PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022 年　8 月　13 日（土）	コーチ	清水 宏祐
テーマ	8 人制の攻撃		

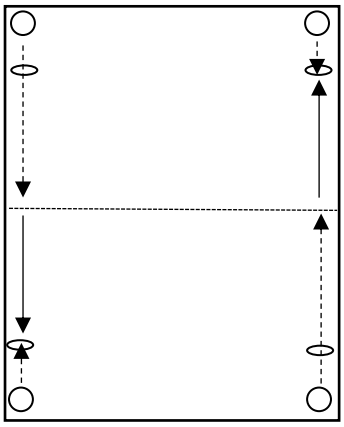
W-up パス&コントロール

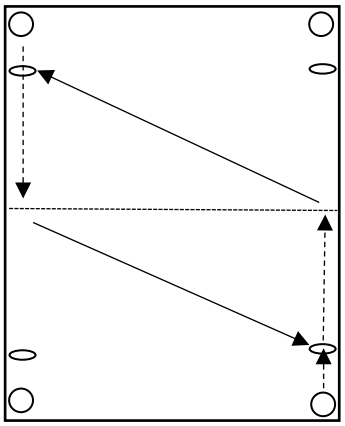
・縦 24m×横 12m

・ドリブル→パス（①正面②斜め）※左右行う

・受け手は 4m 手前のマーカー上でコントロールする

①正面　　**②斜め（左右）**





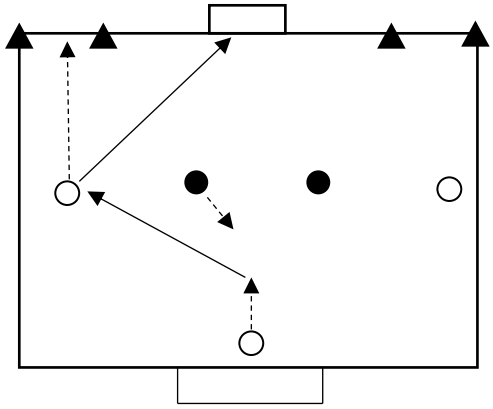
TR1 3 対 2

・縦 20m×横 20m

・OF ドルブルスタート、DF ボールが動いたらスタート

・中央ミニゴール（横幅 3m）、サイドドリブル通過（コーン幅 3m）

・DF は奪ったら、少年用ゴールにシュート



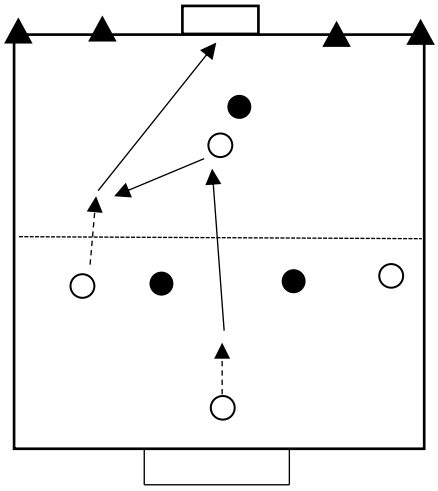
TR2 4 対 3

・縦 26m×横 20m

・OF ドルブルスタート、DF ボールが動いたらスタート

・中央ミニゴール（横幅 3m）、サイドドリブル通過（コーン幅 3m）

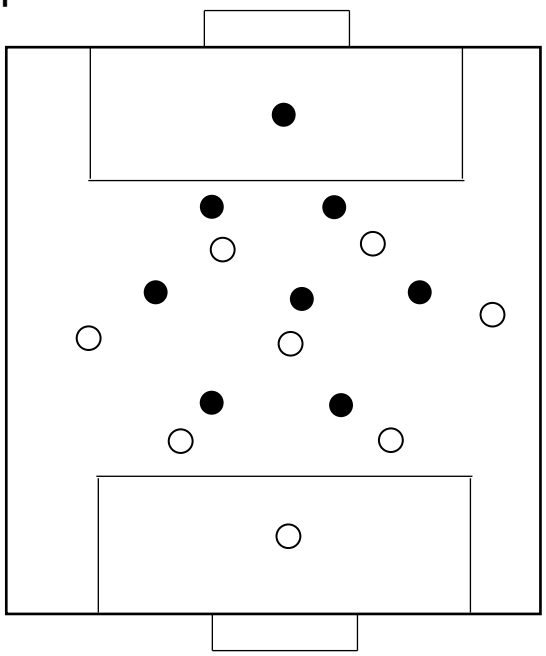
・DF は奪ったら、少年用ゴールにシュート



GAME 8 対 8（1-2-3-2）

・縦 54m×横 40m

・GK スタート



キーファクター

・認知（味方・相手・スペース・ゴール）

・サポートの質（ボール状況の観察・連続してプレーする）

・プレースピードのコントロール

・全体のポジショニング