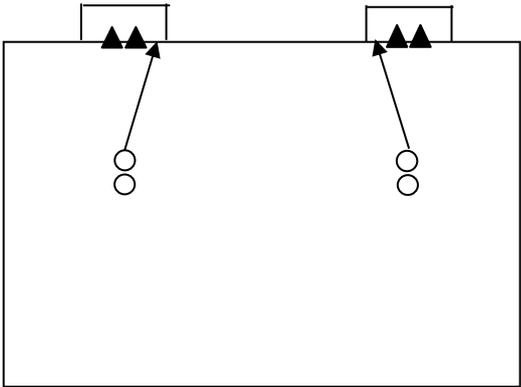
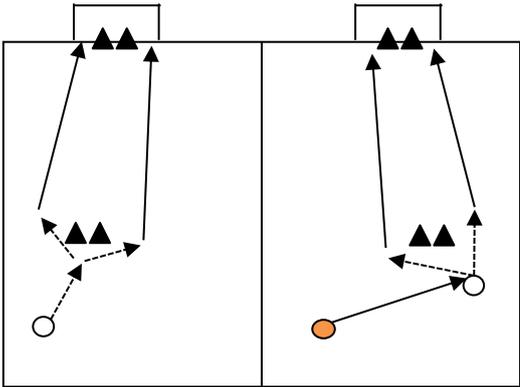
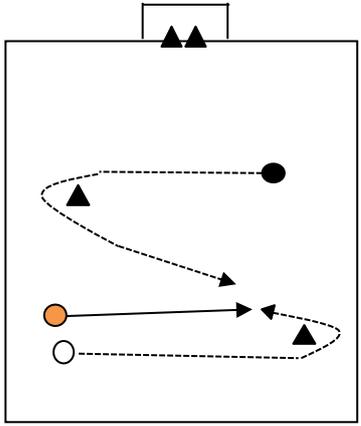
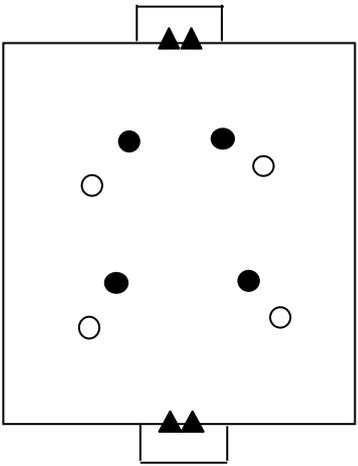


【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	シュート			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2021年10月31日(日)	名前	清水 宏祐

<p>W-up リフティング・パントキックシュート</p> <p>○リフティング</p> <p>○パントキックシュート(4ヶ所) コーンに当たらずゴール 1点 点数勝負</p> 	<p>TR1 シュート</p> <p>○ドリブルシュート</p> <p>○コントロール→シュート ↓ コーチ配球スタートでコントロールを入れる</p> 
<p>TR2 1対1</p> <p>○コーン間6m コーチ配球スタート 攻撃・守備共にマーカーを回ってからスタート</p> 	<p>Game 4対4</p> <p>○縦24m×横14m ○コート外に出たらドリブルorパスで再開 ○コーンに当てたらゴールキックで再開</p> 

【キーファクター】

- ・シュートの質(強さ、方向、タイミング)
- ・ゴール方向へ向かう意識
- ・動きながらコントロールする
- ・周りの状況(味方・相手・スペース)を観てプレーする
- ・攻撃・守備の目的、優先順位