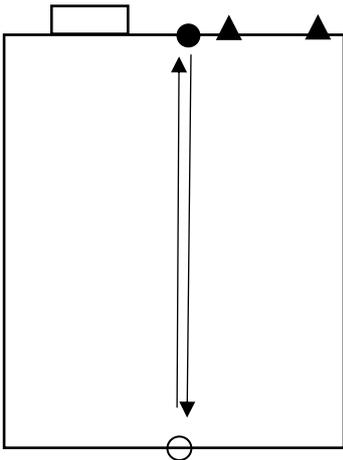
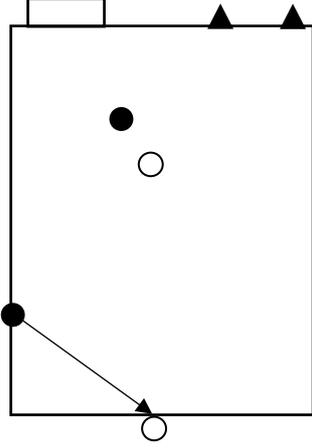
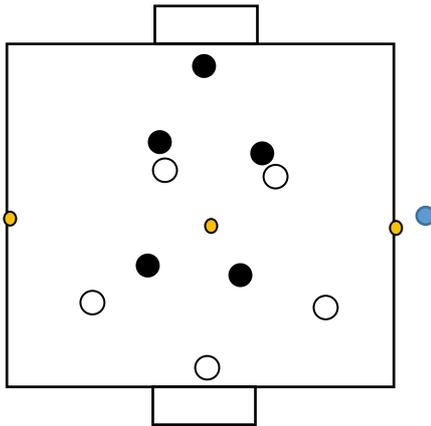
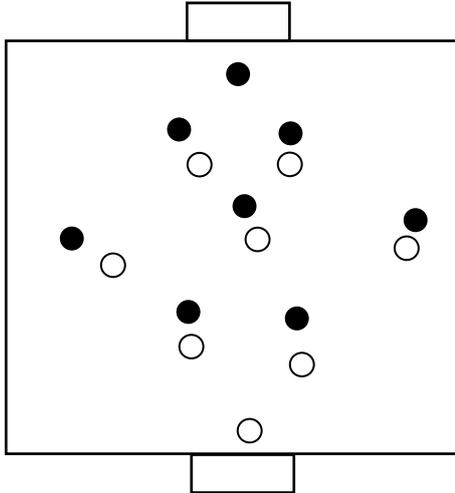


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 8月 20日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	8人制の守備		

<p>W-up ①パス&コントロール②1対1 (15m×9m)</p> <p>① パスコントロール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・半分まで運んでパス <p>② 1対1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DFからのパススタート、攻撃のゴールはシュート or ドリブル ・DFは奪ったら反対側のラインをドリブル通過 <div style="text-align: center;">  </div>	<p>TR1 2対2 縦20m×横15m</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DFからのパススタート ・攻撃はシュートかドリブル通過、守備は奪ったら逆ライン通過 ・シュート制限なし <div style="text-align: center;">  </div>
---	---

<p>TR2 5対5 (1-2-2)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦30m×横30m ・コーチ配球 ・セパレート(選手の移動なし、前のボックスにはパス移動のみ) ・セパレートなし <div style="text-align: center;">  </div>	<p>GAME 8対8</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦54m×横40m ・サッカールール <div style="text-align: center;">  </div>
---	---

<p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・守備の方向、距離 ・チャレンジの優先順位(インターセプト、コントロール際、前を向かせない、追い込み、プレスバック) ・守備の誘導と予測 ★奪いに行く方向
--