

3・4年生 夏合宿 2022 7/26(火)・27(水)

7月26日(火)		7月27日(水)	
(集合)7:00 SF蟹江 7:00 SF春日井 8:00 SP日進			〈希望が丘文化公園 青年の城〉
10:30	〈竜王総合運動公園 ドラゴンハット〉	6:30	起床
11:00	トレーニング	7:30	朝食
12:30	昼食	9:15	出発
13:30	トレーニングマッチ予定	9:45	〈近江八幡市立健康ふれあい公園〉
16:30	出発	10:00	トレーニング
16:45	〈希望が丘文化公園 青年の城〉	12:00	昼食
17:00	夕食	13:00	サッカー大会予定
18:30	入浴 就寝	15:30	出発
		16:00	
		(解散予定)18:00 めいらくG 18:45 SF春日井 19:00 SF蟹江	

◇集合・解散	《集合》 7月26日(火)	《解散予定》 7月27日(水)
名東・名南・日進エリア ※集合=SP日進 解散=めいらくG	8:00 スポーツパーク日進	18:00 スジャータめいらくG
春日井エリア	7:00 スポーツフィールド春日井	18:45 スポーツフィールド春日井
蟹江エリア	7:00 スポーツフィールド蟹江	19:00 スポーツフィールド蟹江

◎集合時の服装 → スクールユニフォーム・パンツ・ソックス・運動靴(サンダル×)

・帰りの解散予定時間は配信メールでお知らせいたします。

◇持ち物 大バックと移動用小バックに分けて用意して下さい。トレーニング会場へは小バックのみ持って移動します。

移動用小バック	大バック	
マスク(複数枚)	2日目 サッカー用 シャツ・パンツ・ソックス	着替え② 帰りの服
1日目昼食(使い捨て容器)	就寝着	下着 (2日目、予備)
水筒 タオル	ビニール袋(汚れ物入れ)	洗面道具 バスタオル
サッカー用シューズ すね当て	筆記用具	常備薬(用途・使用法記入)
着替え① 部屋着	その他必要なもの	

◎合宿中は選手の自立を促すきっかけになることをねらいとして着替えなど身の回りのことは選手自身が行うように指示をします。荷物の準備もできる限り選手とともに行うようご協力ください。

○持ち物には必ず名前を記入してください。

○1日目の昼食(捨てられる容器)をご用意ください。

○水分補給用の飲料の補充分はクラブで用意します。

○サッカーボールは必要ありません。

◇参加スタッフ

全7名参加予定

石 割 090-7631-8330 /	清 水 090-4858-9549 /	松 田 080-1559-8914
川 浦 080-3668-3918 /	中 路 080-3038-7299 /	磯 野 090-4797-6219

◎参加を取り消す場合は必ず事務局までご連絡ください。(当日欠席の連絡は担当コーチまでお願いします。)