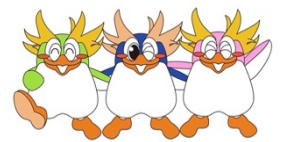


# PJY キャンプ 指導計画書



実施日	2021年 9月 18.25日 (土)	氏名	川浦 光晨
テーマ	テーマNo. <u>ビルドアップ</u>		

<p>W-UP ①パス&amp;コントロール ②3vs2 3ゴール</p> <p>①パス&amp;コントロール ○ドリブル→パス</p> <p>②3vs2 3ゴール ○縦20m×横20m ○コーチからの配球でスタート ○攻撃側は3ゴール</p>	<p>TR1 3vs3+2S</p> <p>○縦28m×横20m(セパレート)</p> <p>○コーチからの配球でスタート</p> <p>○Sはドリブル可能、SはSのパスは×</p> <p>○前方コートには攻守ともにひとりずつ進入可</p>
<p>TR2 5+GKvs5</p> <p>○縦40m×横40m</p> <p>○攻撃はコーチから GK への配球でスタート</p> <p>○攻撃は3ゴールへ</p> <p>○守備は奪ったら大ゴールへ</p>	<p>Game 8vs8+2GK(1-3-3-2)</p> <p>○縦52m×横40m</p> <p>○配球はすべて GK からスタート</p>

## Key Factor

1. 運ぶドリブル・運びながらのパスの質
2. 観る (味方・相手・スペース)
3. サポートの質 (ボール状況の観察→1st ラインを越える・連続したサポート)
4. スピードのコントロール (パス・テンポ・ドリブル)
5. 守備への働きかけ