

シルフィードFC ジュニアユースU-15国内遠征

期 日：令和4年 7月 25日(月)～7月26日(火) ≪1泊2日≫ 対 象： 中学3年生

場 所：静岡方面 / 宿泊：ホテル スーパー泊（静岡県藤枝市田沼1丁目24-3）

持ち物：ユニフォーム、スパイク、トレーニングシューズ、すね当て、1日目の昼食(弁当箱は捨てられる物)、水筒(大きめ)、筆記用具、勉強道具 ※ボールは要りません

※日程を参考に着替え等、必要と思われる物を各自で用意してください。(近くのコインランドリーで洗濯はできます。)

※集合時はトレーニングシューズを履いてきてください。(サンダル厳禁)

日程：	7/25(月)	7/26(火)
6:00	6:15 SP日進	6:00 起床
	7:15 休憩	6:30 朝食
	7:45 会場到着	7:15 宿舍出発
8:00	8:00 ウォーミングアップ	8:00 会場到着
		8:15 ウォーミングアップ
10:00	TRM：杉本記念サッカー場 9：00KO vs聖隷クリストファー高校 30分or35分×4本	TRM：高田グラウンド 9：00KO vs静岡高校 35分×4本
12:00	12:00 会場出発	12:00 会場出発
	12:15 休憩&昼食	12:15 休憩&昼食
	13:00 会場到着	13:00 会場到着
	13:15 ウォーミングアップ	13:15 ウォーミングアップ
14:00	TRM：藤枝明誠高校 14：00KO vs藤枝明誠高校 30分×4本	TRM：風揚公園球技場 14：00KO vs浜松開誠館高校 30分×4本
16:00		
17:00	会場出発	17:00 休憩&観光
17:30	宿舍到着	
18:00	18:00 夕食・入浴・洗濯	18:00 会場出発
		18:30 休憩
20:00	20:00 勉強タイム	20:00 SP日進
	22:30 消灯	
	ホテル スーパー泊 静岡県藤枝市田沼1丁目24-3 Tel:054-634-3080	以上全日程終了

○ 7/26(火)の到着予定時刻は、インフォメーションページ(18:00頃投稿予定)および各選手よりお知らせをさせていただきます。

○夜は勉強タイムを設ける予定です。勉強出来る準備をしてきて下さい。

○この合宿中は携帯の使用を禁止致します。持参は各自の判断に任せますが、合宿期間中はコーチが預かります。

○新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各会場のルールやマナーを守って観戦していただくようご協力をお願いいたします。

(会場によっては無観客での開催もあり得ます。観戦ルールやマナーを遵守していただき、選手の安全確保にご協力ください。)