

シルフィードFC ジュニアユースU-15国内遠征

期 日：令和4年 8月14日(日)～8月17日(水) «3泊4日» 対 象： 中学3年生

場 所： 関西・近畿方面 / 宿泊：試合会場近郊

持ち物：ユニフォーム、スパイク、トレーニングシューズ、すね当て、1日目の昼食(弁当箱は捨てられる物で)、水筒(大きめ)、筆記用具、勉強道具 ※ボールは要りません

※日程を参考に着替え等、必要と思われる物を各自で用意してください。(近くのコインランドリーで洗濯はできます。)

※集合時はトレーニングシューズを履いてきてください。(サンダル厳禁) ※現地で副審を行う場合は、スパイクではなくトレーニングシューズを履いてください。

日程：	8/14(日)	8/15(月)	8/16(火)	8/17(水)
6:00	5:00 SP日進	6:00 起床		
	6:30 休憩	6:30 朝食	7:00 起床	6:30 起床
8:00	8:00 休憩	7:15 宿舎出発	8:00 朝食	7:00 朝食
	8:45 会場到着	8:00 休憩		8:00 宿舎出発
	9:00 ウォーミングアップ	8:45 会場到着	9:30 宿舎出発	8:15 会場到着
		9:00 ウォーミングアップ		8:30 ウォーミングアップ
10:00	TRM：三田学園グラウンド 10:00 KO vs三田学園 30分×4本	TRM：ウルトラスタジアム舞洲 10:00 KO vs大阪借星高校 30分×4本	10:30 会場到着 11:00 ウォーミングアップ	TRM：近江高校第二グラウンド 9:30 KO vs近江高校 30分×4本
12:00	12:30 会場出発	12:30 会場出発	TRM：京都橘スタジアム 12:00 KO vs京都橘高校 30分×3本	12:00 会場出発
	13:00 休憩&昼食(西宮名塩SA)	13:00 休憩&昼食		12:30 休憩&昼食(多賀SA)
14:00	14:00 休憩	14:00 会場到着	14:30 会場出発	14:00 会場到着
	15:00 会場到着	14:15 ウォーミングアップ	15:00 休憩・昼食	14:15 ウォーミングアップ
	15:15 ウォーミングアップ	TRM：履正社茨木グラウンド 15:00 KO vs履正社高校 35分×4本	16:00 観光?	TRM：松阪市総合運動公園 15:00 KO vs三重高校 35分×4本
16:00	TRM：報徳学園グラウンド 16:00 KO vs報徳学園 35分×4本	18:00 会場出発	18:00 会場出発	18:15 会場出発
18:00	19:15 会場出発	19:00 宿舎到着	19:00 宿舎到着	19:00 休憩
	20:00 宿舎到着	19:30 夕食・入浴・洗濯	19:30 夕食・入浴・洗濯	
20:00	20:15 夕食・入浴・洗濯	21:00 勉強	21:00 勉強	
	22:30 消灯	22:30 消灯	22:30 消灯	
	ホテルクラシア大阪ベイ 大阪府大阪市住之江区南港北1-7-50 Tel:06-6614-8711	大阪守口プラザホテル大日駅前 大阪府守口市八雲東町2-82-35 Tel:06-6900-1111	ガーデンホテル大和 滋賀県彦根市幸町76 Tel:0749-24-5671	20:30 SP日進
				以上全日程終了

○ 8/17(水)の到着予定時刻は、インフォメーションページ(18:30頃投稿予定)および各選手よりお知らせをさせていただきます。

○ 夜は勉強タイムを設ける予定です。勉強出来る準備をしてきて下さい。

○ **この合宿中は携帯の使用を禁止致します。持参は各自の判断に任せますが、合宿期間中はコーチが預かります。**

○ **新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各会場のルールやマナーを守って観戦していただくようご協力をお願いいたします。
(会場によっては無観客での開催もあり得ます。観戦ルールやマナーを遵守していただき、選手の安全確保にご協力ください。)**