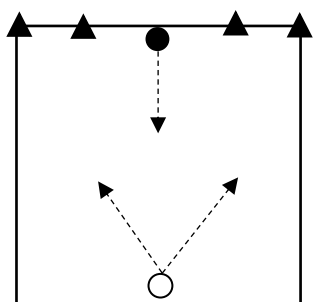


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 11月 5日 (土)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	守備の個人戦術②		

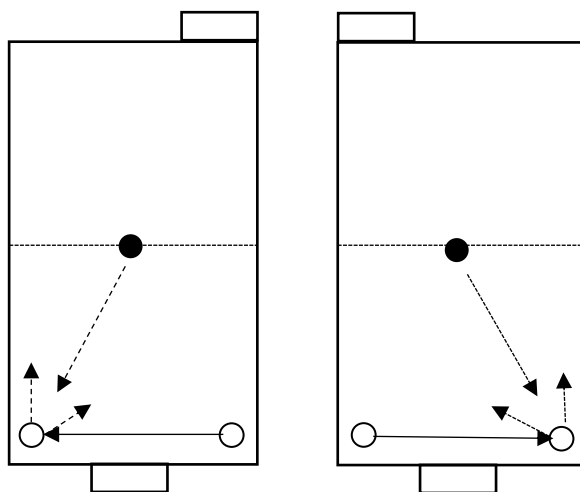
W-up 1対1 2ゴール (ボール無し→有り)

- ・縦 8m×縦 8m、ゴール幅 2m
- ・OF 動き出したらスタート、DF からパスもらってスタート
- ・OF ライン通過
- ・DF OF をタッチ



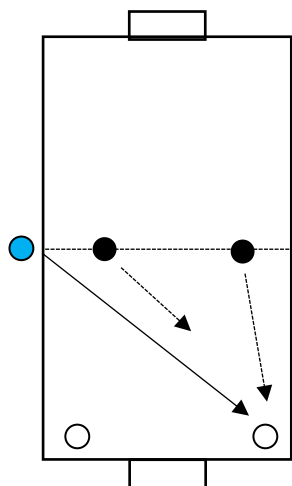
TR1 1対1

- ・縦 16×横 8m、1×3mゴール
- ・横パス→1対1
- ・OF パスゴール
- ・DF 奪ったら反対側のゴールへパス



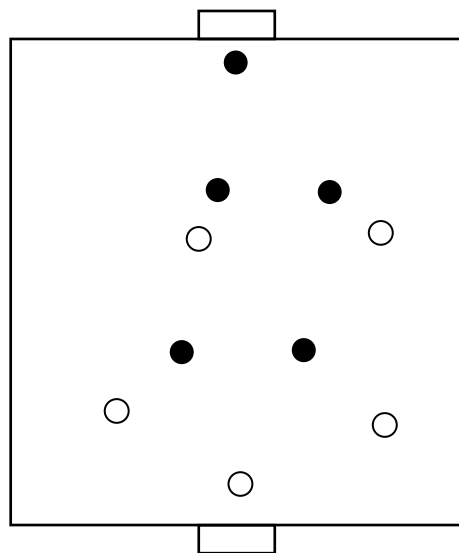
TR2 2対2

- ・縦 20m×横 12m、1×3mゴール
- ・コーチ配球→2対2
- ・OF パスゴール
- ・DF 奪ったら反対側のゴールへパス



GAME 5対5 (1-2-2) or 6対6 (1-2-1-2)

- ・縦 30m×横 20m



キーファクター

- ・目的を持ってプレーする (ゴールを守る、ボールを奪う)
- ・チャレンジの質 (スピード、角度、距離)
- ・マークとカバー (相手・味方との距離)
- ・全体のポジショニング (ボール状況に合わせる)