

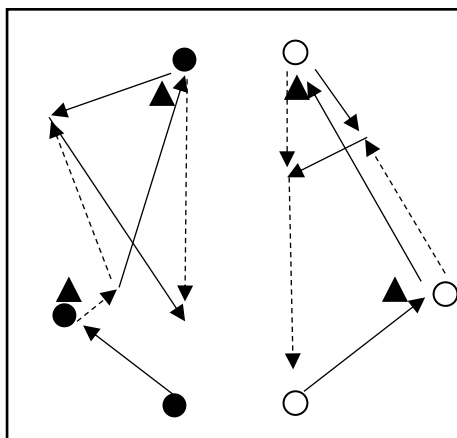
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 10月 29日 (土)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	ゴール前の攻撃②		

W-up パス&コントロール

- ・縦 16m×横 6m
- ・持ち出しスタート→コントロール→頂点にパス→ワンツー

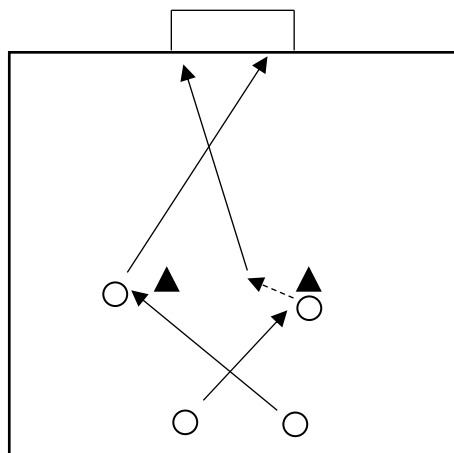
- ①コーンから離れて受ける
- ②コーンの手前で受ける



TR1 シュートドリル (ゴールに G マーク装着)

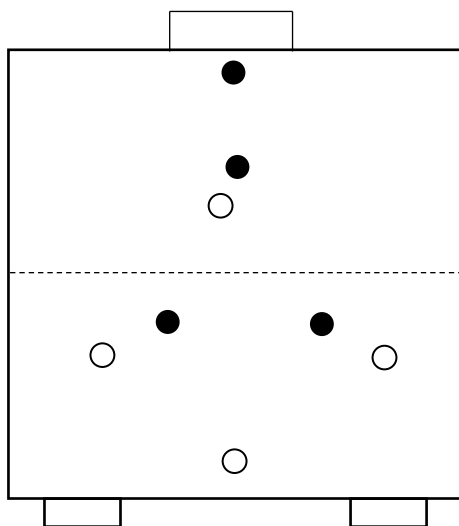
- ・コーン間 6m、ゴールからコーン 12m
- ・持ち出しスタート→コントロール→シュート

- ①コーンから離れて受ける
- ②コーンの手前で受ける



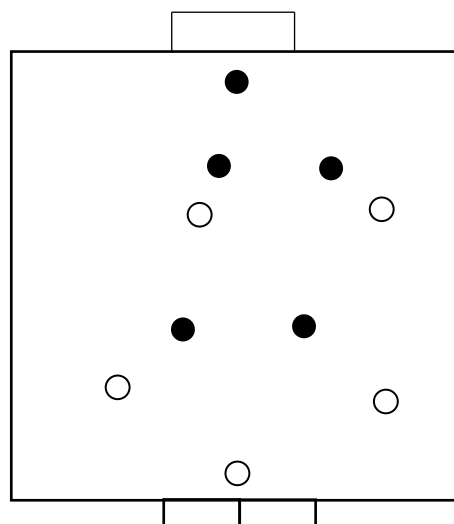
TR2 4対3+GK

- ・縦 24m×横 20m
- ・OF...ドリブルスタート、ゴールを目指す
- ・DF...奪ったら 1×3mへパス



GAME 5対5 (1-2-2) or 4対4 (1-2-1)

- ・縦 24×横 20m
- ・GK スタート
- ・少年用ゴール、1×3m ゴール 2つ (前後半入れ替え)



キーファクター

- ・目的を持ってプレーする (ゴールに向かう)
- ・シュートの質 (コースを狙う、テンポ、強さ)
- ・マークを外す動き (動き出しのタイミング)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察、連続してプレーする)