

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2022年 12月 25日 (土)	コーチ	山口 楓生
テーマ	フィールド3の守備		

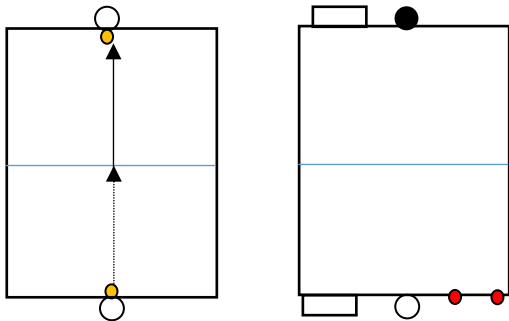
W-up ①パス&コントロール ②1vs1

① パス&コントロール

- ・マーカ間の距離 20m
- ・半分までドリブルからパス
- ・パスからアプローチ+ドジグ

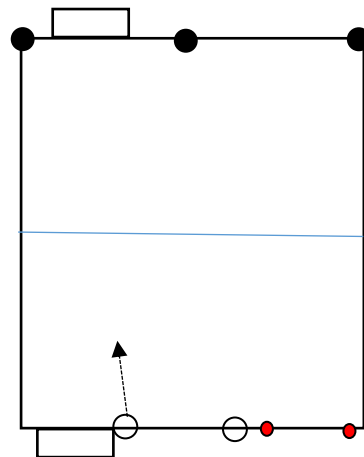
② 1vs1 の2ゴール 縦20m横10m

- ・DFから半分までドリブル→OFにパスでスタート
- ・攻撃はシュートゴールかドリブル通過
- ・シュートは半分超えてから→制限なし
- ・DFは奪ったらシュート



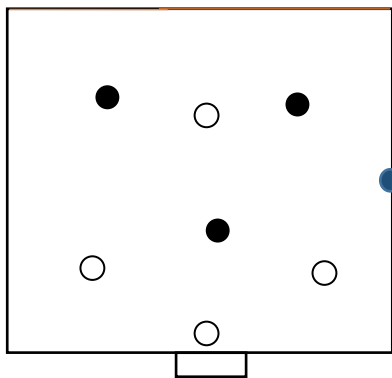
TR1 3対2 縦20m×横16m

- ・DFから半分までドリブル→OFにパスでスタート
- ・DF:奪ったら反対側のゴールにシュート
- ・OFはシュートゴールかドリブル通過
- ・DFのシュートは半分超えてから→制限なし



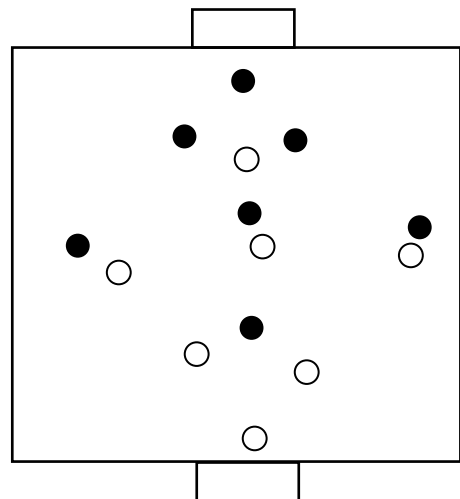
TR2 4対3

- ・縦32m×横20m
- ・OFはラインをドリブル通過
- ・DFは奪ったら1×3ゴール
- ・攻守は時間で交代



GAME 7対7(1-2-3-1のかみ合わせ)

- ・縦54m×横40m
- ・サッカールール



キーファクター

- ・守備の奪いに行くスピード、方向、距離
- ・奪うチャンスの見極め(パスの移動中、後ろ向き、ボールが離れる)
- ・奪い方とプレスバック
- ・1stDFと2ndDFの関係(限定と予測)