

PRE Jr Youth CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 11月 27日 (日)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	F1 の守備		

<p>W-UP① パス&コントロール、1 vs 1 (10 分)</p> <p>・縦 20m×横 10~14m</p> <p>1. ドリブル→パス</p> <p>2. 1 vs 1 (ミニゴールにシュート)</p> <div style="margin-top: 20px;"> </div> <ul style="list-style-type: none"> ● 指導の留意点 ・守備のステップ、スピード、角度、距離 ・ボールの奪い方、身体の入れ方 ・パス&コントロールの質 (ボールに寄る、コントロールの工夫) 	<p>TR2 (攻4 vs 守3) + GK (20 分) 2面</p> <p>・縦 30m×横 32m オフサイド有ペナルティライン</p> <p>・S (C) からの配球でスタート、リターン不可</p> <p>・攻撃はゴールヘシュート</p> <p>・守備は ミニゴール or S にパス</p> <p>・PA ラインがオフサイドライン</p> <p>・時間で攻守交代</p> <p>・GK から直接パスあり</p> <div style="margin-top: 20px;"> </div> <ul style="list-style-type: none"> ● 指導の留意点 ・ファースト DF の質 ・カバーの距離 ・DF の優先順位 ・マークの原則 ・ゴールを目指す (シュート意識) ・マークを外す動き ・背後を狙うアクション
<p>TR1 2 vs 2 ミニゴール (15 分)</p> <p>・DF のドリブルからスタート</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 指導の留意点 ・ファースト DF の質(スピード、角度、距離) ・チャレンジ&カバー (角度、距離) (深くなりすぎない) ・ゴールを目指す (シュートの意識) ・動きながらのパス&コントロール ・素早い攻守の切り替え <div style="margin-top: 20px;"> </div>	<p>GAME 8 対 8 3 チーム交代 (20 分)</p> <p>・縦 54m×横 40m or 縦 68m×50m</p> <p>・サッカールール</p> <p>・1-3-2-2</p> <div style="margin-top: 20px;"> </div>

Key Factor

1. チャレンジの質 (スピード、角度、距離)
2. 粘り強い守備 (最後まで諦めない)
3. チャレンジ&カバー (カバーリングのポジショニング)
4. ゴールを守る守備 (メンタル、ポジショニング、シュートブロック)
5. クロスボールの守備対応 (同一視、先に触る、フリーにしない)
6. GK との連携