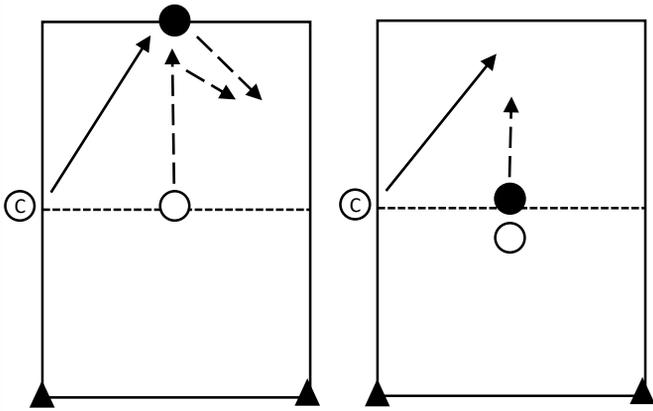


PRE Jr.CAMP 指導計画書

実施日	2022年6月26日(日)	コーチ	石割 諒
テーマ	守備の個人戦術		

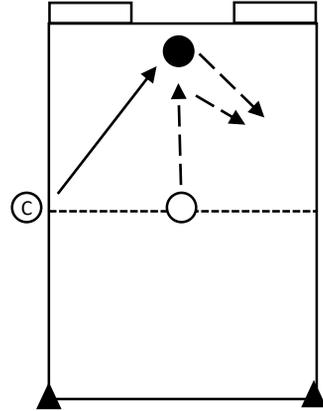
W-UP 1vs1(ラインゴール)

- ・縦15m×横10m
- ・FWはラインを突破
- ・DFはボールを触る
- ・コーチの配球
- ①FWが前向き
- ②FWが後ろ向き
- ★相手との距離
- ★近づくスピード、角度
- ★ボールに足を出す、触る(前向きで、後ろ向きで)



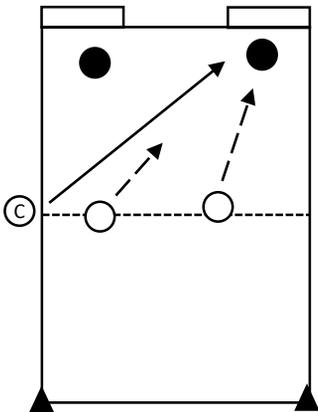
TR1 1vs1(ラインゴール+2ゴール)

- ・縦15m×横10m
- ・FWはラインを突破
- ・DFはボールを奪う→ゴールにパス
- ・コーチの配球
- ★相手との距離
- ★ボールを奪う(体を入れる、足を出す、前向き、後ろ向き)
- ★奪ったボールを攻撃につなげる



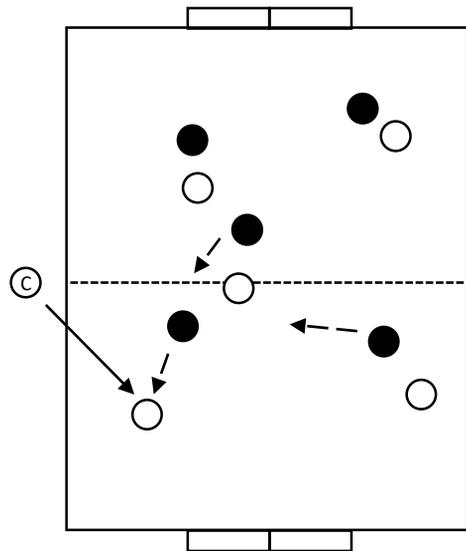
TR2 2vs2(ラインゴール+2ゴール)

- ・縦24m×横15m
- ・FWはライン突破
- ・DFはボールを触る→ゴールにパス
- ・コーチの配球
- ★1stディフェンスの質(スピード、距離、角度)
- ★2ndディフェンスの協力(マークとカバー、1vs2の有利をつくる)
- ★2人で協力してボールを奪う



GAME 5vs5

- ・縦40m×横20m、小ゴール2つ
- ・システムは、2-1-2vs2-1-2
- ・コーチの配球
- ・ゴールを守る、ボールを奪う
- ・守備の成功を攻撃につなげる



KEY FACTOR

- ・認知(ボール状況、ゴール、スペース、味方、相手)
- ・ゴールを守る、ボールを奪う(からだを入れる、ボールを触る)
- ・1stディフェンスの質(スピード、角度、距離)
- ・2ndディフェンスの協力
- ・ボール状況に応じたポジショニング