

シルフィードFC ジュニアユースU-13静岡遠征

期 日：令和3年 8月 1日（日）～ 2日（月） ≪1泊2日≫ 対 象： 中学1年生

場 所： 静岡県藤枝市・静岡市・浜松市 / 宿泊：スーパー泊

持ち物： ユニフォーム、スパイク、トレーニングシューズorランニングシューズ、すね当て、1日目の昼食(弁当箱は捨てられる物で)、水筒、筆記用具 ※ボールは要りません

※日程を参考に着替え等、必要と思われる物を各自で用意してください。（近くのコインランドリーで洗濯はできます。）

※集合時はトレーニングシューズまたはランニングシューズを履いてきてください。（サンダル厳禁）

日程：	8 / 1 (日)	8 / 2 (月)
	6 : 30 スポーツパーク日進出発	7 : 00 朝食 8 : 00 宿舍出発
	8 : 30 会場到着 9 : 00 ウォーミングアップ開始	9 : 00 会場到着 9 : 30 ウォーミングアップ開始
	TRM @大井川河川敷運動公園 10 : 00 KO vs 清水エスパルス藤枝 25分×4	TRM @静岡学園高校G 10 : 00 KO vs 静岡学園中 25分×5
	13 : 00 会場出発	13 : 30 次会場へ移動
	14 : 30 ホテルチェックイン	14 : 00 次会場に到着
	TRM @藤枝明誠中G 17 : 00 KO vs 藤枝明誠中 25分×4	TRM @常葉大学附属橘中G 15 : 00 KO vs 常葉橘中 25分×5
	終了後、宿舍へ移動	終了後、名古屋に向け出発
	19 : 30 ホテル到着 宿泊先・・・スーパー泊(藤枝市田沼1-24-3)	20 : 30 スポーツパーク日進到着
	20 : 00 入浴・夕食・洗濯	
	21 : 00 ミーティング/勉強タイム	
	22 : 00 消灯	

○ 8 / 2 (月) の到着予定時刻は、インフォメーションページ(18:30頃投稿予定)および各選手よりお知らせをさせていただきます。

○ この合宿中は携帯の使用を禁止致します。持参は各自の判断に任せますが、合宿期間中はコーチが預かります。

○ 新型コロナウイルス感染拡大防止等による社会情勢の変化により、スケジュールが変更となる場合がございます

○ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の方の試合見学はご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

シルフィードフットボールクラブ

U13担当 川浦光晨 080-3668-3918