

シルフィード蟹江・名古屋6年生静岡遠征

概要

日程 5/3(祝・火)～5/4(祝・水)@静岡聖光学院(静岡県)

宿泊 HOTEL TOKIWA 駅南店(〒424-0823静岡県静岡市清水区島崎町2-6)

集合/解散

集合/解散場所	5/3(祝・火)出発	5/4(祝・水)到着
中部大学スポーツパーク日進	6:15	19:00

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、インフォメーションページで到着時間をお知らせいたします。

目的

- ・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ & エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。
- ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力お願いいたします。

日程

1日目		2日目	
6:15	中部大学スポーツパーク日進 出発	6:30	起床
9:15	会場到着(静岡市聖光学院)	7:00	朝食
10:20	vs高部B	8:15	グラウンド到着
11:40	vsVivaceB	9:00	vsVivaceB
13:40	vsロプタB	10:20	vsRISE RED
	～フレンドリーマッチ～	13:00	vsVivaceB
	～移動～	14:20	vsRISE RED
18:30	夕食(海辺のビュッフェ はとばキッチン)		～フレンドリーマッチ～
20:00	宿舎到着(ホテルとさわ駅南店)		
21:00	入浴・洗濯	19:00	中部大学スポーツパーク日進 到着
22:00	就寝		

持ち物

- ・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。
- ・初日の補食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらでご用意いたします。

リュック

- ・マスク(複数枚)
 - ・水筒
 - ・すね当て
 - ・シューズ
 - ・ユニフォーム(青・白)
 - ・ソックス
 - ・雨具
 - ・保冷バック
 - ・タオル
 - ・初日の補食(捨てられる容器)
 - ・初日の昼食(捨てられる容器)
- *ボールは不要です。

大バック

- ・着替え(宿用、2日日用)
- ・着替え(宿用、2日日用)
- ・洗濯ネット
- ・タオル
- ・バスタオル
- ・歯ブラシセット
- ・ゴミ袋
- ・保健証のコピー
- ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
- ・お小遣い
- ・漫画や本、トランプなど
- (ゲーム機、携帯電話は禁止)
- ・その他必要なもの

コーチ

- ・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

磯野 コーチ (090-4797-6219)

楓生 コーチ (080-4211-8544)

中路 コーチ (080-3038-7299)

連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使うことの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は普段着で集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブの10人乗り車で移動します。車酔いする場合は酔い止め等を行き帰りの分用意してください。
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ない所を選びます。状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。
- ・補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにてください)