

シルフィード蟹江 GW静岡遠征

遠征では普段とは違う環境で保護者に頼らず生活やサッカーに取り組み、仲間と共にトライ&エラーを経験して自ら問題解決できる力をつけることを目的としています。ご理解ご協力お願いいたします。

【日時】： 令和4年5月3日（火・祝）・4日（水・祝） <1泊2日>

【会場】： 静岡聖光学院グラウンド（静岡市駿河区小鹿1440）

【宿泊先】： HOTEL TOKIWA 駅南店（静岡市清水区島崎町2番6号）

【日程】： 詳細がわかりしだいお知らせします。

【集合・解散】 5/3（火） 集合 5/4（水） 解散予定

スポーツフィールド蟹江	6:00	19:00
-------------	------	-------

・解散時間は当日の交通事情などにより変更となる場合があります。配信メールでお知らせします。

【持ち物】 ◎必ず名前を記入してください。

大バック		移動用小バック
着替え（宿・帰り用）	洗濯ネット	1日目昼食・補食（使い捨て容器）
就寝着	ビニール袋（汚れ物入れ）	水筒 マスク（複数枚）
タオル（小・バスタオル）	お小遣い（お土産用）	サッカーパンツ ソックス
洗面用具	常備薬（用途・使用法記入）	スパイク すね当て
※その他、必要と思われるものを各自用意して下さい。		タオル 雨具

◇大バックと移動用小バックに分けて用意して下さい。試合会場には小バックのみ持って移動します。

◇試合出場時のユニフォーム上はクラブ所有のものを使用します。白パンツ・青ソックスは各自で持参してください。

◇飲料（水分補給用）の補充分はクラブが準備します。

◇補食はお菓子ではなくゼリー飲料や栄養補助食品などにしてください。

◇小遣いはお土産代として必要があれば持参してください。状況によりお土産購入の時間が取れないこともあります。

◇携帯電話を持参する場合は緊急時以外に使用することの無いようにしてください。

◇サッカーボールは必要ありません。

【参加コーチ】

・磯野 090-4797-6219 ・山口（楓）080-4211-8544 ・中路 080-3038-7299

◎食事アレルギー、車酔いなど合宿中に留意する点がありましたら担当コーチまでお知らせください。