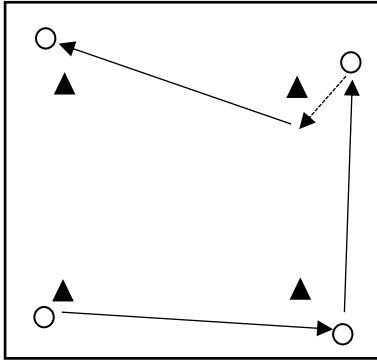


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2023年 1月 14日 (土)	コーチ	清水 宏祐
テーマ	フィールド2の攻撃 (中盤の攻撃)		

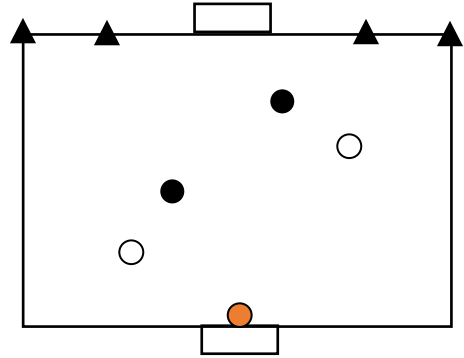
W-up パス&コントロール

- ・コーン間 8m
- ・コーンから離れてコントロール (①外側、②内側)
- ※右回り・左回り



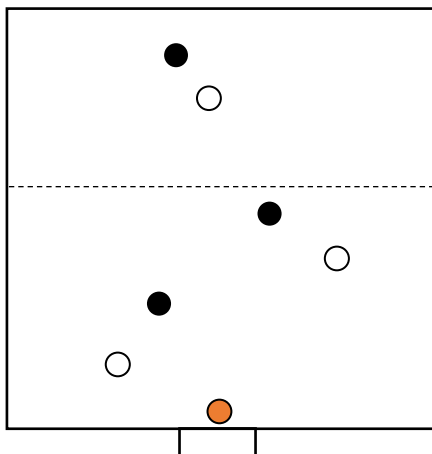
TR1 2対2+S

- ・縦 16m×横 16m
- ・S からスタート (S はゴールへのパスなし)
- ・OF: 1×3m ゴールへパス or ドリブル通過 (コーン間 3m)
- ・DF: 奪ったら反対側のゴール目指す



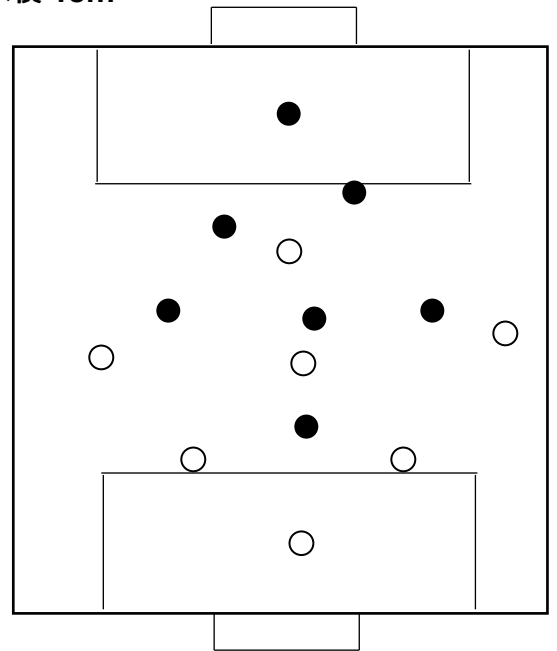
TR1 3対3+S

- ・縦 20m×横 16m (縦 12m・8mのセパレート)
- ・S からスタート、奥の OF・DF は移動不可
- ・OF: ライン突破
- ・DF: 奪ったら反対側のゴール目指す



GAME 7対7 (1-2-3-1)

- ・縦 54m×横 40m



キーファクター

- ・認知 (味方・相手・スペース・ゴール)
- ・パス&コントロールの質 (強さ、方向、タイミング)
- ・サポートの質 (ボール状況の観察・連続してプレーする)
- ・攻撃・守備の優先順位