

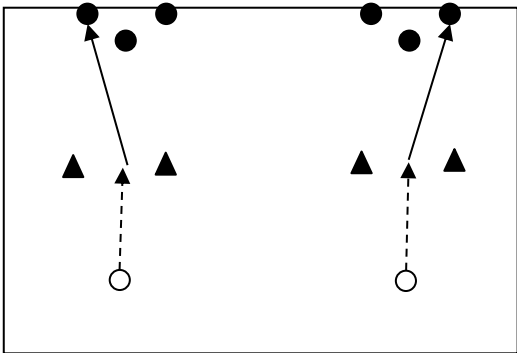
【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	パス			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2022年11月26日(土)	名前	清水 宏祐

W-up ボール当て

○スタートからコーン6m、コーンからボール8m

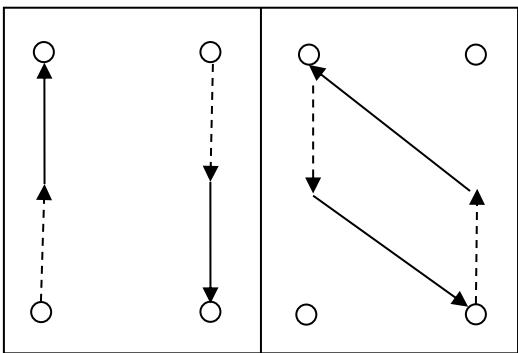
○運びながらのキック
半分までドリブル→パス(マーカーに乗ったボールを落とす)



TR1 パス&コントロール

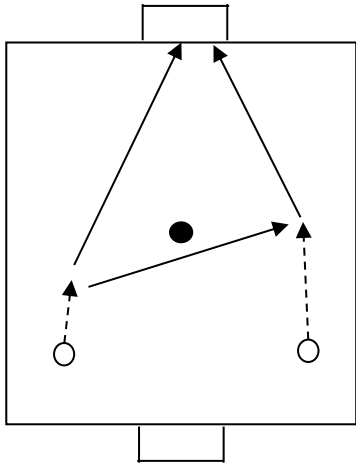
○縦16m×8m

○運びながらのキック(正面、斜め)
半分までドリブル→パス



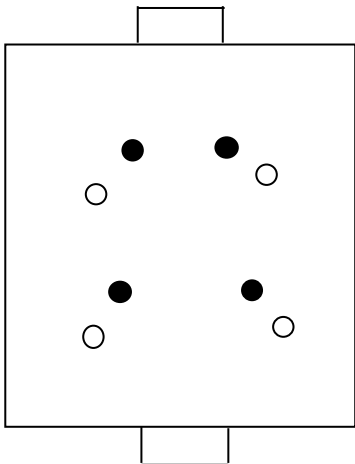
TR2 2対1

○縦16m×横8m
ドリブルスタート
ゴールを目指す
守備は奪ったら反対側のゴールへ



Game 4対4

○縦20m×横14m



【キーファクター】

- ・パス&コントロールの質(強さ、方向、タイミング)
- ・運びながらのキック
- ・周りの状況(味方・相手・スペース)を観てプレーする
- ・攻撃・守備の目的、優先順位