

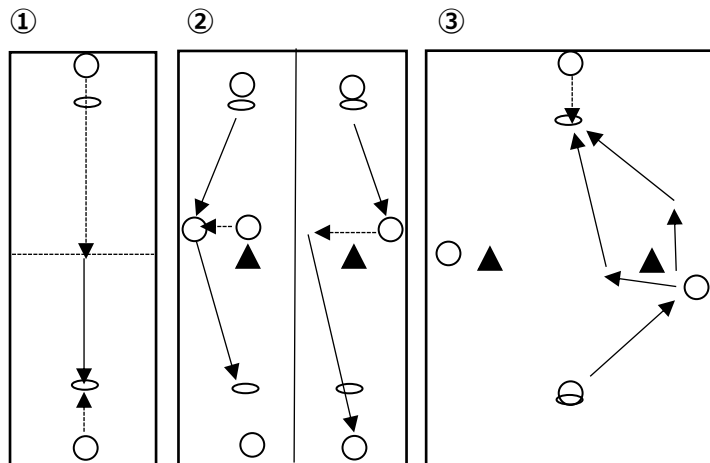
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2021年 7月 4日 (日)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	フィールド2の攻撃		

W-up パス&コントロール

・縦 24m×横 14m

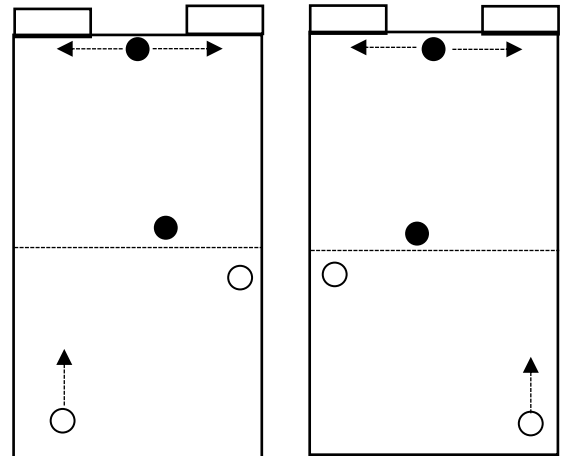
- ①ドリブル→パス
- ②中央でターン→パス (オープン・クローズ)
- ③ひし形パス&コントロール



TR1 2対2 (後ろのDFは横の動きのみ守備可)

・縦 20m×横 12m

- ・1×3m ゴール×2
- ・OF ドリブルスタート
- ※半分越えたらミニゴールへパス可
- ※オプション…どこからでもパス可



TR2 3対3+2S

・縦 20m×横 24m

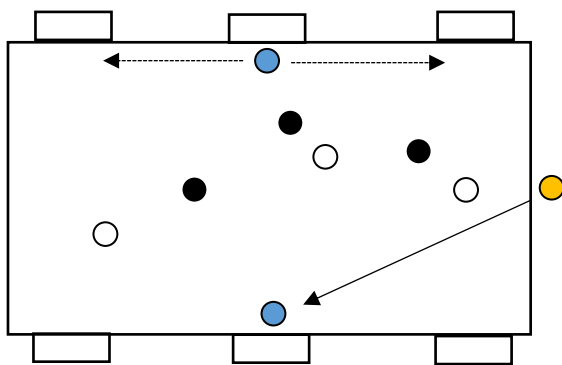
・1×3m ゴール×3

・コーチ配球でスタート

※S フリータッチ、シュート×、Sへのリターン×

※守備側のSは横の守備のみ可

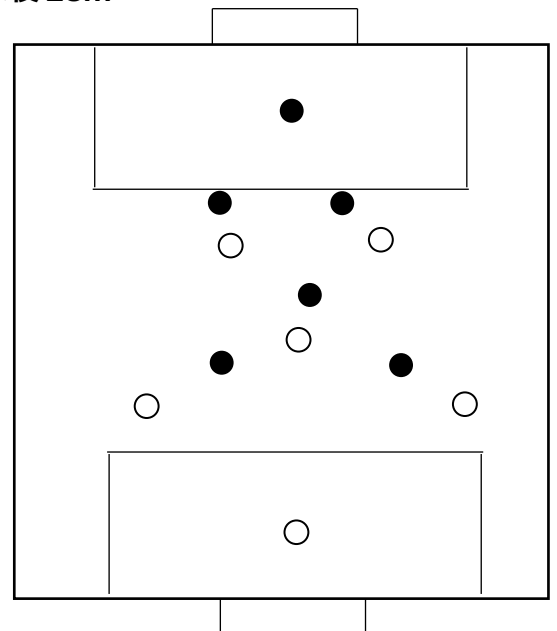
・守備は奪ったら反対の3ゴールへ攻める



GAME 6対6 (1-2-1-2) or 7対7 (1-2-3-1)

※GKはコーチが担当

・縦 40m×横 28m



キーファクター

- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・パス&コントロールの質 (強さ、方向、タイミング)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)
- ・優先順位を持ってプレーする