

シルフィードフットボールクラブ
名古屋・蟹江地域育成3.4年生 伊賀遠征

日程 2022年11月5日(土)～11月6日(日)@どんぐりパーク

宿泊 サンビア伊賀(三重県伊賀市西明寺2756-104)

集合/解散	集合/解散場所	11/5(土)集合	11/6(日)到着予定
	スポーツフィールド蟹江	7:10	17:45

※到着予定時刻は配信メールでお知らせします。

- 目的
- ・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ & エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。
 - ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力をお願いします。

日程

11/5(土)

7:10 スポーツフィールド蟹江

8:30 会場到着(どんぐりパーク)

9:30 初戦キックオフ

～カップ戦～

当日の試合スケジュールですが

主催者側からの連絡があり次第更新させていただきます。

日程によっては大幅に時間が変更します。

17:00 会場出発

17:30 宿舎到着(サンビア伊賀)

18:00 入浴・夕食・洗濯

11/6(日)

7:30 起床

8:00 朝食

8:30 宿舎出発

～カップ戦～

当日の試合スケジュールですが

主催者側からの連絡があり次第更新させていただきます。

日程によっては大幅に時間が変更します。

16:30 会場出発(どんぐりパーク)

17:45 スポーツフィールド蟹江到着予定

持ち物

・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。

・初日の軽食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意いたします。

リュック

- ・マスク(複数枚)
- ・すね当て
- ・サッカーパンツ(白)
- ・雨具
- ・タオル
- ・初日の昼食、補食(捨てられる容器)

*ボールは不要です。

- ・水筒
- ・シューズ
- ・ソックス(青)
- ・保冷バック
- ・防寒具

大バック

- ・着替え(宿用)
- ・洗濯ネット
- ・タオル
- ・バスタオル
- ・洗面用具
- ・その他必要なもの

- ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
- ・お小遣い
(お土産を購入する時間を予定しています。)
- ・漫画や本、トランプなど
- ・ビニール袋(汚れたもの入れ)

参加スタッフ

・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

中路(080-3038-7299)

磯野(090-4797-6219)※試合会場のみ帯同予定

連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。
保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・集合時は私服(動きやすい服装)で靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあれば事前にコーチにお伝えください。
- ・クラブ所有のマイクロバスで移動します。車酔いする場合は酔い止め等をご用意してください。
- ・ユニフォーム上着はクラブ所有のものをお貸しします。
- ・サッカーパンツ、ソックスは初日に使ったものを洗濯します。すべてのものに記名をお願いいたします。
- ・休憩時やお土産を買う際は人が少ない所を選ぶため状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もあります。
- ・軽食や補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください)