

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 11月 5日 (土)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	守備の個人戦術②		

<p>W-up 1対1 2ゴール (ボール無し→有り)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 8m×縦 8m、ゴール幅 2m ・OF 動き出したらスタート、DF からパスもらってスタート ・OF ライン通過 ・DF OF をタッチ <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> </div>	<p>TR1 1対1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 16×横 8m、1×3mゴール ・横パス→1対1 ・OF パスゴール ・DF 奪ったら反対側のゴールへパス <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> </div>
--	--

<p>TR2 2対2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 20m×横 12m、1×3mゴール ・コーチ配球→2対2 ・OF パスゴール ・DF 奪ったら反対側のゴールへパス <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> </div>	<p>GAME 5対5 (1-2-2) or 6対6 (1-2-1-2)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 30m×横 20m <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> </div>
--	---

<p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的を持ってプレーする (ゴールを守る、ボールを奪う) ・チャレンジの質 (スピード、角度、距離) ・マークとカバー (相手・味方との距離) ・全体のポジショニング (ボール状況に合わせる)
