

シルフィードフットボールクラブ  
アカデミーU12B 奈良遠征

概要

日程 2022年8月5日(金)～8月7日(日)@桜井芝運動公園、御所市民運動公園(奈良県)  
Copa Jewels 2022 U12に出場

宿泊 栄光宝会館(奈良県香芝市上中499-1)

集合/解散	8月5日(金)出発	8月7日(日)到着
中部大学スポーツパーク日進	6:00	18:00予定
植田中央公園	6:30	18:30予定

・現地を出発する際に、インフォメーションページを更新します。

目的 ・遠征の目的は、「保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長する」ことです。  
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという主旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

8月5日(金)1日目

各集合から出発  
9:30 桜井芝運動公園  
Copa Jewels2022 U12出場  
予選リーグ&順位決定戦  
17:00 虹の湯(入浴)  
18:30 栄光宝会館(夕食・宿泊)  
22:00 就寝

8月6日(土)2日目

6:00 起床  
7:00 Tsumuguつむぐ(朝食)  
8:00 御所市民運動公園  
Copa Jewels2022 U12出場  
トーナメント戦  
17:00 かもきみの湯(入浴・夕食)  
19:00 栄光宝会館(宿泊)  
22:00 就寝

8月7日(日)3日目

6:00 起床  
7:00 Tsumuguつむぐ(朝食)  
8:00 御所市民運動公園  
Copa Jewels2022 U12出場  
予選リーグ&順位決定戦  
15:00 現地出発予定  
各解散場所へ

持ち物

- ・すべての持ちものに「記名」をお願いします。可能な限り、荷物を減らしてください。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は、各家庭でコントロールしてください。
- ・初日の昼食、軽食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物は用意します。

リュック		大バック	
マスク(複数枚)	すねあて	着替え(宿用)	常備薬(用途、服用方法をメモ)
初日の昼食(捨てるもの)	シューズ(試合用)	洗面用具	その他、必要なもの
初日の軽食(捨てるもの)	※ポールは、不要です。	タオル(大・小)	
水筒		洗濯ネット	
ユニフォーム一式(青/白)		ビニール袋(汚れたもの入れ)	
着替え		お小遣い	
		保険証のコピー	

コーチ

・緊急で選手に連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

石割	090-7631-8330	川浦	080-3668-3918	松田	080-1559-8914
中路	080-3038-7299	山口楓	080-4211-8544		

連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は、緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は、チームウェアを着用して集合してください。靴は、履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあればコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は、酔い止め等を飲ませてください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに「記名」をお願いします。
- ・軽食や補食に、お菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください。)
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ないところを選びます。状況によっては、お土産を買う時間をなくす可能性もあります。