

シルフィードフットボールクラブ
アカデミーU11 静岡遠征

概要

日程 2021年7月29日(木)～7月30日(金)
7月29日(木) 交流戦 (HONDA FC、藤枝明誠SC)
7月30日(金) 交流戦 (TOKAIスポーツアカデミー、清水エスパルスU11)

宿泊 ホテルスーパー泊(静岡県藤枝市)

集合/解散	7月27日(火)出発	7月28日(水)到着
中部大学スポーツパーク日進	6:30	19:00予定

・現地を出発する際に、インフォメーションページを更新します。

目的 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長すること」です。
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

7月29日(木)1日目		7月30日(金)2日目	
6:30	中部大学スポーツパーク日進 出発		起床 散歩 朝食
9:00	交流戦 vsHONDA FC、新居SSS(浜松市) HONDA細江グラウンド	10:00	交流戦 vsTOKAIスポーツアカデミー(静岡市) 旧東海大学第一高校グラウンド
16:30	交流戦 vs藤枝明誠SC(藤枝市) 藤枝明誠高校グラウンド	14:00	交流戦 vs清水エスパルスU10(静岡市) 清水エスパルス育成グラウンド
	入浴 夕食	19:00	中部大学スポーツパーク日進 到着予定
22:00	就寝		

持ち物

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- ・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック		大バック	
マスク(複数枚)	すねあて	着替え(宿用)	常備薬(用途、服用方法をメモ)
初日の昼食(捨てるもの)	シューズ(試合用)	洗面用具	筆記用具(書くもの、ノート)
初日の軽食(捨てるもの)	アカデミービステ(上下)	タオル(大・小)	夏休みの宿題
水筒	アカデミージャージ(上下)	洗濯ネット	漫画や本、トランプなど
ユニフォーム一式(青/白)		ビニール袋(汚れたもの入れ)	(ゲームや携帯電話は禁止)
	※ボールは、不要です。	お小遣い	その他、必要なもの
		保険証のコピー	

コーチ

- ・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

石割コーチ 090-7631-8330

川浦コーチ 080-3668-3918

連絡事項

- ・今回の遠征は、観戦できません。(感染リスクを軽減させるためにご理解ご了承をお願いします。)
- ・宿では、部屋の行き来を禁止にします。(感染リスクを極力軽減するためです。)
自分の部屋で過ごすこととなりますので、夏休みの宿題や本や漫画をご用意ください。
- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は、アカデミーTシャツとアカデミーハーフパンツなどを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。