

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2021年 7月 11日 (日)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	フィールド2の守備		

W-up

- ・縦 20m×横 12m
- ・ドリブル→パス※左右行

①パス→チャレンジ

②パス→1対1

TR1 2対2

- ・縦 20m×横 12m、1×3mゴール
- ・DF からパス→2対2 (チャレンジ&カバー)
- ・OF パスゴール
- ・DF 奪ったら反対側のゴールへパス

TR2 2対2

- ・縦 20m×横 12m、1×3mゴール
- ・コーチ配球→2対2 (チャレンジ&カバー)
- ・OF パスゴール
- ・DF 奪ったら反対側のゴールへパス

GAME 6対6 (1-2-1-2) or 7対7 (1-2-3-1)

※GKはコーチが担当

- ・縦 40m×横 28m

キーファクター

- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・守備の目的 (ゴールを守る、ボールを奪う)
- ・チャレンジの質 (スピード、角度、距離)
- ・マークとカバー (相手・味方との距離)
- ・全体のポジショニング