

# PJY キャンプ 指導計画書



実施日	2021年 11月 21日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. ゴール前での攻防		

<p>W-UP① パス&amp;コントロール(GK 別) 15分</p> <p>W-UP② シュートドリル(GK 別) 15分</p>	<p>TR1 (2+S) vs (2+GK) 20分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・縦 20m × 24m</li> <li>・S の配球からスタート</li> <li>・攻撃: ゴールを目指す</li> <li>・守備: ゴールを守る → ボールを奪う</li> <li>・S にパスで攻守交代</li> <li>・オフサイドあり (PA ライン)</li> </ul>
<p>TR2 (4+F) vs (4+GK) 20分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・縦 28m × 横 24m</li> <li>・コーチの配球からスタート</li> <li>・攻撃: ゴールを目指す</li> <li>・守備: ゴールを守る → ボールを奪う</li> <li>・C にパスで攻守交代</li> <li>・オフサイドあり (PA ライン)</li> </ul>	<p>Game 6vs6 (1-2-1-2) 20分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・縦 40m × 横 30m</li> </ul>

## Key Factor

1. 動きながらのパス&コントロールの質
2. 動き出しのタイミング、体の向き
3. シュートの質 (キックの種類、四隅、シュートテンポ)
4. マークの外し方
5. 守備への働きかけ (GK 含む)