

PJY キャンプ 指導計画書



実施日	2021年 10月 10日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. ③ 相手ゴール前への前進		

<p>W-UP パス&コントロール(10分) 4グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> 縦 26m × 横 20m 最初のパスは1タッチでおとす 全て2タッチ以内 ボールは1つで行う ●指導の留意点 動き出しのタイミングを揃える パスの強さを使い分ける(強弱) 次のプレーへの意識をもたせる サポートを連続する 	<p>TR1 (4vs4)+2S(15~20分) 2グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> 縦 26m × 横 20m Cの配球からスタート 3タッチ以内(Sは2タッチ以内) S→Sを目指す ●指導の留意点 前を向く意識をもたせる マークを外す動き(タイミング) パスの出し入れを行い相手を变化させる ⇒ 餌を撒き相手を食いつかせる スペースの認知と共有 守備は間を通させない
<p>TR2 (5vs5+GK)+S 2グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> 縦 36m × 横 40m Cからの配球でスタート ※ Cへのリターン制限 攻撃はゴールを目指す 守備は奪ったらサイドミニゴール or S にパスで攻守交代 GK→Sへのパス可 ●指導の留意点 前進することを指す ボールを保持する パスの優先順位(縦→横→後) 攻撃は幅と厚み 守備はコンパクト 	<p>Game 9vs9(1-3-3-2)</p> <ul style="list-style-type: none"> 少年用コート 8分 × 数セット

Key Factor

1. パス&コントロールの質 (強さ、方向、距離)
2. 連続したサポート (ボールに関わる)
3. パスの種類 (前進するパス、相手を動かすパス)
4. マークを外す動き (動き出しのタイミング)
5. 観る (味方・相手・スペース)
6. 攻撃の優先順位 (背後、手前、保持)