

シルフィードフットボールクラブ
アカデミーU12 奈良遠征

概要

日程 2022年5月28日(土)～5月29日(日)@御殿場裾野グラウンド(静岡県)
VOICEスプリング時之栖カップ
5月28日(土)AM予選リーグPM順位決定戦(1日目と2日目は別の大会)
5月29日(日)AM予選リーグPM順位決定戦

宿泊 時之栖スポーツセンター

集合/解散	集合/解散	5月28日(土)出発	5月29日(日)到着
	中部大学スポーツパーク日進	6:30	19:00予定

・現地を出発する際に、インフォメーションページを更新します。

目的 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ＆エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長する」ことです。
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

5月28日(土)1日目		5月29日(日)2日目	
6:30	中部大学スポーツパーク日進 出発	起床	散歩 朝食
	予選リーグ+順位決定戦 御殿場裾野グラウンドDコート		予選リーグ+順位決定戦 御殿場裾野グラウンドDコート
11:00	Bvsエスパルス三島(静岡県)	9:00	AvsキューズFC浜松(静岡県)
11:30	Avsアンテロープ塩尻(長野県)	9:30	Bvs梶FC(大阪府)
12:00	Bvs梶FC(大阪府)	10:00	BvsARTE八王子(東京都)
12:30	AvsARTE八王子(東京都)		AvsFC東海岸(神奈川県)
	PMは、予選リーグの結果をもとに順位決定戦を実施		PMは、予選リーグの結果をもとに順位決定戦を実施
	入浴		
	夕食	16:00	現地出発予定
22:00	就寝	19:00	中部大学スポーツパーク日進 到着予定

持ち物

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- ・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック		大バック	
マスク(複数枚)	すねあて	着替え(宿用)	常備薬(用途、服用方法をメモ)
初日の昼食(捨てるもの)	シューズ(試合用)	洗面用具	筆記用具(書くもの、ノート)
初日の軽食(捨てるもの)	アカデミーピステ(上下)	タオル(大・小)	漫画や本、トランプなど
水筒	アカデミージャージ(上下)	洗濯ネット	(ゲームや携帯電話は禁止)
ユニフォーム一式(青/白)	※ボールは、不要です。	ビニール袋(汚れたもの入れ)	その他、必要なもの
		お小遣い	
		保険証のコピー	

コーチ

- ・緊急で選手に連絡がある場合は、常同しているコーチにご連絡ください。

石割コーチ 090-7631-8330

川浦コーチ 080-3668-3918

連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は、チームウェアを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・**軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)**
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。