

PRE Jr Youth CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 8月 28日 (日)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	F1 の守備		

<p>W-UP① パス&コントロール、1 vs 1 (12分 4面)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 16~18m×横 10~14m 1. ドリブル→パス 2. 1 vs 1 (半分のライン突破) ● 指導の留意点 ・パス&コントロールの質 (ボールに寄る、コントロールの工夫) ・守備のステップ、立ち方 <p>W-UP② 2 vs 2 ミニゴール (8分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DF のドリブルからスタート ● 指導の留意点 ・ゴールを目指す (シュートの意識) ・動きながらのパス&コントロール ・カバーリングのポジショニング (深くなりすぎない) ・素早い攻守の切り替え 	<p>TR1 (3 vs 3) + S+GK (20分) 2面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 22~25m×横 28~30m ・S (C) からの配球でスタート ・S の利用可 (2タッチ以内) ・S のシュートなし→シュートあり ・攻撃はゴールを目指す ・守備は ミニゴール or S にパス ・PA ラインがオフサイドライン ・時間で攻守交代 →得点で攻守交代 ・GK から直接パスあり ● 指導の留意点 ・ゴールを目指す (シュート意識) ・マークを外す動き ・背後を狙うアクション ・守備への働きかけ (マークの原則)
<p>TR2 (5 vs 5) + 2 GK (20分) 2面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 40m×横 32~35m (Sスペース5メートル) ・GK からスタート ・GK から直接 S へパスはなし ・S は 2 タッチ以内 (中に入ってシュート可) ・逆サイドの流れてきたボールは継続 ・中央セパレート →途中で外す ・攻撃 1 人参加可 ● 指導の留意点 ・中央攻撃を目指す →難しければサイド攻撃 ・攻守の切り替え ・S に対する 1 stDF の決定 	<p>GAME 8 対 8 2面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 54m×横 40m ・サッカールール ・1-3-2-2

Key Factor

1. チャレンジの質 (スピード、角度、距離)
2. 粘り強い守備 (最後まで諦めない)
3. チャレンジ&カバー (カバーリングのポジショニング)
4. ゴールを守る守備 (メンタル、ポジショニング、シュートブロック)
5. クロスボールの守備対応 (同一視、先に触る、フリーにしない)
6. GK との連携