

シルフィードフットボールクラブ  
名古屋・蟹江地域育成3.4年生 伊賀遠征

概要

日程 2022年11月5日(土)~11月6日(日)@どんぐりパーク  
11月5日(土) カップ戦  
11月6日(日) カップ戦

宿泊 サンピア伊賀(三重県伊賀市西明寺2756-104)

集合/解散

集合/解散場所	11/5(土)出発	11/6(日)到着
中部大学スポーツパーク日進	6:30	18:30

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、インフォメーションページで到着時間をお知らせいたします。

目的

・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。  
・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力お願いいたします。

日程

11/5(土)

11/6(日)

06:30 中部大学スポーツパーク日進  
08:30 会場到着(どんぐりパーク)  
09:30 vsToyoake落合  
10:00 vs調整中  
10:30 vsアベニダソル  
11:00 vs郡上八幡FC  
12:00 vs尾張FCレディース  
13:00 以降順位決定戦  
17:00 会場出発  
17:30 宿舎到着(サンピア伊賀)  
18:00 入浴・夕食・洗濯  
21:30 就寝

07:30 起床  
08:00 朝食  
08:30 宿舎出発  
09:30 vsアベニダソル  
10:00 vsラヴィーダ  
10:30 vsToyoake落合  
11:00 vsFC豊川  
12:00 vs尾張FCレディース  
13:00 以降順位決定戦  
16:30 会場出発(どんぐりパーク)  
18:30 中部大学スポーツパーク日進到着

\*会場を出発する時インフォメーションでお知らせいたします

持ち物

・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。

・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。  
・初日の軽食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意いたします。

リュック

・マスク(複数枚)  
・すね当て  
・スクールユニフォーム  
・青・白ソックス  
・タオル  
・初日の軽食(捨てられる容器)  
・初日の昼食(捨てられる容器)  
\*ボールは不要です。試合用のユニフォームはこちらで貸し出します。

大バック

・着替え(宿用)  
・洗濯ネット  
・タオル  
・バスタオル  
・洗面用具  
・ビニール袋(汚れたもの入れ)  
・その他必要なもの

・保健証のコピー  
・常用薬(用途、服用方法をメモ)  
・お小遣い  
・漫画や本、トランプなど  
(ゲーム機、携帯電話は禁止)

コーチ

・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

磯野コーチ(090-4797-6219)

中路コーチ(080-3038-7299)

連絡事項

・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。  
・出発時は動きやすい服装(私服)を着用して集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)  
・選手について、留意することがあれば事前にコーチにお伝えください。  
・クラブバスで移動します。車酔いする場合は酔い止め等をご用意してください。  
・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに記名をお願いいたします。  
・休憩時やお土産を買う際は、人が少ない所を選びます。状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。  
・軽食や補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください)