

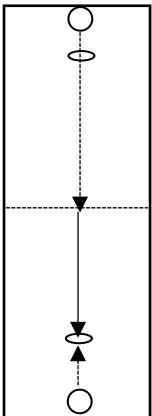
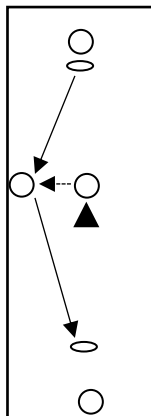
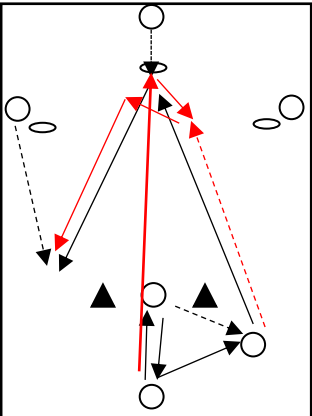
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 10月 15日 (土)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	攻撃のテクニック②		

W-up パス&コントロール

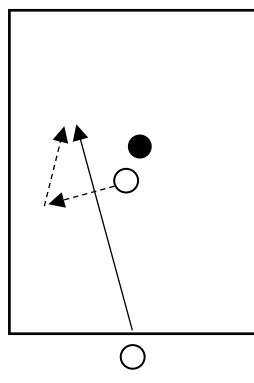
①ドリブル→パス (縦 16m)
 ②中央でターン→パス (縦 16m)
 ③パス&コントロール
 (縦 16m×横 10m、コーン間 4m)

1、オープンコントロール→縦パス→背後へのパス
 2、縦パス→3人目の関わり (ワンツーマン) →背後へのパス

①  ②  ③ 

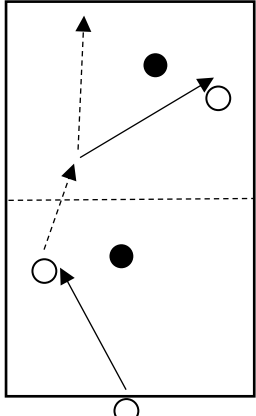
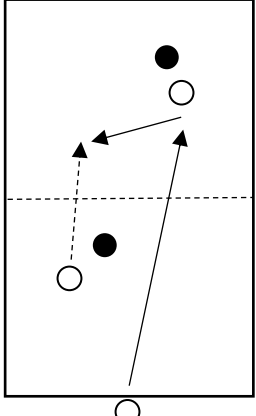
TR1 1対1+S

- ・縦 8m×横 8m
- ・Sはコーチ、Sからスタート
- ・OF...ライン突破
- ・DF...奪ったらSへパス or ドリブルでコートの外に出る



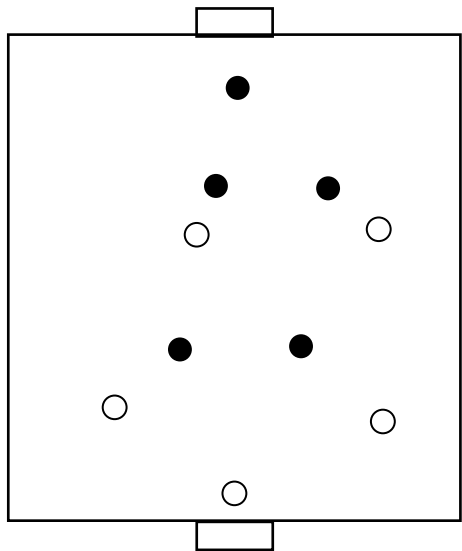
TR2 2対2+S (セパレート 1対1+1対1)

- ・縦 16m×横 10m
- ・Sはコーチ、Sからスタート
- ・OF...ライン突破 (ボールが半分越えたら、Sへパス禁止)
- ・DF...奪ったらSへパス or ドリブルでコートの外へ出る
- ・OF・DF ボールが半分越えたら進入可 (ドリブル進入可)

GAME 5対5 (1-2-2)

- ・縦 30×横 20m
- ・GKスタート
- ・1×3mゴール



キーファクター

- ・目的を持ってプレーする (ラインを越える、ゴールに向かう)
- ・パス&コントロールの質 (強さ、方向、タイミング)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察、連続してプレーする)
- ・マークを外す動き (タイミング、立ち位置)