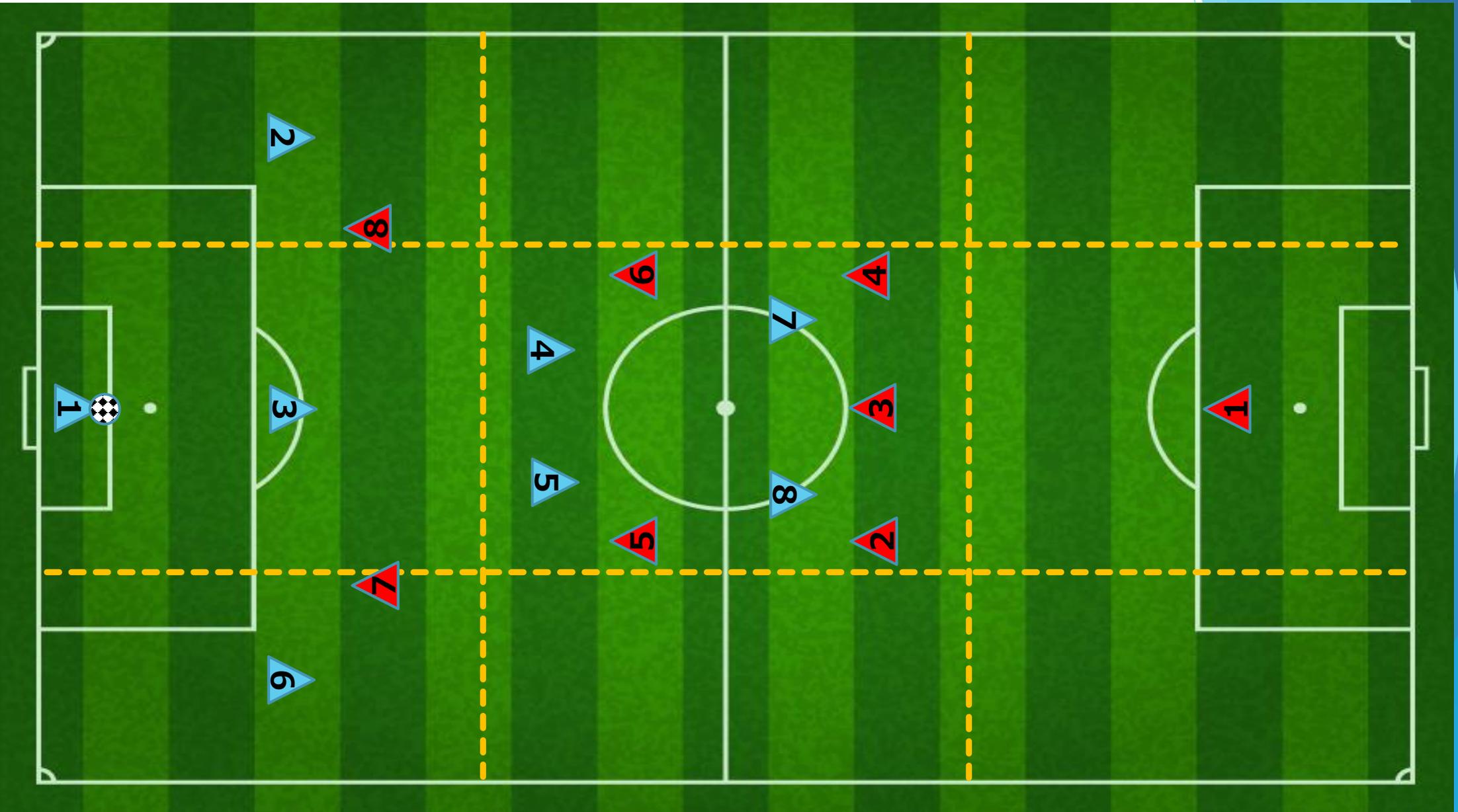
- 粘り強い守備
- 自由にシュートを打たせない（ボール保持者との距離・制限をかける）

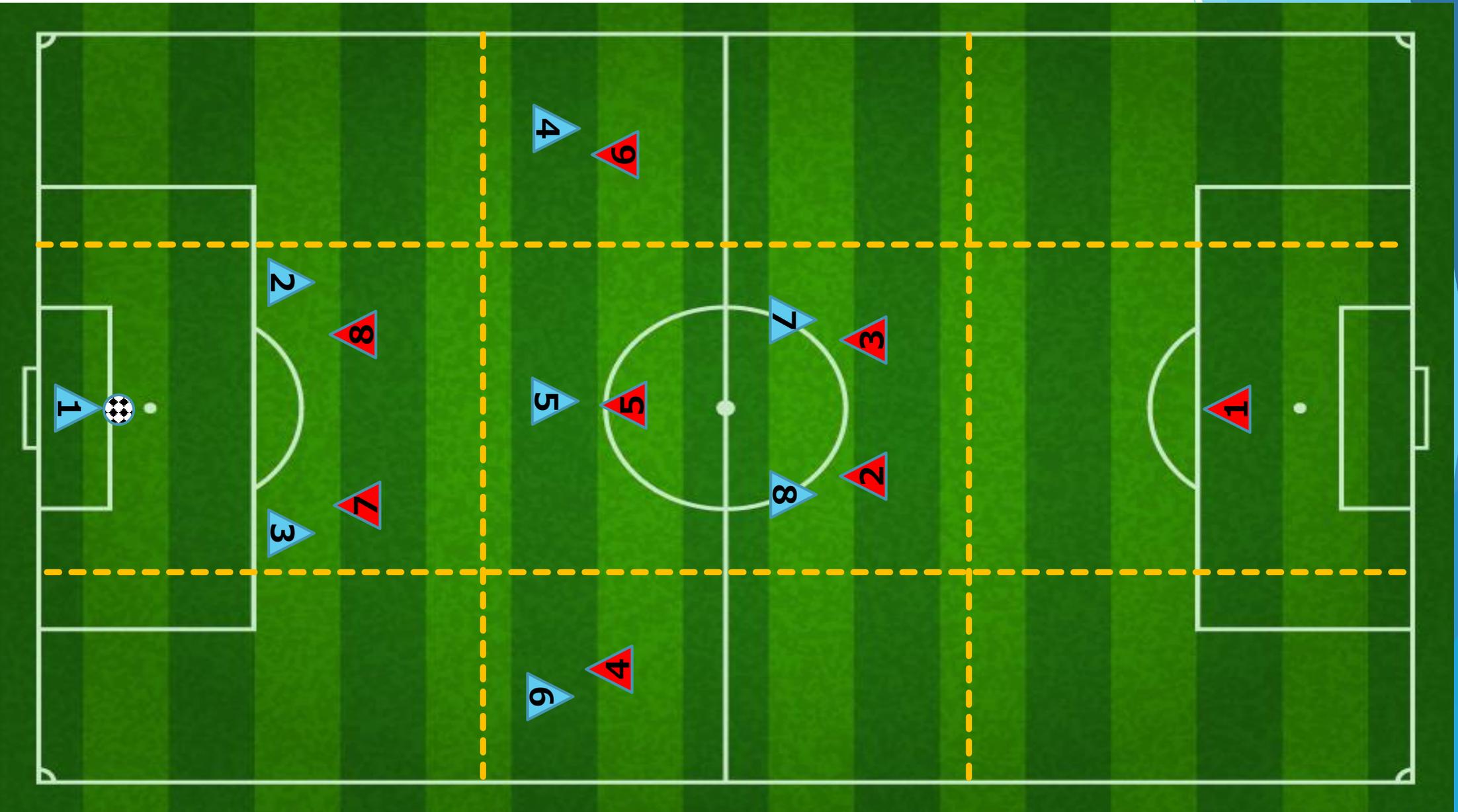


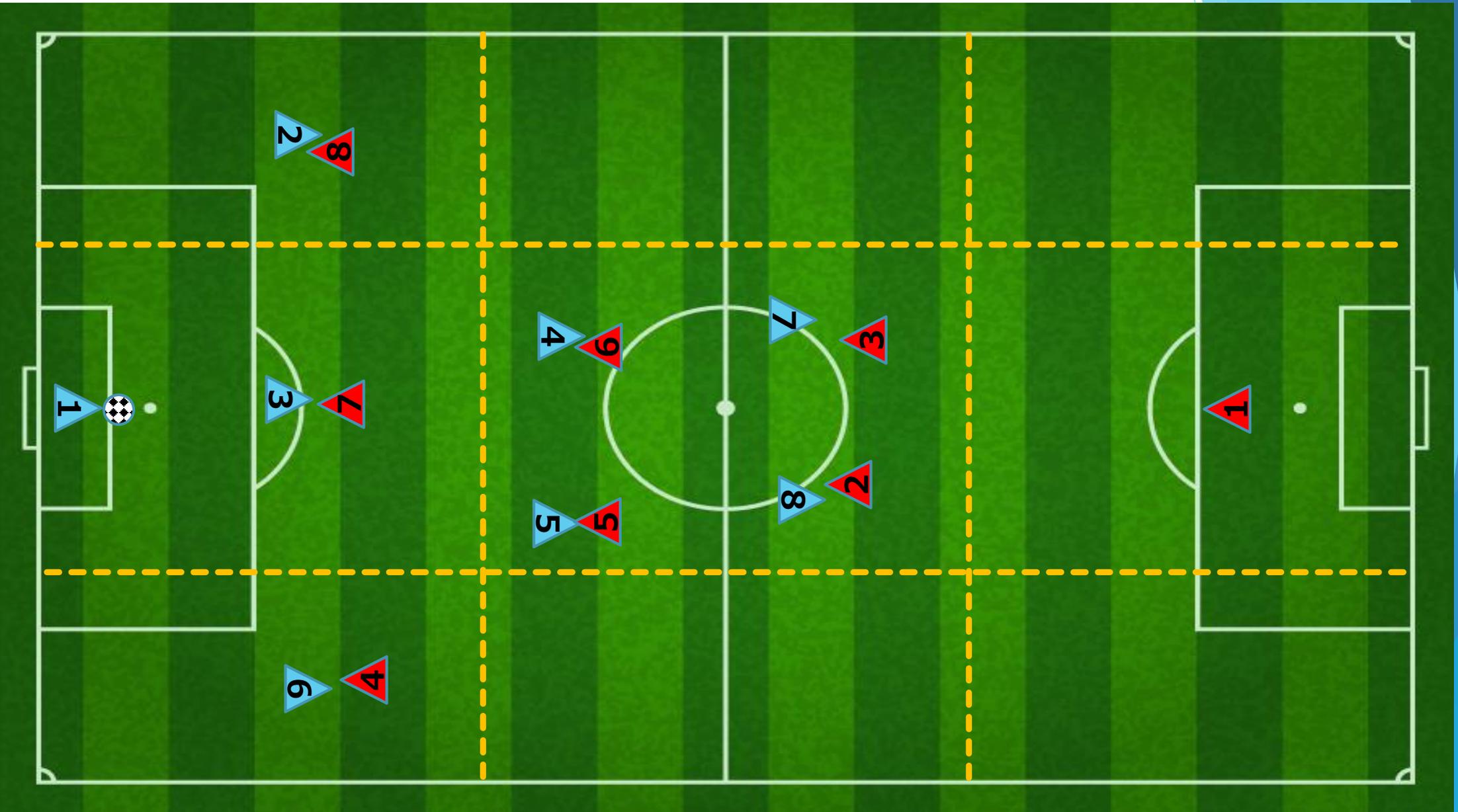












# 4. フィールド2のプレー原則

## 【攻撃の目的】

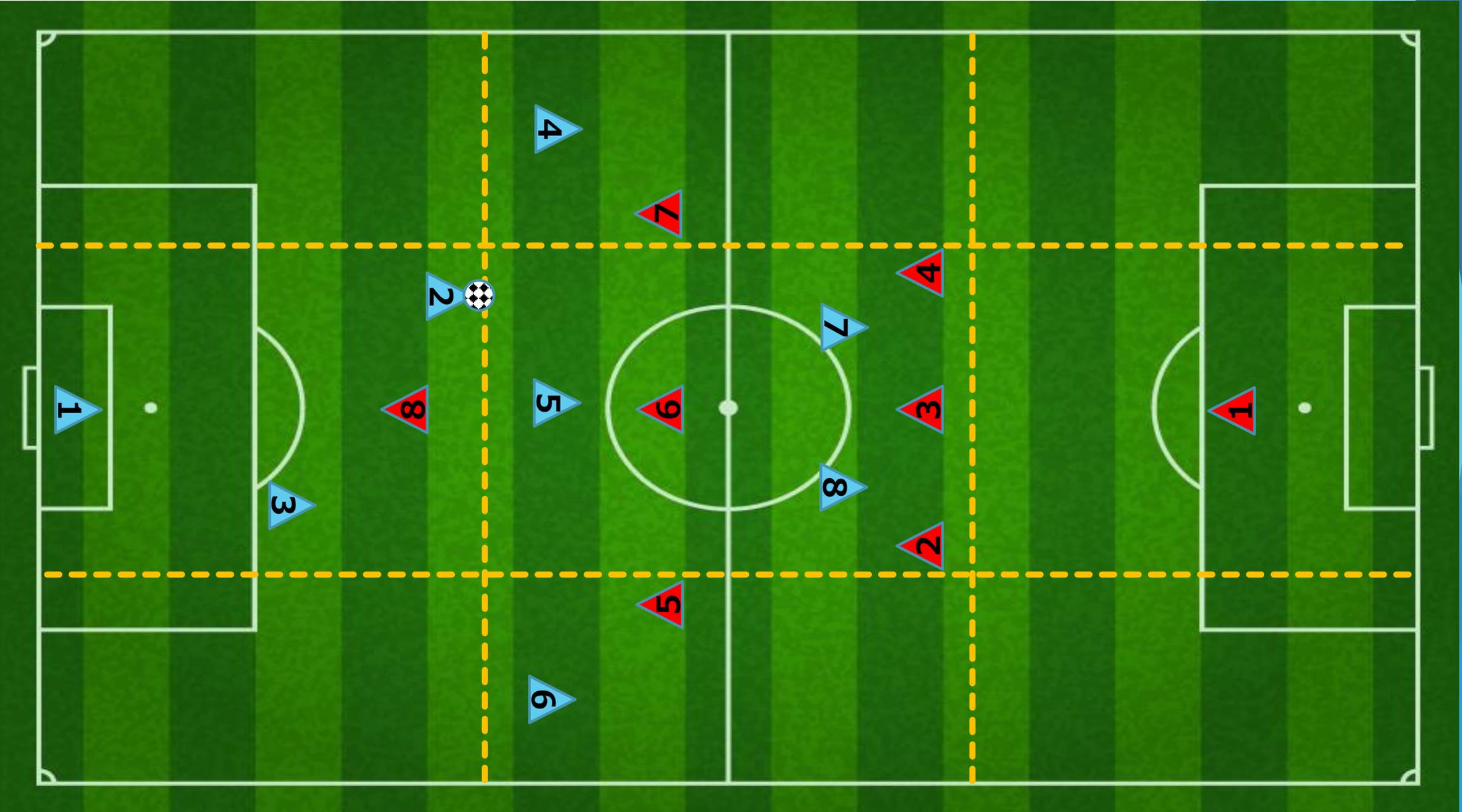
### ゴールを奪うための前進（フィールド2→3）

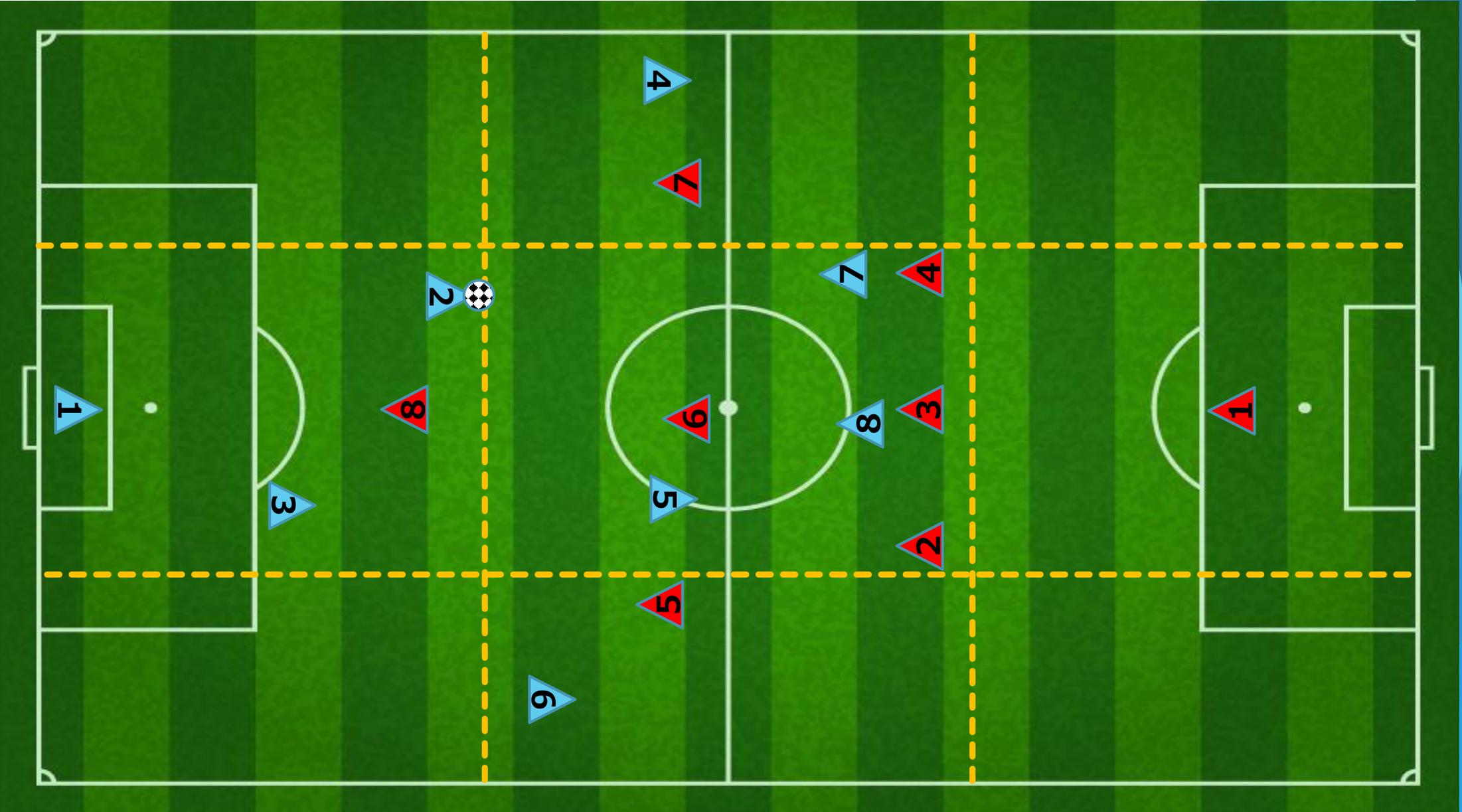
- 中央突破orサイド突破(中央を覗きながらサイドから前進する)
- ボール保持者と1,2列前の選手との関わり

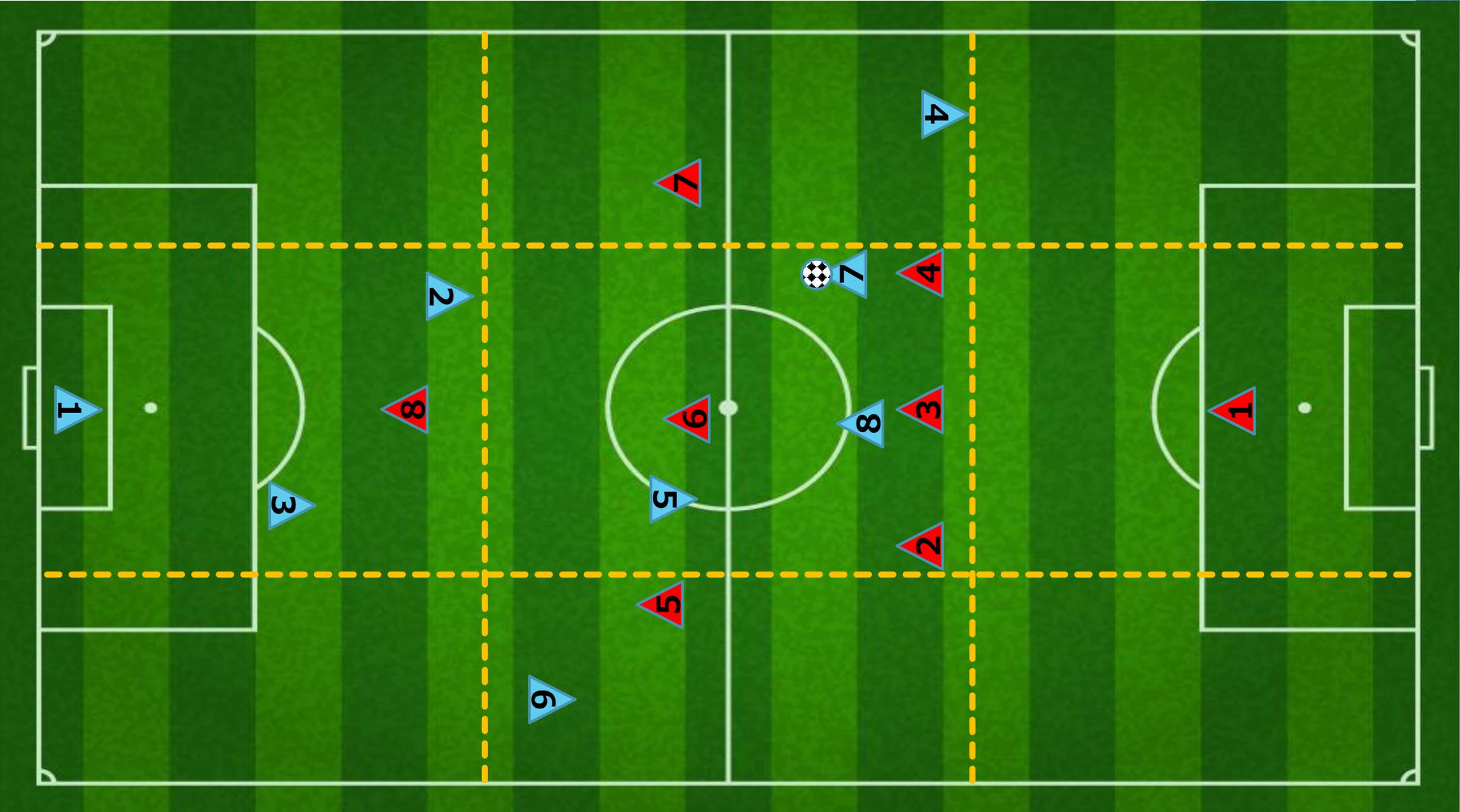
## 【守備の目的】

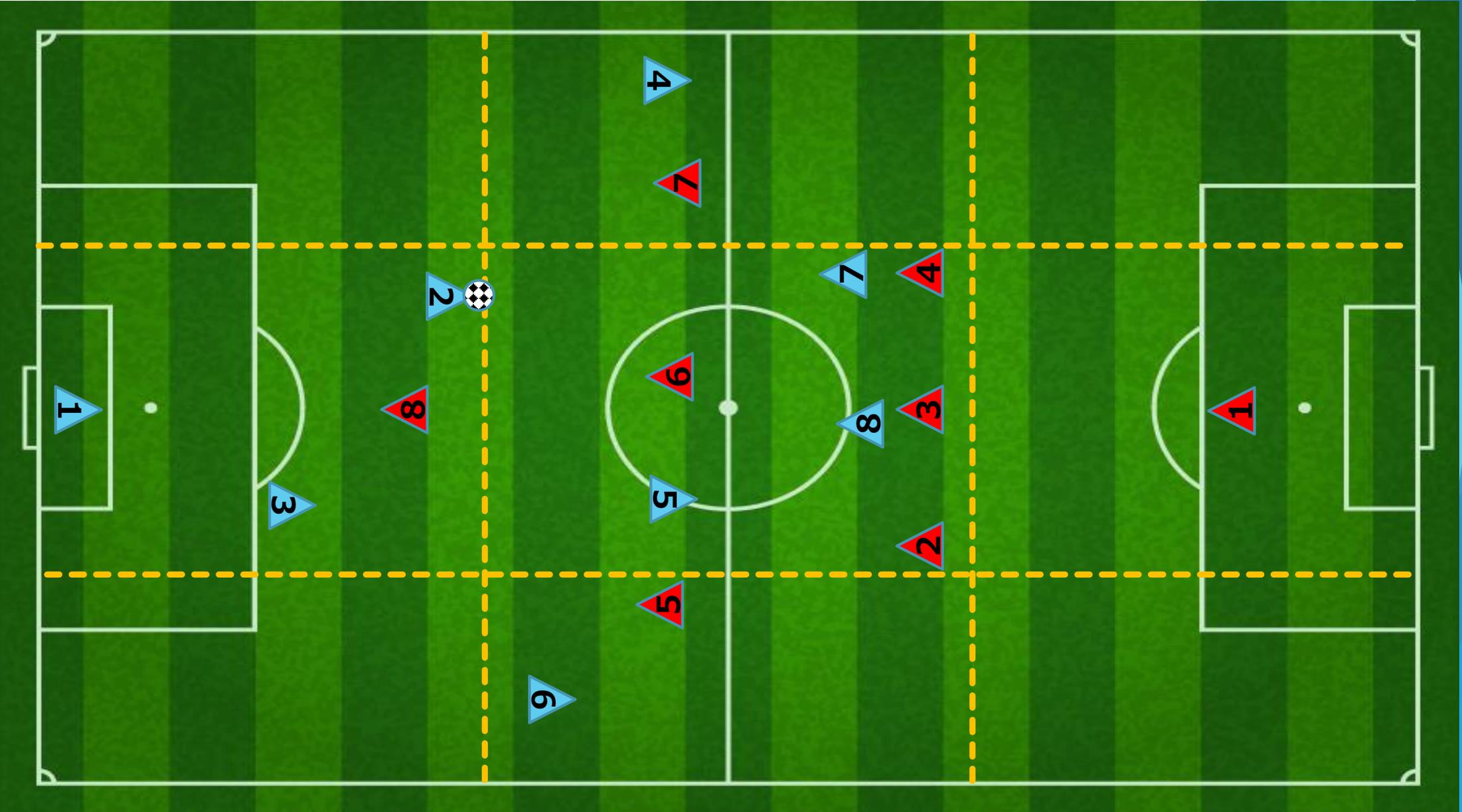
### フィールド1への前進を防ぐ

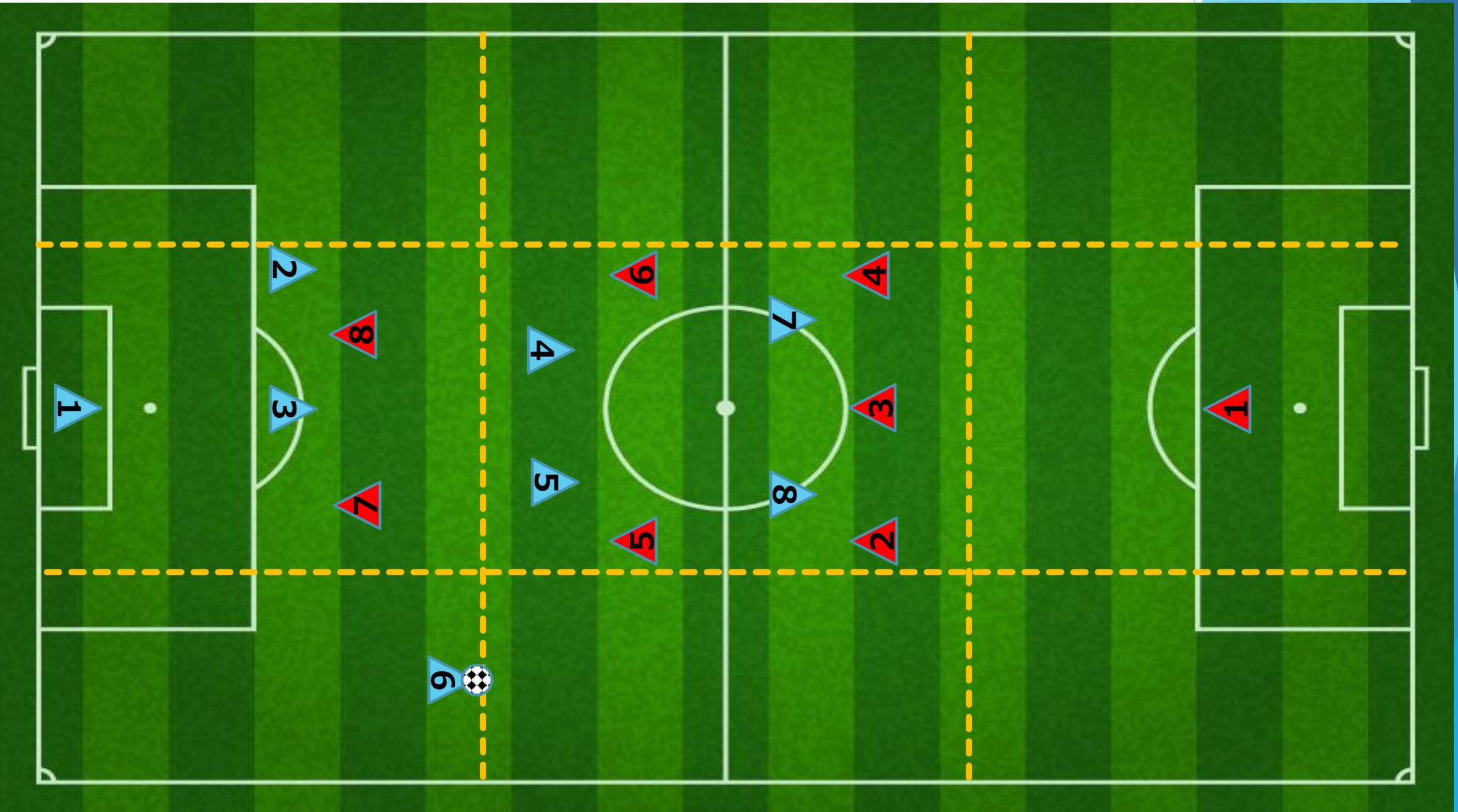
- 全体の守備を整え連動した守備で奪う（サイドレーンでボールを奪う）
- 時間とスペースを管理する  
(遅らせる？プレスに行く？人につく？スペースを守る？)

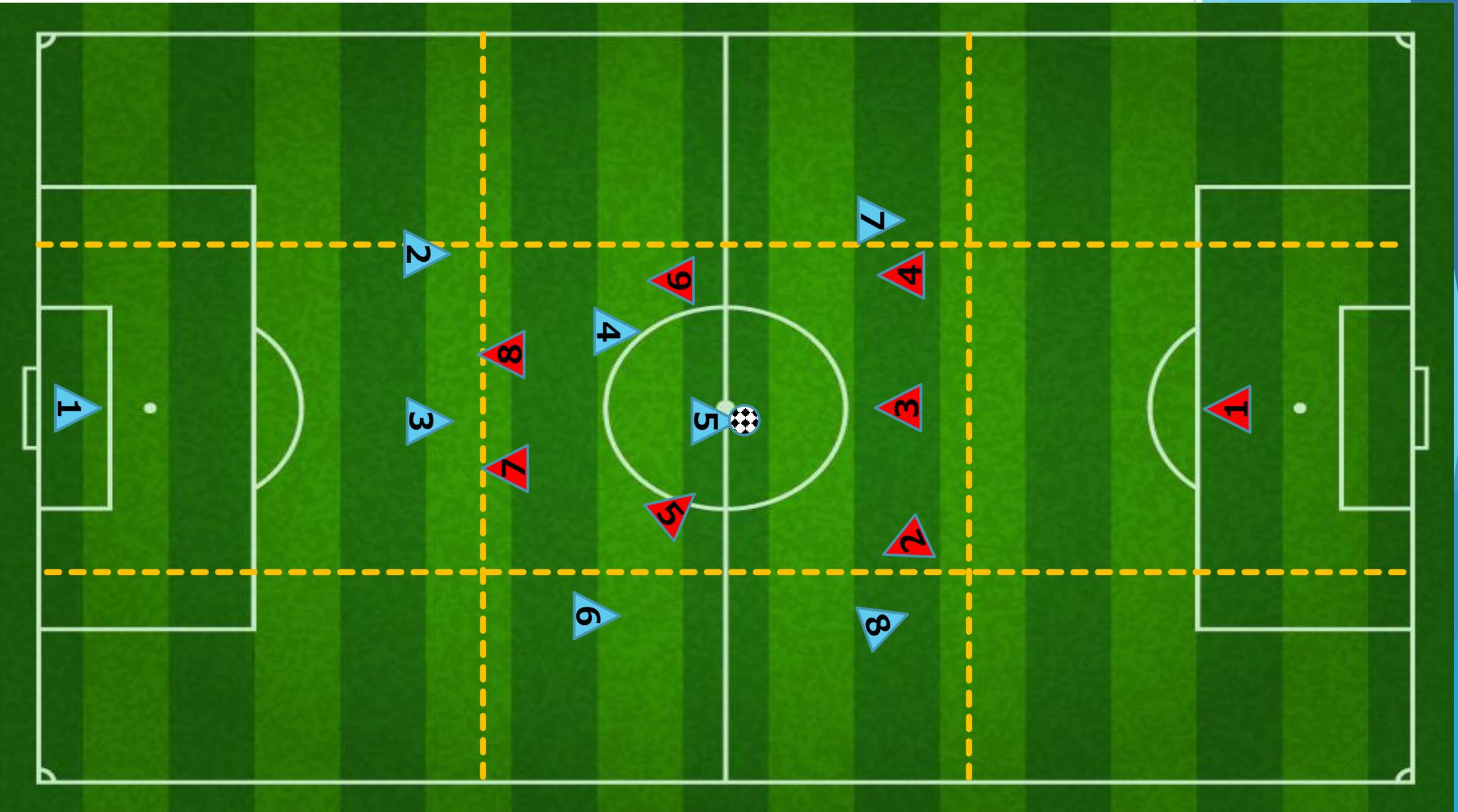


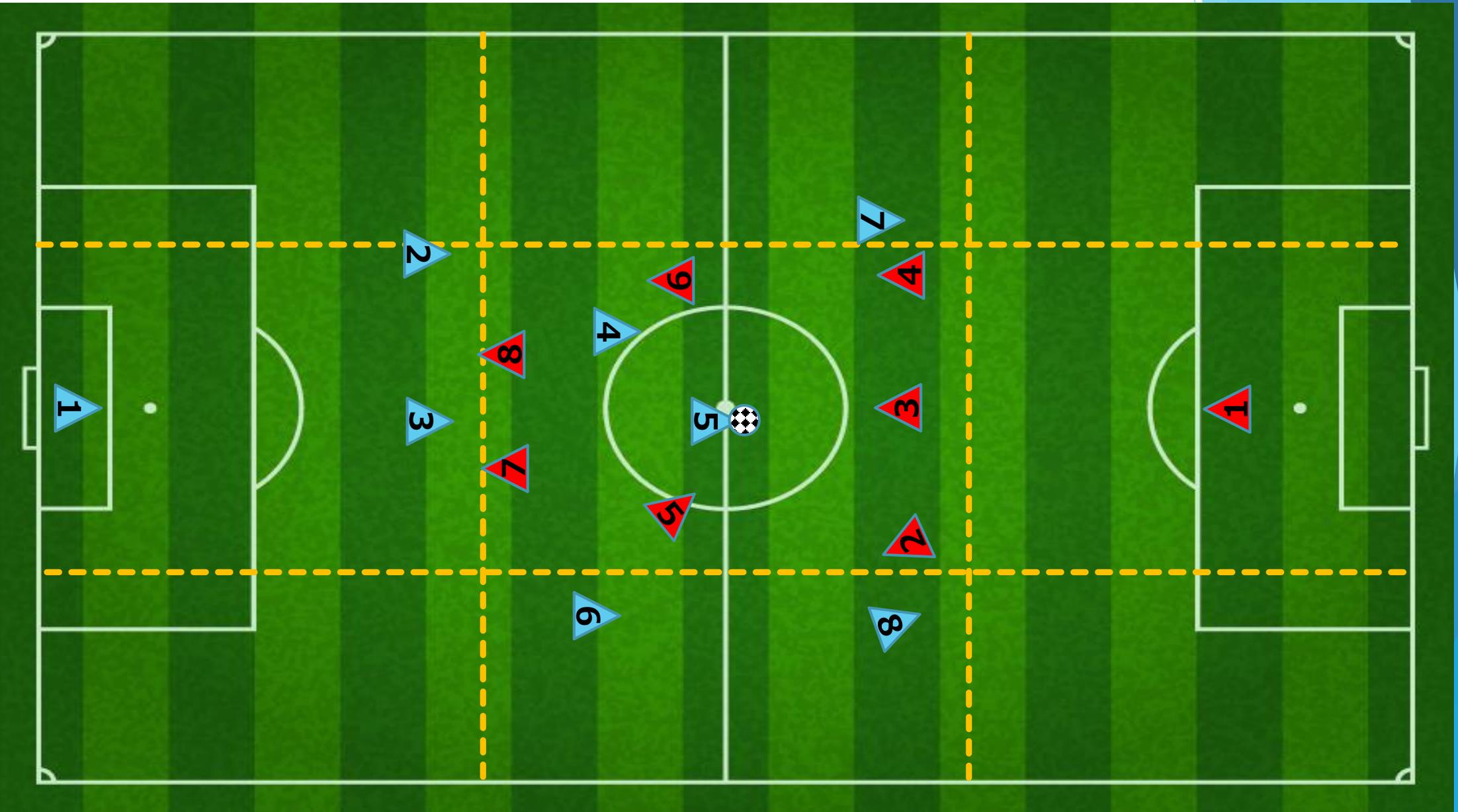


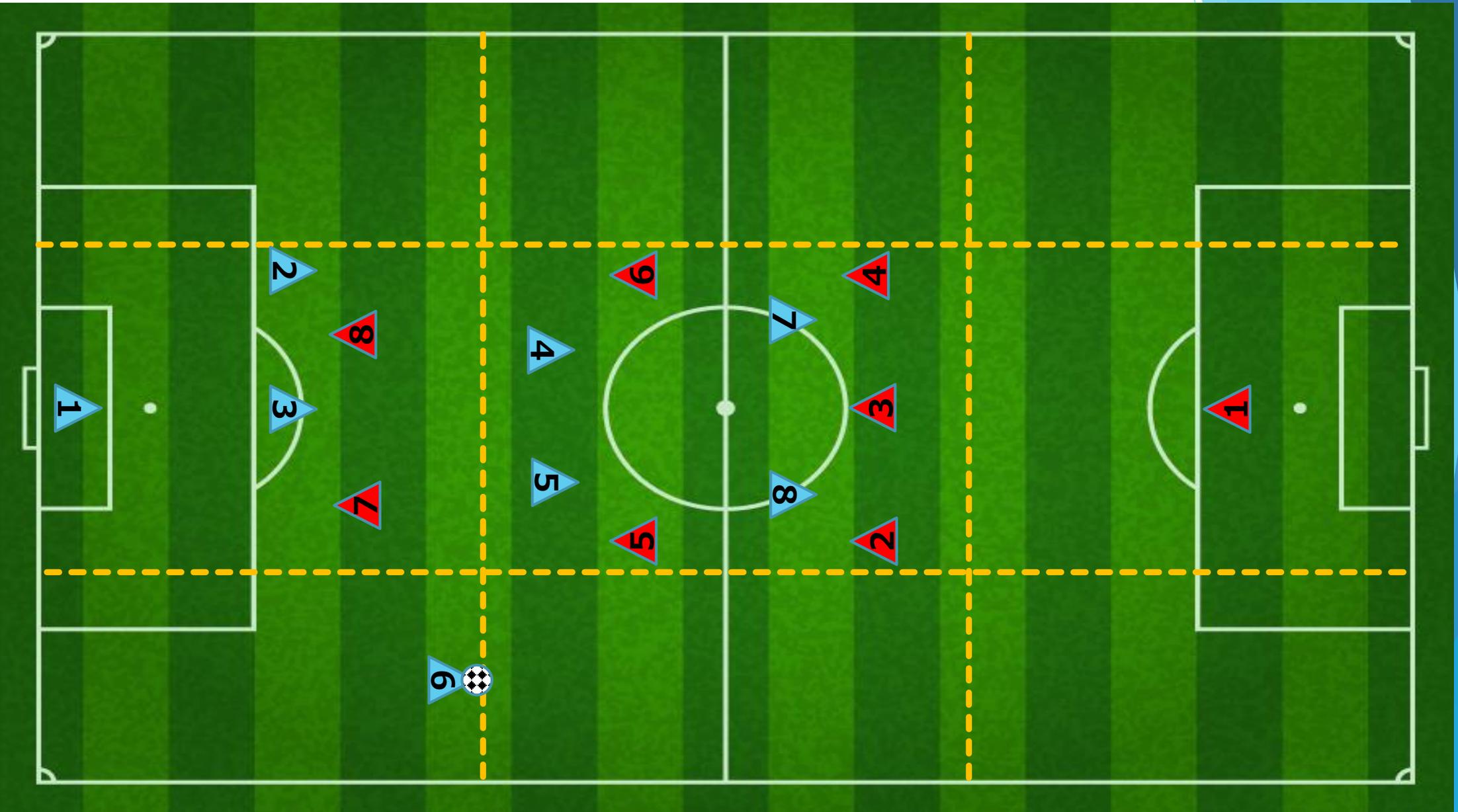


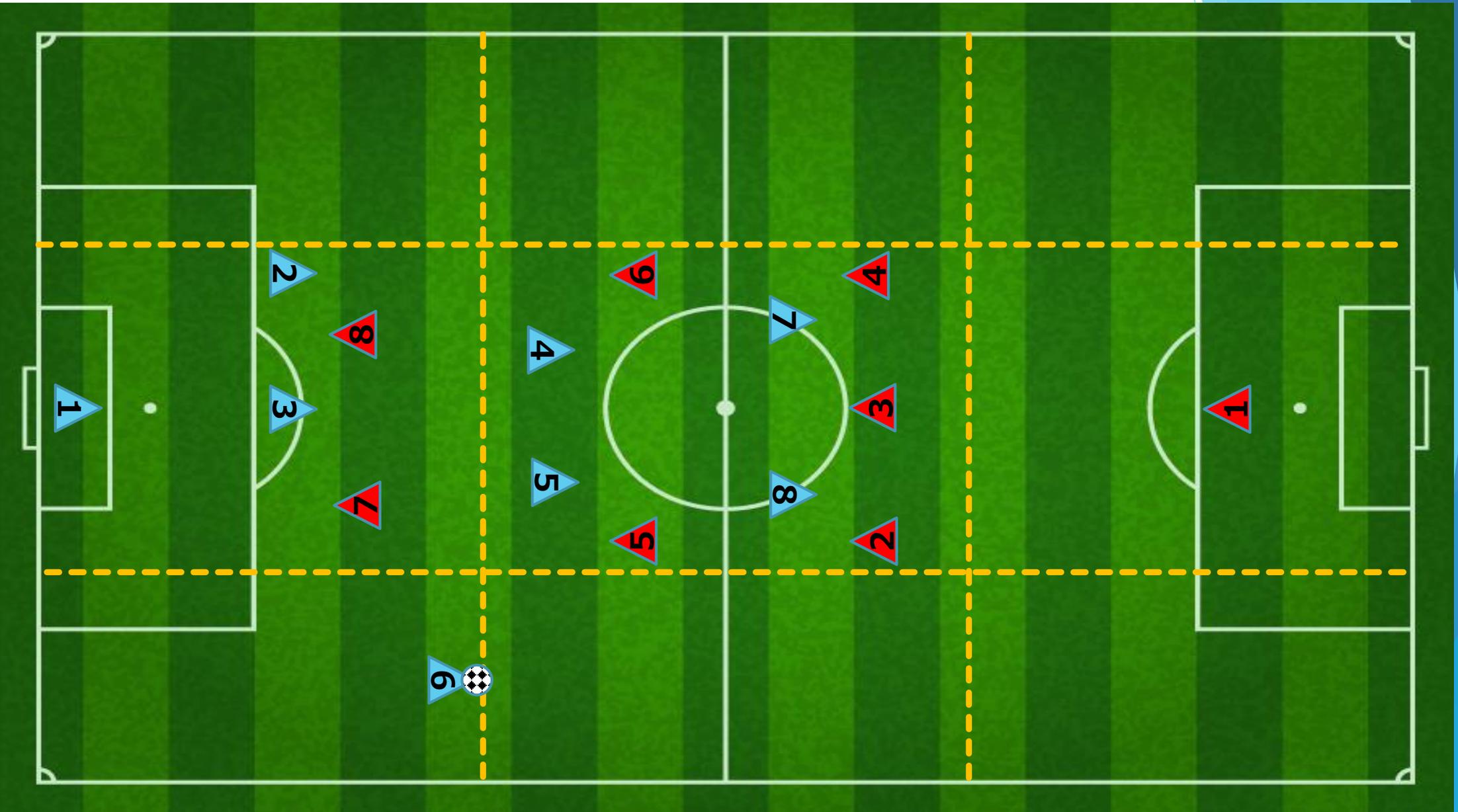


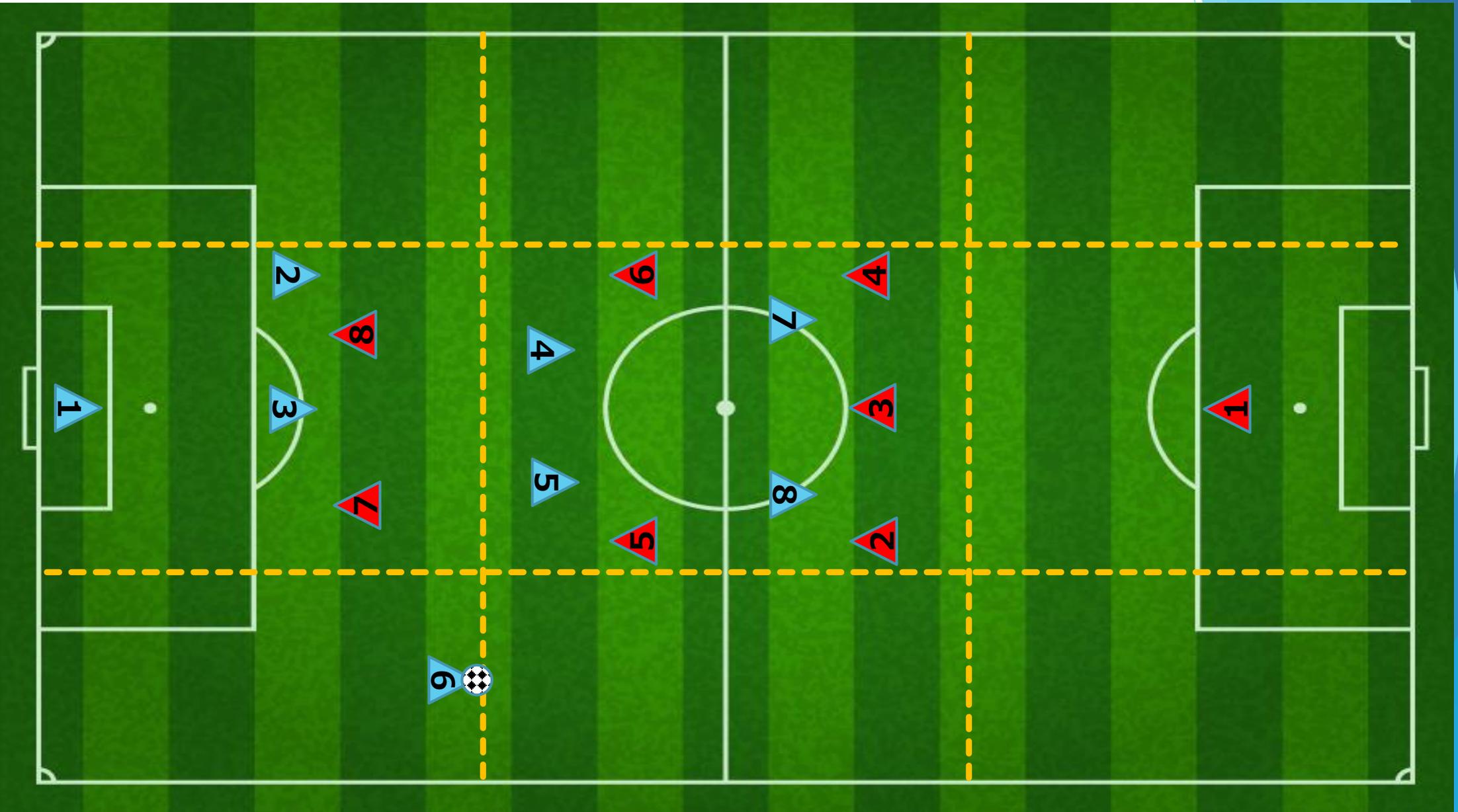


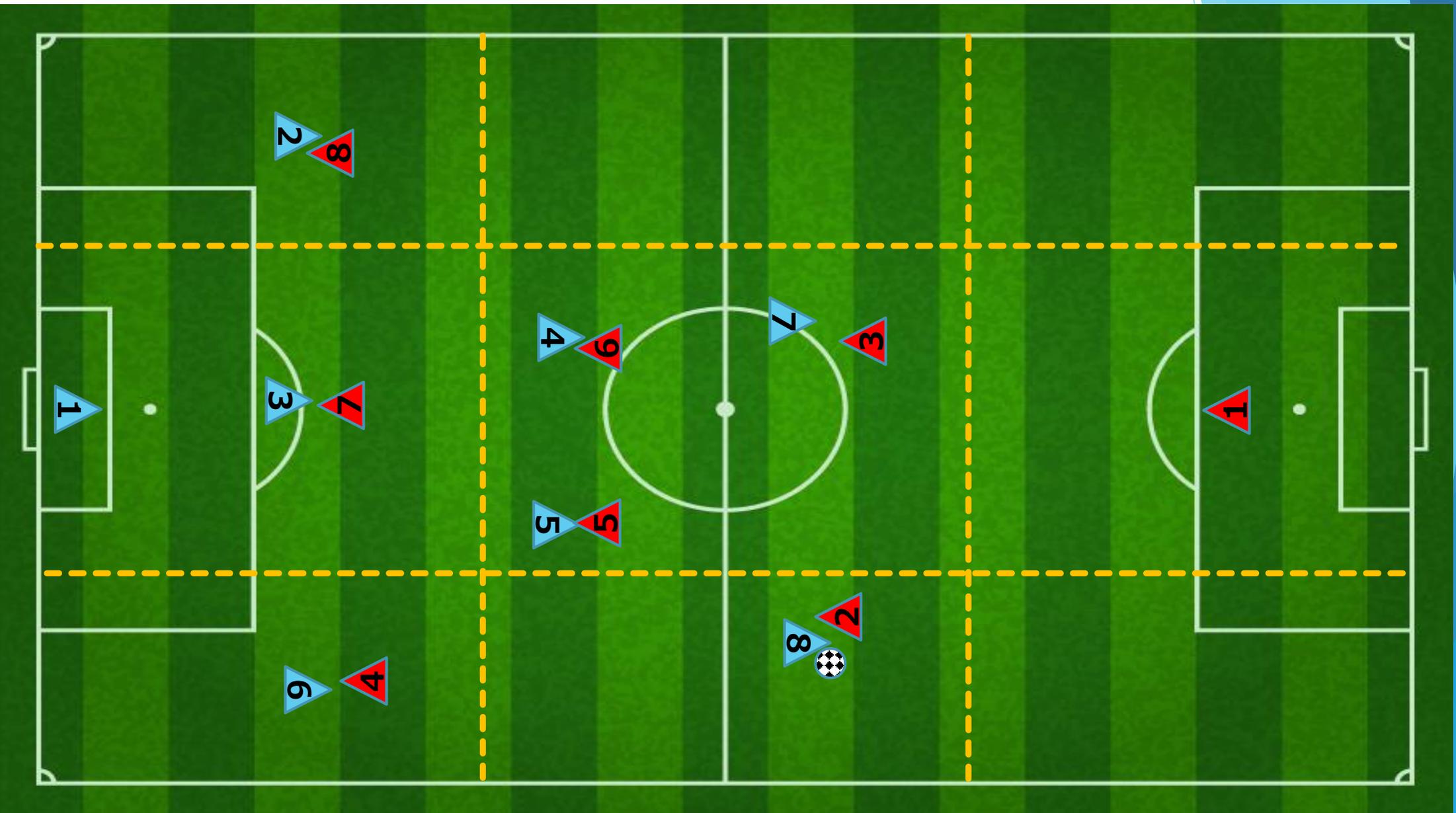


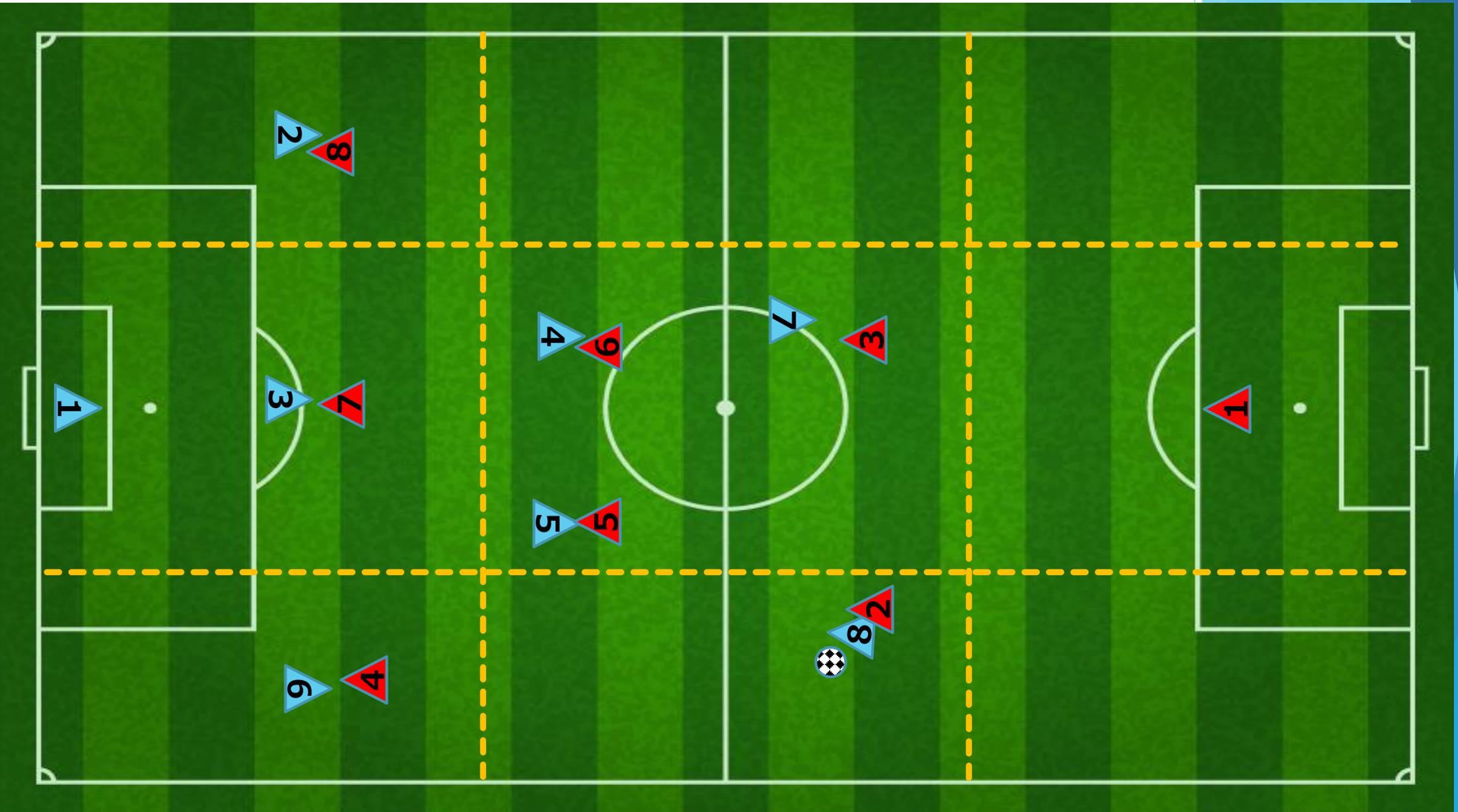


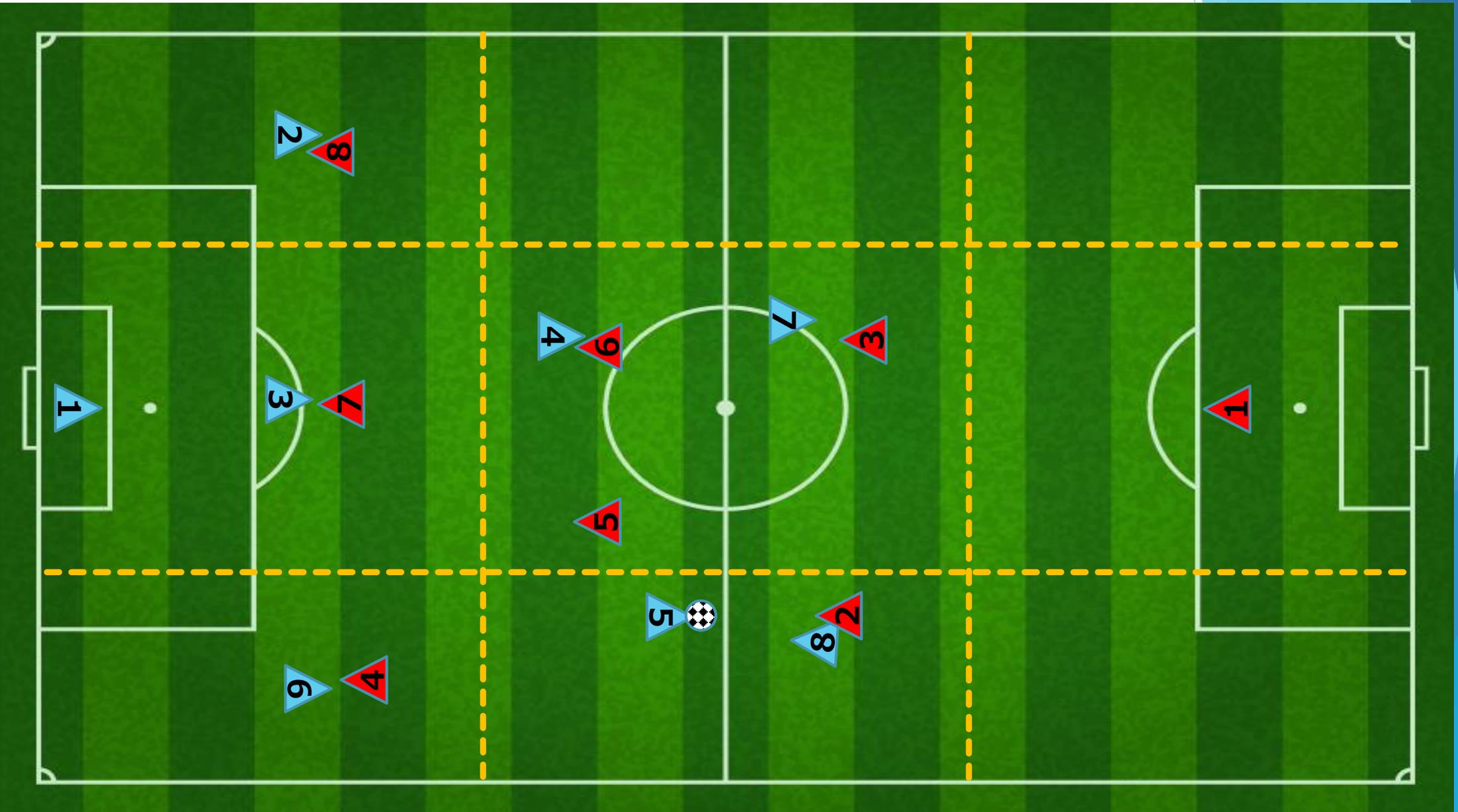










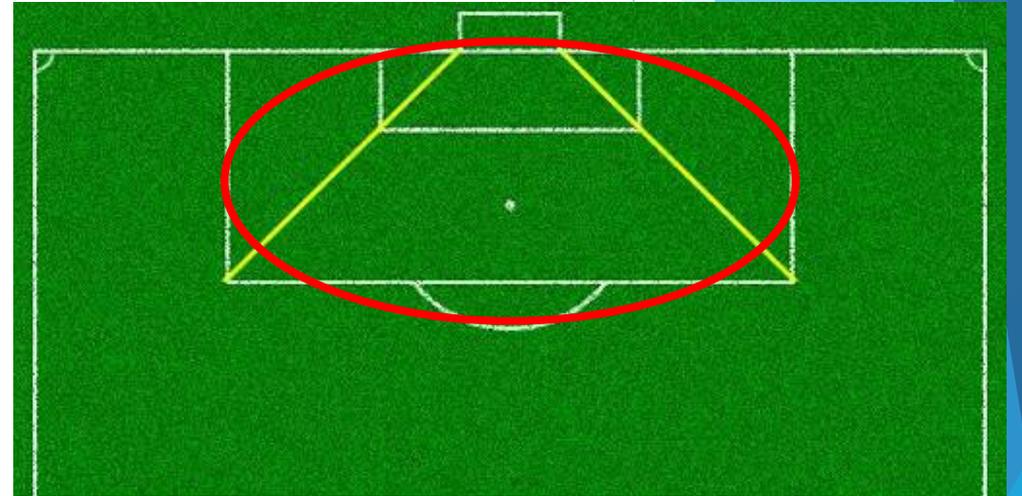


# 5. フィールド3のプレー原則

## 【攻撃の目的】

シュートチャンスを作り出す・ゴールを決める  
(フィールド3→ゴール)

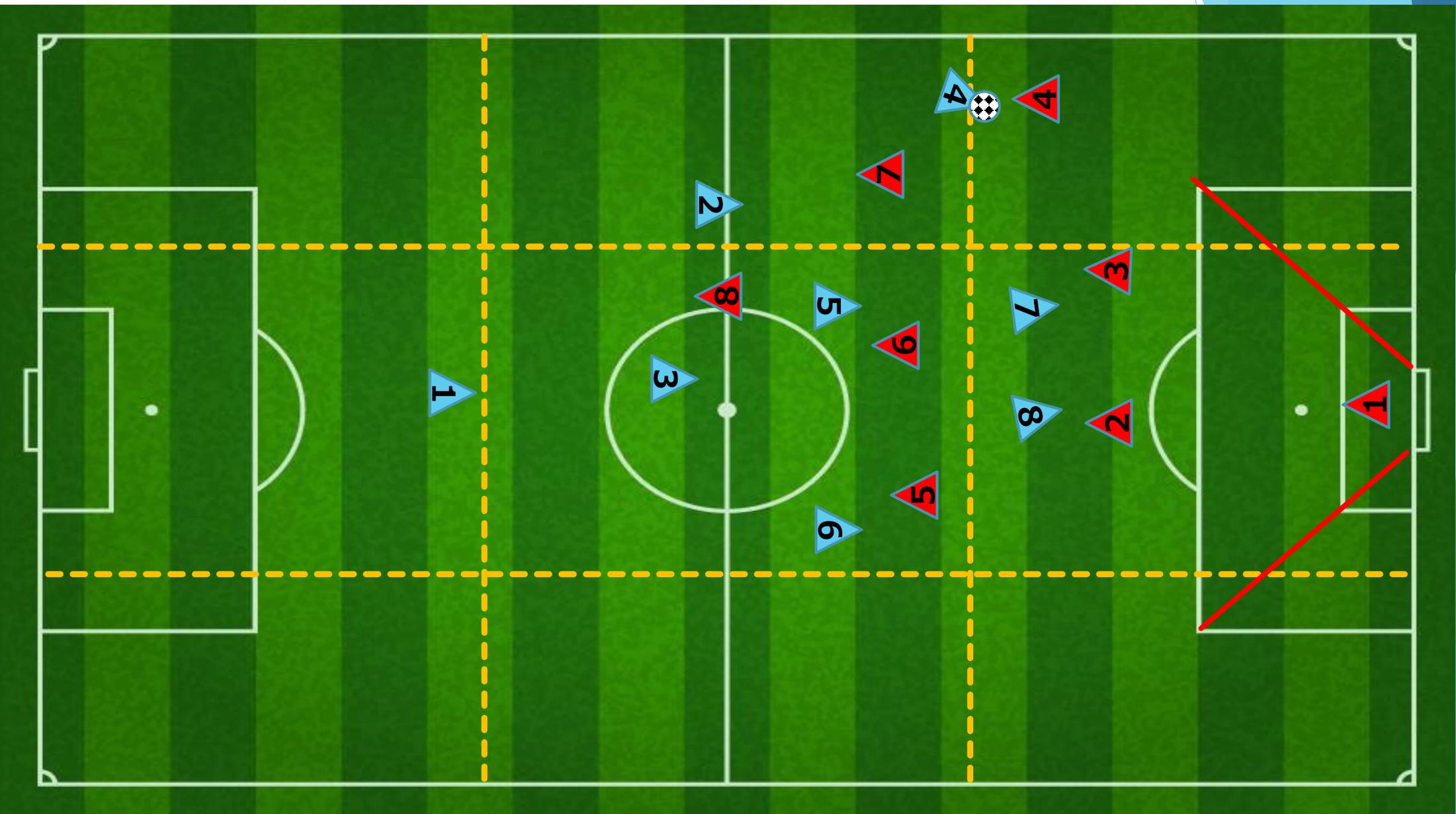
- ・シュートエリアでシュートを打つ  
→得点の80%がここからのシュート！

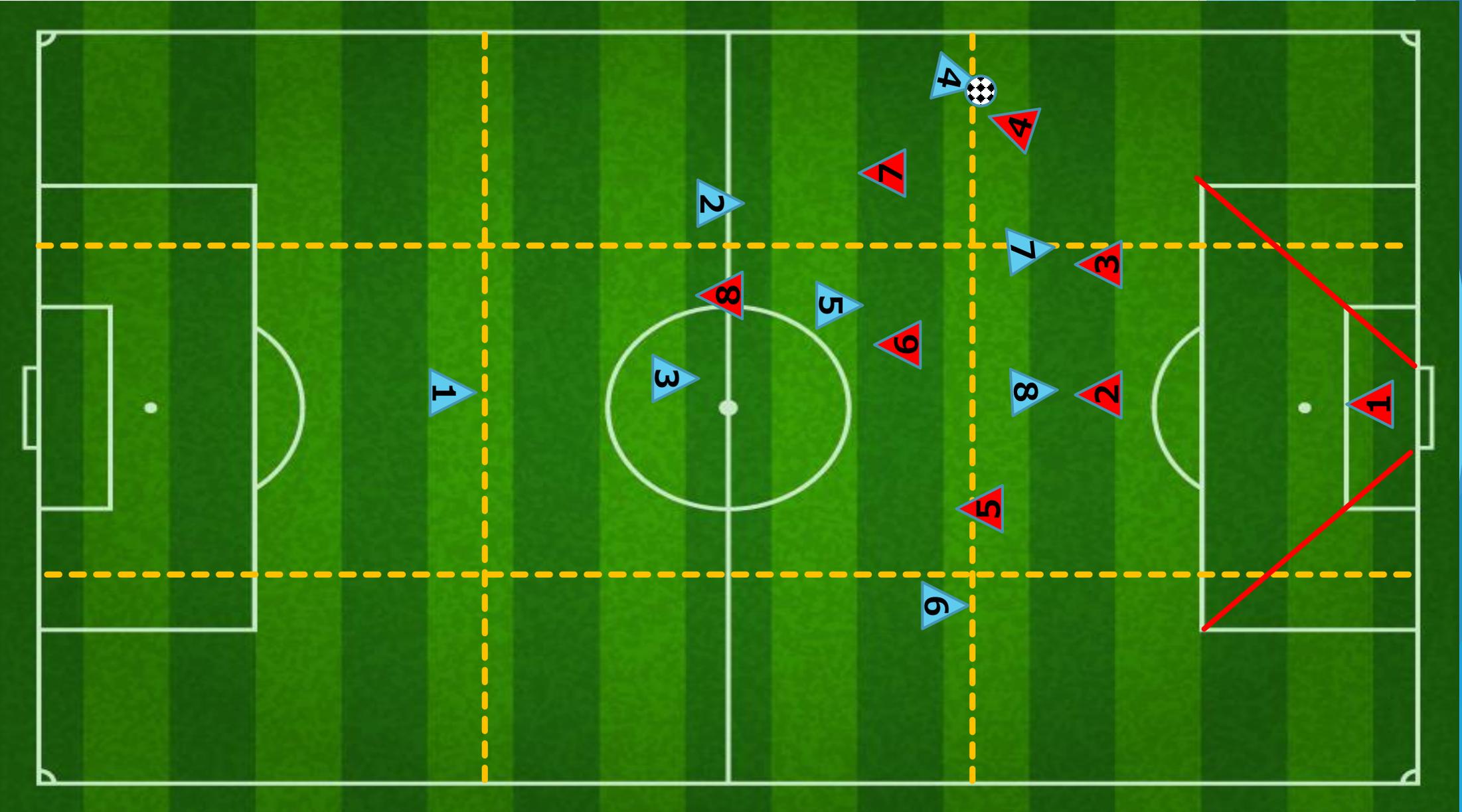


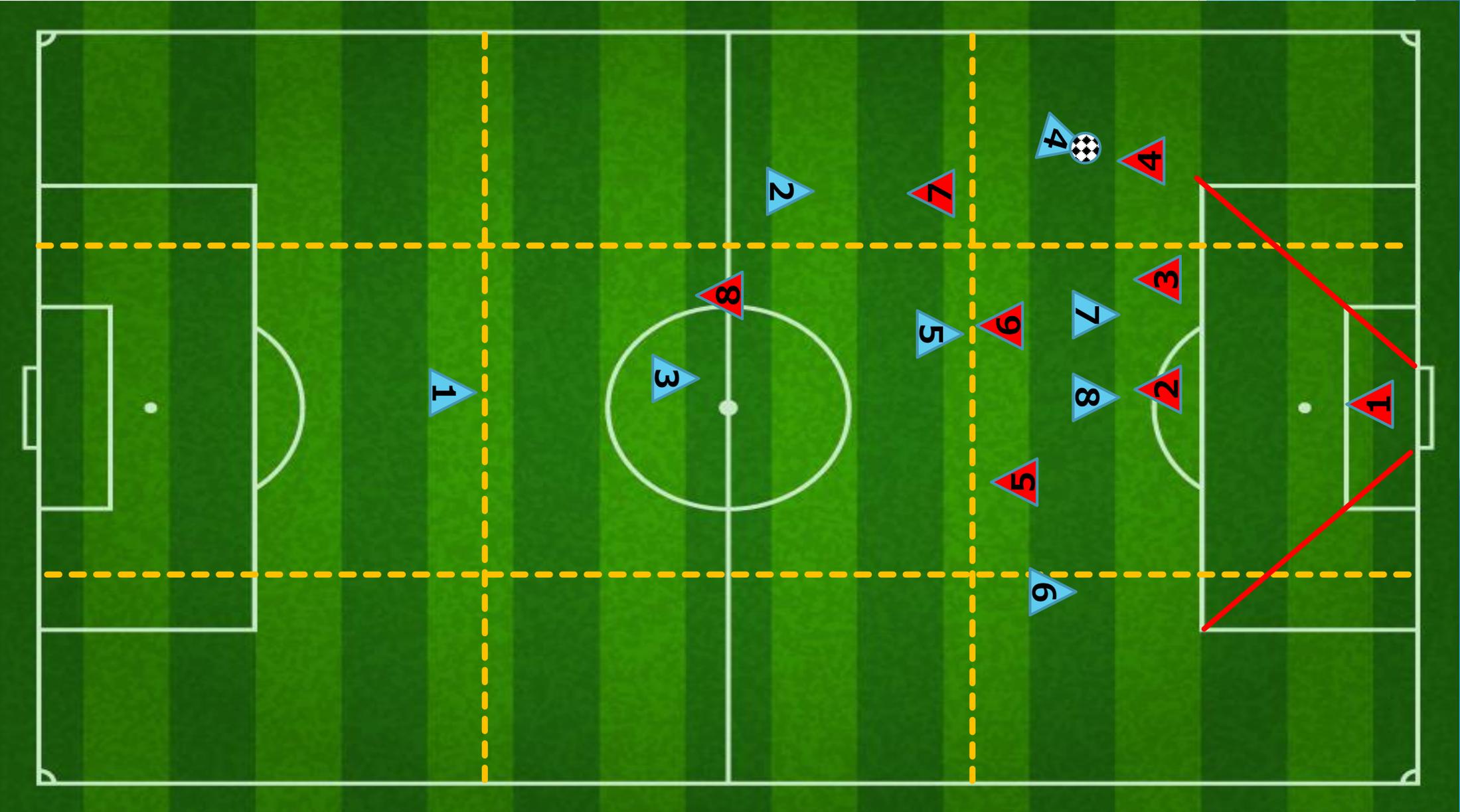
## 【守備の目的】

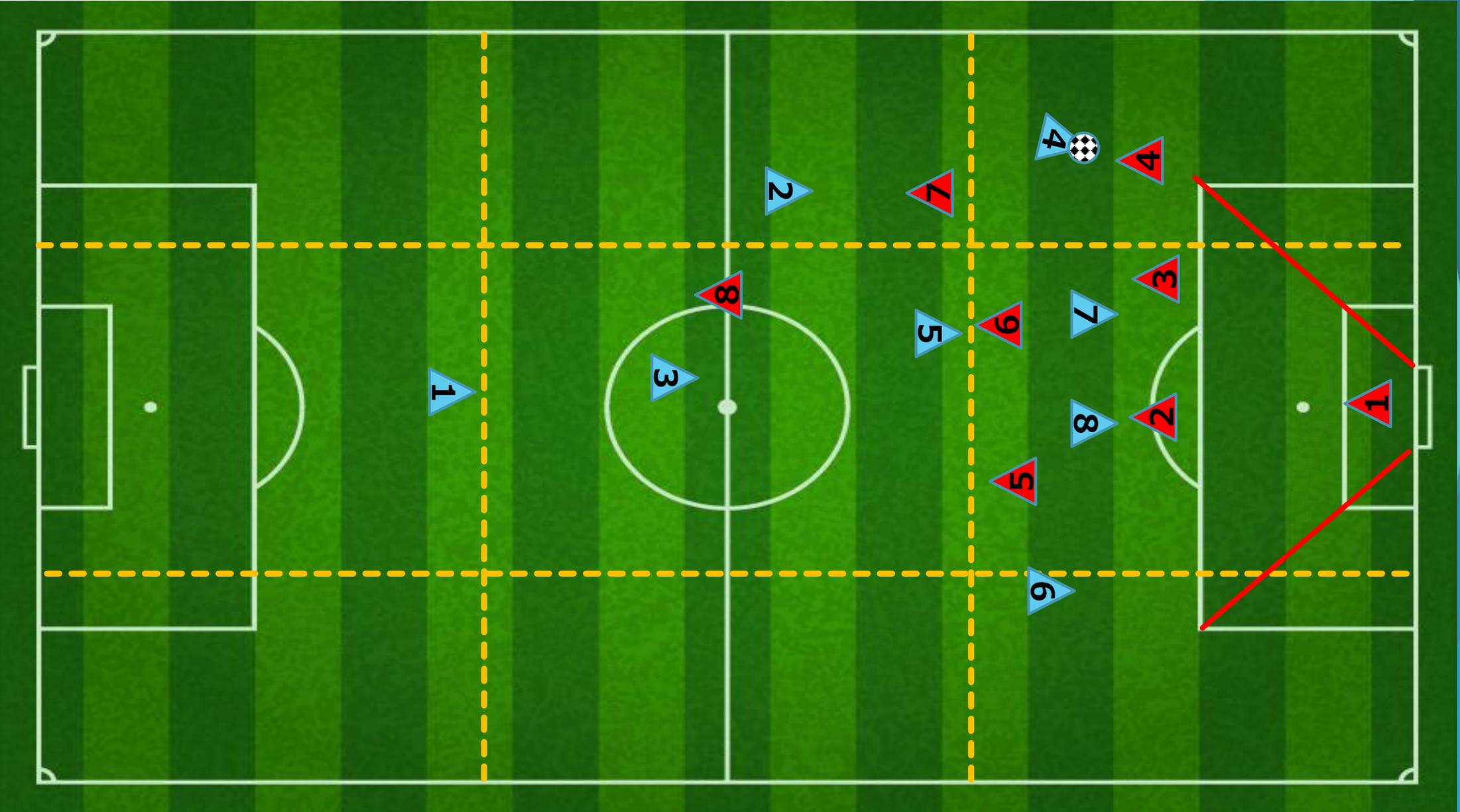
自由に前進させない

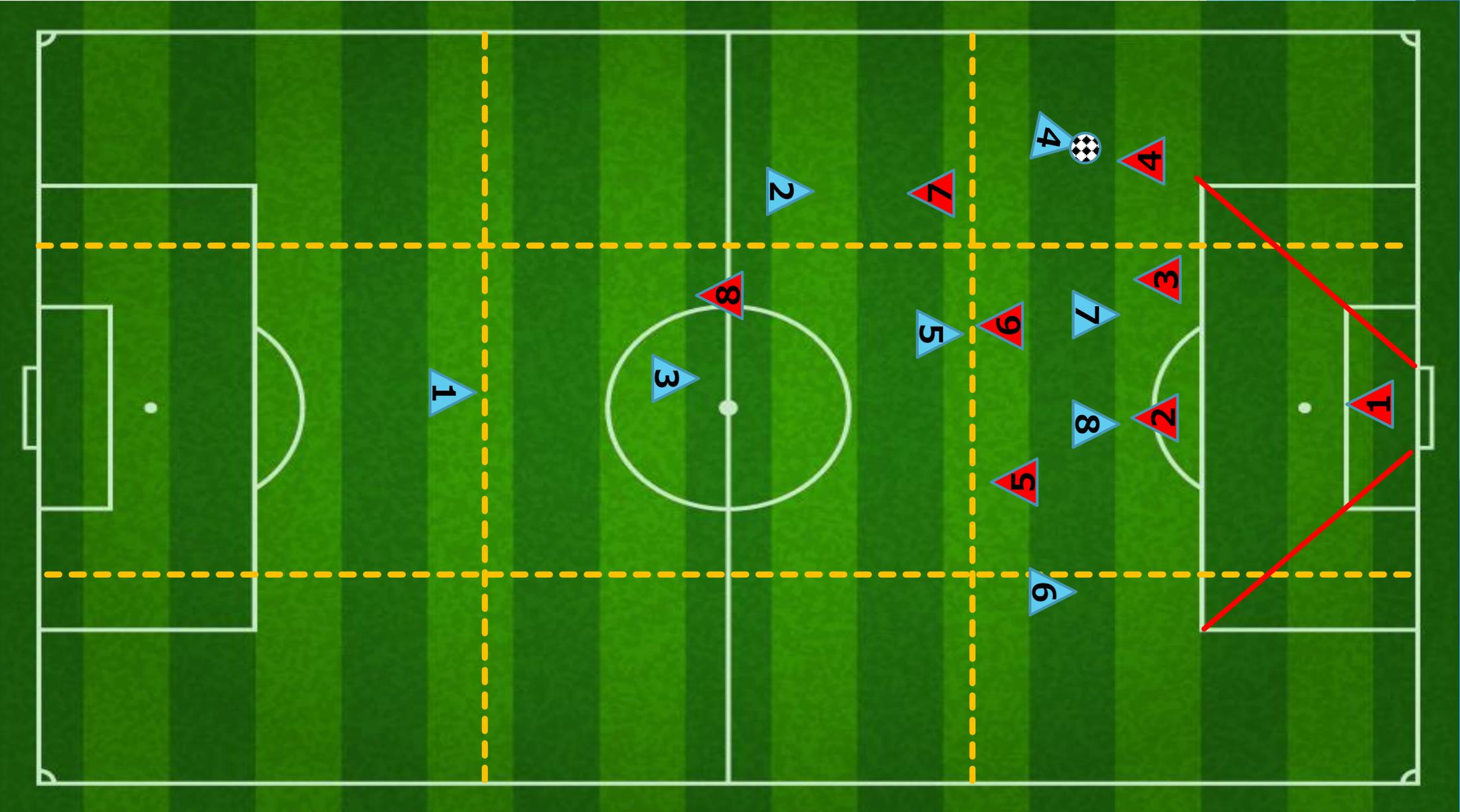
- ・相手のビルドアップに制限をかける  
(相手のビルドアップを見極める・2列目以降の選手でコーチングをする)
- ・ポジションを取りサイドレーンへ誘導する
- ・全体をコンパクトに保つ

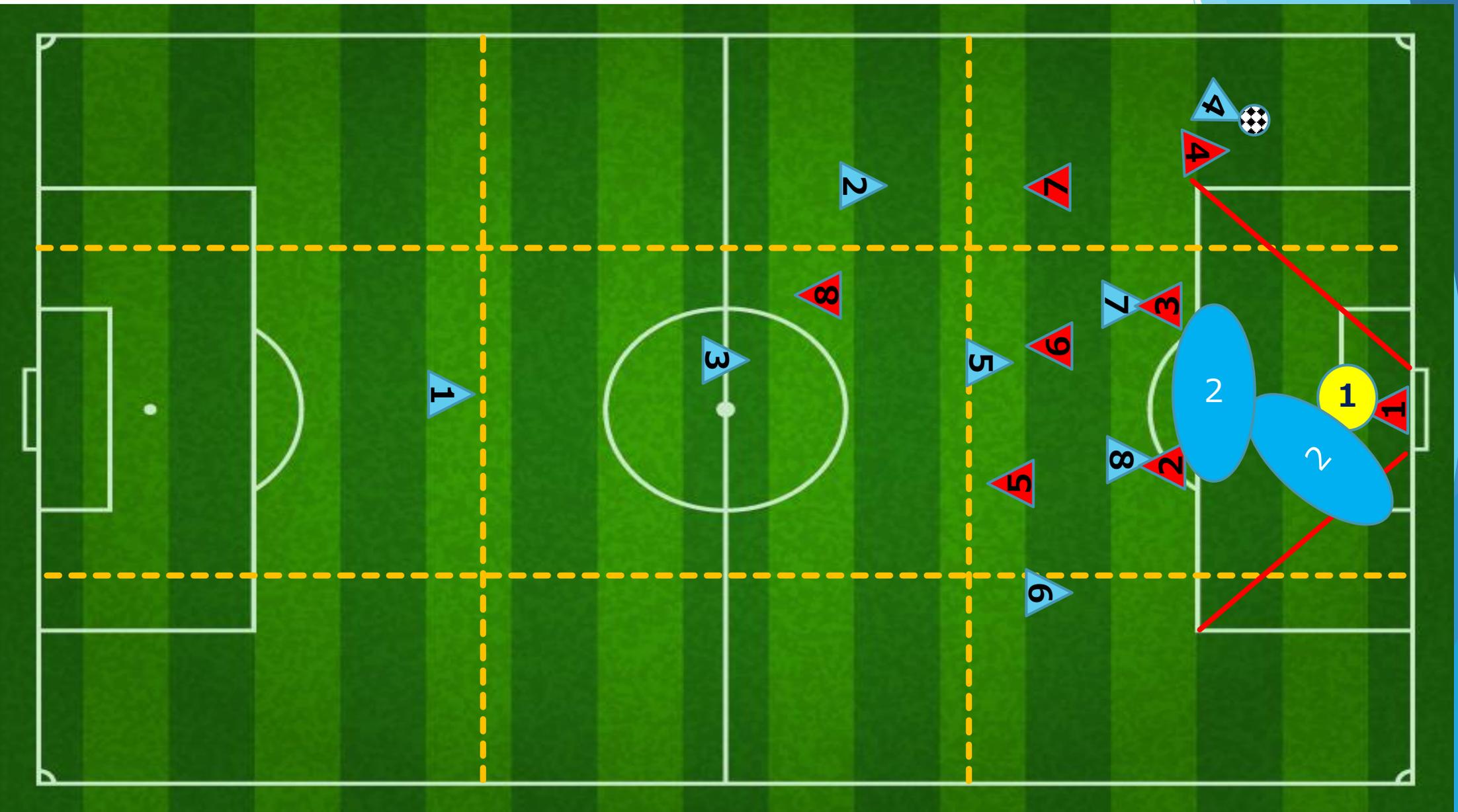


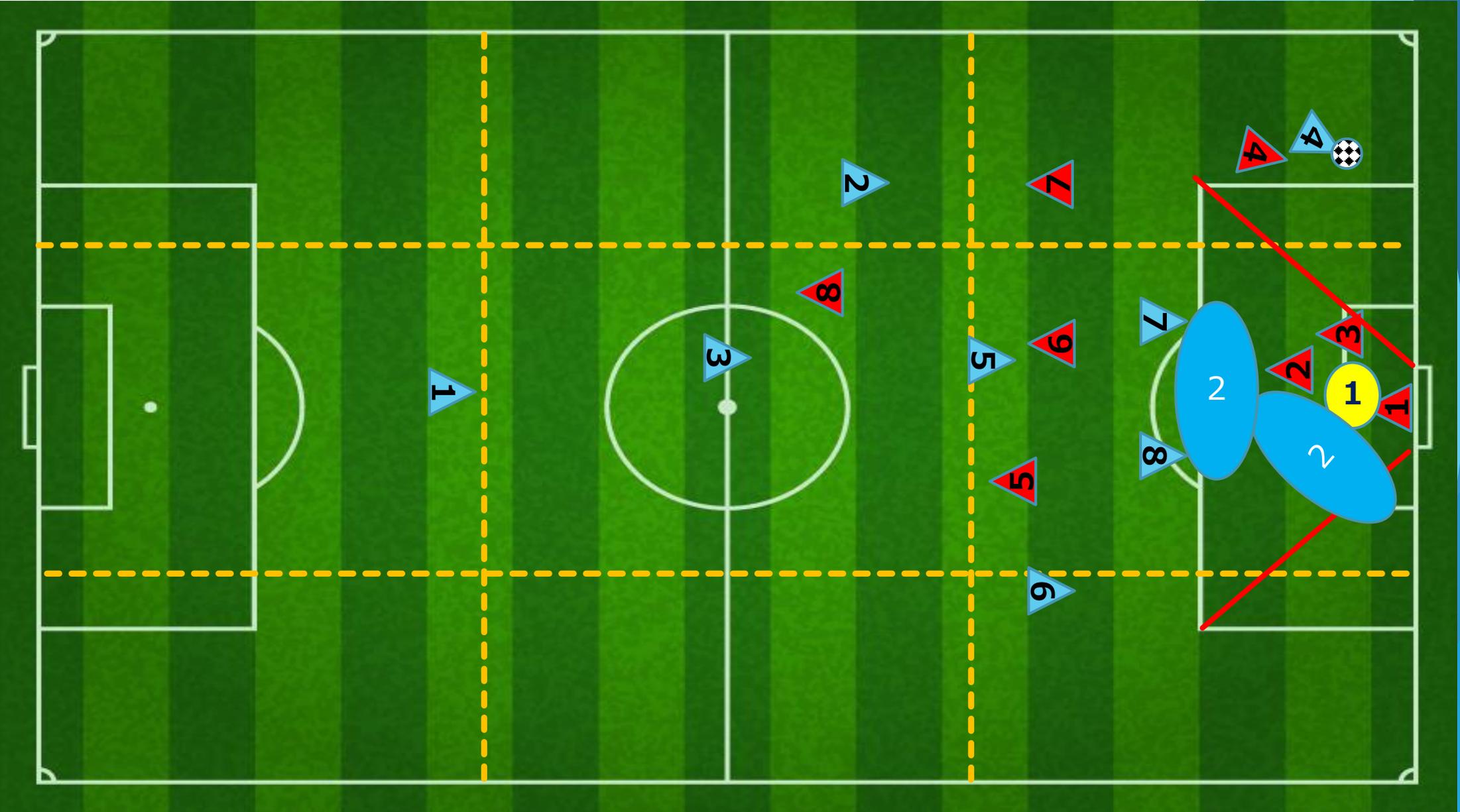












## 6. まとめ

相手より多く点を取り、【試合に勝つ】ためには、  
チームのプレーモデルを共通理解することがとても大切！！

今シーズンのチームでの目的を達成するためにチーム一丸と  
なって頑張ろう！！

サッカーを考える 完

ありがとうございました！