

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 7月 18日 (月祝)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	パス&コントロール		

W-up パス&コントロール

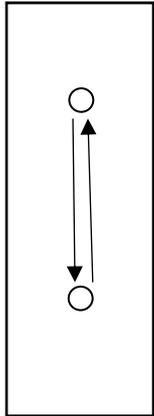
① 2人組対面パス (8m)

② パス&コントロール

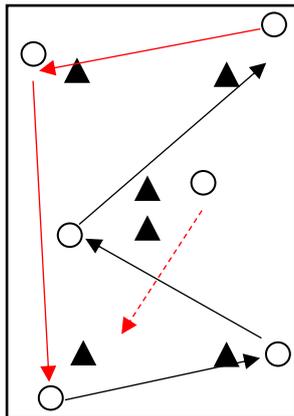
(オープン、クローズ、縦パス→サポート)

(縦 16m×横 8m)

①



②



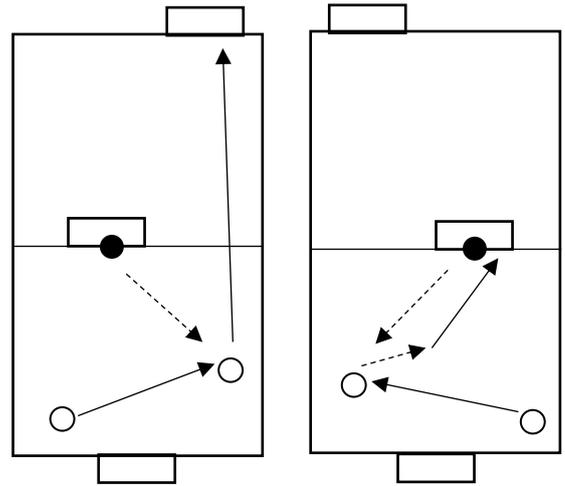
TR1 1対1 (2ゴール)

・縦 16m×横 8m

・1×3m ゴール×2

・OF パススタート

・DF ボール奪ったらゴールへパス



TR2 2対2+2S

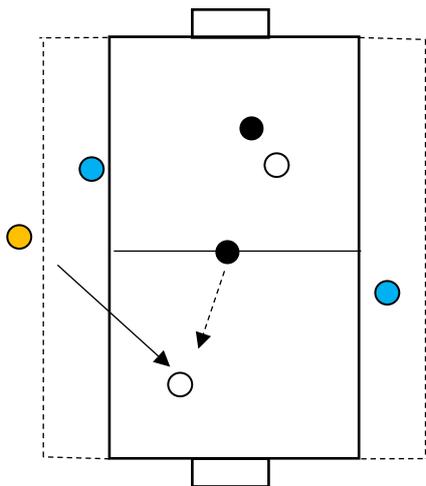
・縦 20m×横 12m

・1×3m ゴール

・コーチ配球でスタート

・FP・S フリータッチ (可能な限り少ないタッチ数を促す)

※S シュートあり、S→S へのパスあり、S への DF あり

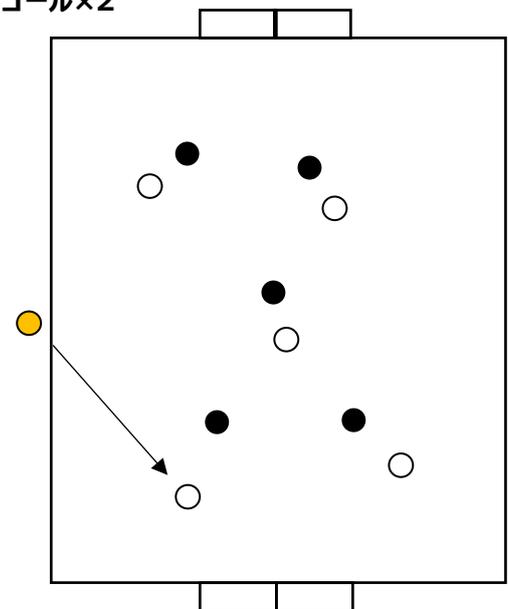


GAME 5対5 (2-1-2) or 4対4 (1-2-1)

・縦 32m×横 20m

・コーチ配球でスタート

・1×3m ゴール×2



キーファクター

・パス&コントロールの質 (強さ、方向、止める位置、タイミング)

・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)

・サポートの質 (ボール状況の観察、ボール保持者に合わせる、連続してプレーする)

・攻撃・守備の目的、優先順位