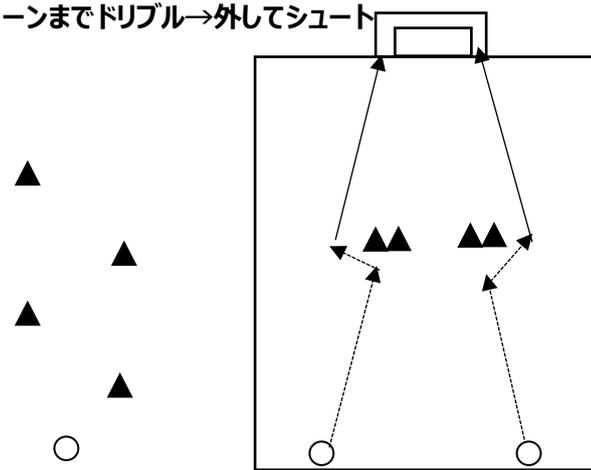
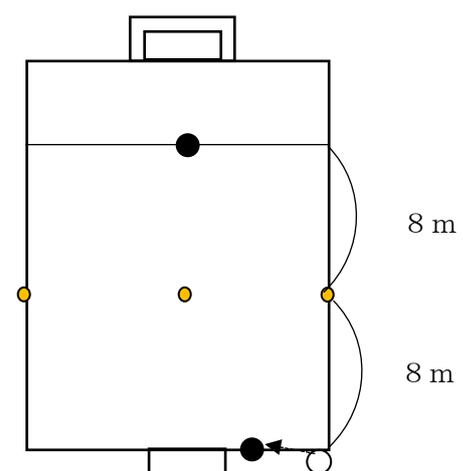
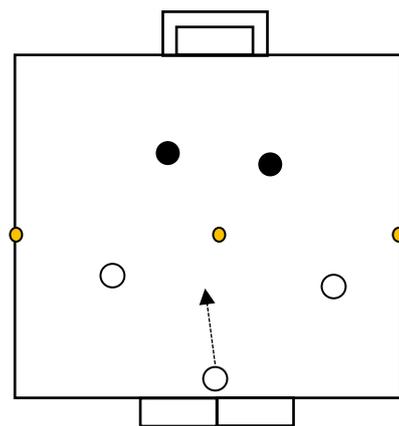
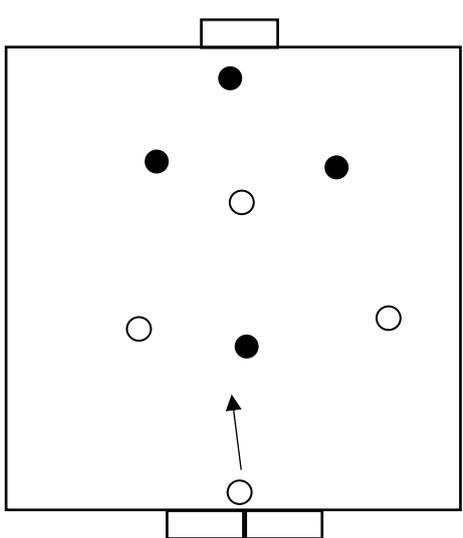


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 6月 18日 (土)	コーチ	山口 楓生
テーマ	ゴール前の攻撃		

<p>W-up ①ドリブルドリル ②シュートドリル</p> <p>① ドリブルドリル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジグザグドリブル(イン、アウト、ダブルタッチ、シザース) <p>② シュートドリル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールからコーン 12m コーン間 8m ・少年用ゴールの中に 1×3 mゴール ・コーンまでドリブル→外してシュート 	<p>TR1 1対1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 20m×横 14m ・OF からドリブルスタート、12mラインを超えてからシュート ・DF のスタート位置→OF の横、大ゴールの前 4m ・OF: 少年用ゴールにシュート ・DF: 奪ったら 1×3 mゴールにシュート 
--	---

<p>TR2 3対2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 24m×横 20m ・OF からのドリブルスタート、半分こえてからシュート ・OF: 少年用ゴールにシュート ・DF: 奪ったら 1×3 mゴールにシュート 	<p>GAME 4対4 (1-2-2)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 24m×横 24m ・横から出たらドリブルイン ・片方少年用ゴール、片方 1×3 mゴール 
--	--

<p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シュートの質(4つの角を狙う、コントロールからシュートまでを速く、強いキック) ・シュートエリアとタイミング(どこから、いつ、シュートを打つべきか) ・1対1 (方向とスピードの変化) ・プレースピードとテクニック
