

# PJY キャンプ 指導計画書



実施日	2021年 10月 10日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. ③ 相手ゴール前への前進		

<p>W-UP パス&amp;コントロール(10分) 4グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>縦 26m × 横 20m</li> <li>最初のパスは1タッチでおとす</li> <li>全て2タッチ以内</li> <li>ボールは1つで行う</li> </ul> <p>●指導の留意点</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>動き出しのタイミングを揃える</li> <li>パスの強さを使い分ける(強弱)</li> <li>次のプレーへの意識をもたせる</li> <li>サポートを連続する</li> </ul>	<p>TR1 (4vs4)+2S(15~20分) 2グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>縦 26m × 横 20m</li> <li>Cの配球からスタート</li> <li>3タッチ以内(Sは2タッチ以内)</li> <li>S→Sを目指す</li> </ul> <p>●指導の留意点</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前を向く意識をもたせる</li> <li>マークを外す動き(タイミング)</li> <li>パスの出し入れを行い相手を变化させる ⇒ 餌を撒き相手を食いつかせる</li> <li>スペースの認知と共有</li> <li>守備は間を通させない</li> </ul>
<p>TR2 (5vs5+GK)+S 2グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>縦 36m × 横 40m</li> <li>Cからの配球でスタート ※ Cへのリターン制限</li> <li>攻撃はゴールを目指す</li> <li>守備は奪ったらサイドミニゴール or S にパスで攻守交代</li> <li>GK→Sへのパス可</li> </ul> <p>●指導の留意点</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前進することを旨とする</li> <li>ボールを保持する</li> <li>パスの優先順位(縦→横→後)</li> <li>攻撃は幅と厚み</li> <li>守備はコンパクト</li> </ul>	<p>Game 9vs9(1-3-3-2)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>少年用コート</li> <li>8分 × 数セット</li> </ul>

## Key Factor

1. パス&コントロールの質(強さ、方向、距離)
2. 連続したサポート(ボールに関わる)
3. パスの種類(前進するパス、相手を動かすパス)
4. マークを外す動き(動き出しのタイミング)
5. 観る(味方・相手・スペース)
6. 攻撃の優先順位(背後、手前、保持)