

PJY キャンプ 指導計画書



実施日	2022年 8月 21日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. F3の攻撃 (ゴール前の攻撃)		

<p>W-UP① パス&コントロール(4面)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 20~25m × 横 16~18m ・2人組で反対までパス交換(1タッチ) <p>W-UP② 2vs1の連続(2面)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 20~25m × 横 16~18m ・ミニゴールを目指す ・シュートした選手と守備者抜ける ・シュートしていない選手が守備 ・守備が奪った場合 ゴール目指す or 後方味方にパス 	<p>TR1 シュートドリル(2面)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・▲間...7~8m ・▲間...10~12m ・▲間...7~8m ・横パス→シュート <p>① 足元 or スペース(相手の脇 or 背後)</p> <p>② コーンの手前(相手の前)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴールの4隅に的を装着する
<p>TR2 (3vs3)+F+GK(2面)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 24m × 横 30m(ダブルボックス) ・2~3分 × 5~6セット ・Cの配球からスタート ・GKシュート×、Fシュート可 <p>OP</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タッチ制限(3タッチ以内) ・Fなし 	<p>Game 7vs7~8vs8(2面)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 50m × 横 40m ・数分 × 数セット ・1-3-3-1 (or 1-2-3-1) ・サッカーのルール (オフサイド、スローイン等)

Key Factor

1. 1タッチプレーを成功させる (パスの強さをランニングのスピードに合わせる)
2. ドリブルとパスの選択肢をもちながらゴールを目指す (第一優先はゴール)
3. 動き出しのタイミングを合わせ、ゴールの4隅にシュートをうつ (プレーテンポを意識)
4. 前を向き積極的にゴールを目指す (シュートの意識、ドリブルで相手を崩す)
5. 3人目の意識と連続したアクション (セカンドボールの意識付け)