

シルフィードFC ジュニアユースU-15国内遠征

期 日：令和4年 3月28日(月)～4月1日(金) «4泊5日» 対 象： 新中学3年

場 所： 中国・関西・近畿方面 / 宿泊： 試合会場近郊

持ち物： ユニフォーム、スパイク、トレーニングシューズ、すね当て、1日目の昼食(弁当箱は捨てられる物)、水筒(大きめ)、筆記用具、勉強道具 ※ボールは要りません

※日程を参考に着替え等、必要と思われる物を各自で用意してください。(近くのコインランドリーで洗濯はできます。)

※集合時はトレーニングシューズを履いてきてください。(サンダル厳禁)

日程：	3/28(月)	3/29(火)	3/30(水)	3/31(木)	4/1(金)
		5:30 起床		5:30 起床	
6:30	SP日進	6:15 朝食 7:00 宿舍出発	6:00 起床 6:30 朝食	6:15 朝食 7:00 宿舍出発	7:00 起床
8:00	休憩	8:45 会場到着 9:15 ウォーミングアップ	8:00 宿舍出発	8:00 会場到着 8:15 ウォーミングアップ	8:00 朝食
9:30	休憩	TRM：新見市防災公園陸上競技場 10:15 KO vs高知中央高 vsサンフレッチェびんご 35分×6～8本	9:30 休憩	TRM：フレスカ人工芝フィールド 9:00 KO vs報徳学園高校 30分×3本	10:30 宿舍出発
11:00	休憩&昼食			11:15 会場出発 12:00 休憩&昼食	11:30 会場到着
12:00	会場到着		12:45 会場到着	12:00 休憩&昼食 13:45 会場到着	12:00 ウォーミングアップ
13:00	ウォーミングアップ		13:00 ウォーミングアップ	14:00 ウォーミングアップ	TRM：滋賀県希望が丘文化公園球技場 13:00 KO vsMIOびわこ滋賀 35分×4本
	TRM：政田サッカー場 14:00 KO vsアジアノ岡山 35分×3本		TRM：神戸弘陵高校人工芝G 14:00 KO vs神戸弘陵高 30分×6本	TRM：大阪学院大千里山G 15:00 KO vs大阪学院大附属高 30分×4本	
16:30	会場出発	17:15 会場出発	18:00 会場出発	17:45 会場出発	17:30 会場出発
17:00	宿舍到着	19:00 宿舍到着	18:45 宿舍到着	18:30 宿舍到着	18:00 休憩
17:30	夕食・入浴・洗濯	19:30 夕食・入浴・洗濯	19:00 夕食・入浴・洗濯	19:00 夕食・入浴・洗濯	19:00 休憩
20:00	勉強タイム	21:00 勉強タイム	20:00 勉強タイム	20:00 勉強タイム	20:00 SP日進
22:30	消灯	22:30 消灯	22:30 消灯	22:30 消灯	
	ホテルメルパルク岡山 岡山県岡山市北区桑田町1-13 Tel:086-223-8101		ホテルプラザ神戸 兵庫県神戸市東灘区向洋町中2-9-1 Tel:078-846-5400	ニューコマンダーホテル 大阪府寝屋川市木田町17-4 Tel:072-823-7000	以上、全日程終了

○4/1(金)の到着予定時刻は、インフォメーションページ(18:00頃投稿予定)および各選手よりお知らせをさせていただきます。

○夜は勉強タイムを設ける予定です。勉強出来る準備をしてきて下さい。

○この合宿中は携帯の使用を禁止致します。持参は各自の判断に任せますが、合宿期間中はコーチが預かります。

○新型コロナウイルスによる感染拡大防止のため、保護者の方の試合見学はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

(会場によっては無観客での開催をお願いされております。上記のことを遵守していただき、選手の安全確保にご協力ください。)

シルフィードフットボールクラブ

山口 正悟 090-1759-3918