



PJY キャンプ 指導計画書

実施日	2020年 8月 22日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. ① パス&コントロール		

<p>W-UP パスドリル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1辺 12m ① オープンコントロール ② クローズコントロール ③ 手前→落とす→奥 	<p>TR1 (3vs3)+F+2S</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1辺 縦 26m×横 20m ・反対の S を目指す ・3タッチ以内程度 ※ S・F は2タッチ意識 ・中央セパレート ・攻撃・守備 1人移動 ※ Fなし、中央セパレートなし
<p>TR2 (5vs5)+2S ミニゴール or ドリブル突破</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 40m×横 30m ・後方 S からスタート ・ミニゴールにパス or コーン間ドリブル突破 ・後方 S の守備なし 	<p>Game 9vs9(2面)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハーフコート ・1-3-3-2 ・7分×数本

Key Factor

1. パスの質 (強さ、方向、角度)
2. コントロールの質 (1回で蹴れるところに止める)
3. 体の向き、動きながらのプレー
4. パスの種類を使い分ける (前進させる or 相手を動かす)
5. パスの優先順位 (中央→サイド、縦パス→横パス)
6. 観る (味方、相手、スペース)