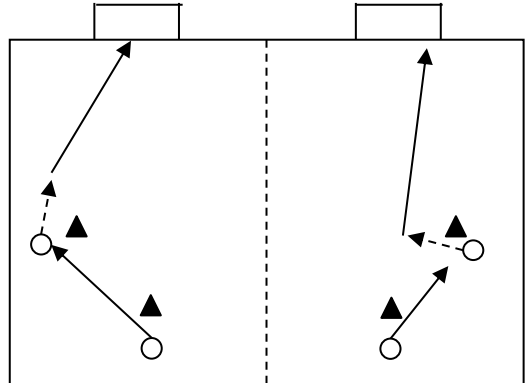
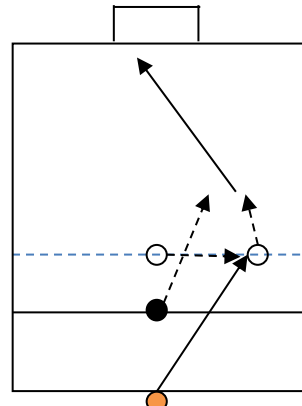
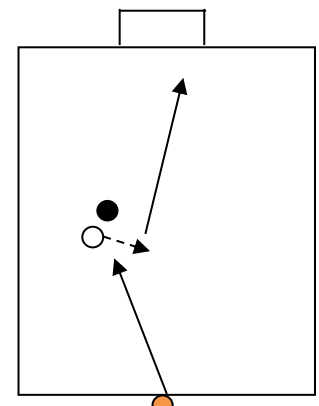
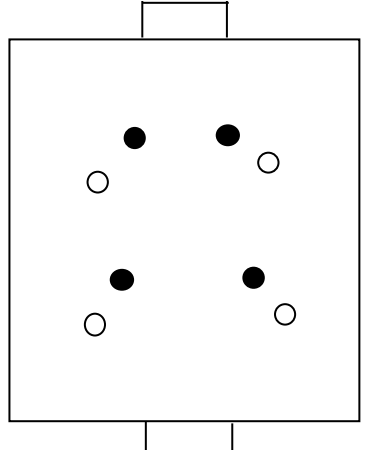


【 基礎クリニック トレーニング計画表 】

テーマ	個人技術			時間	90分
対象	小学校1・2年(U8)	実施日	2023年2月25日(土)	名前	清水 宏祐

<p>W-up パス&コントロール</p> <p>○パス&コントロール 縦16m(6m+10m)×横4m コーン外してパス→①離れてコントロール→ゴールへパス →②コーン前でターン→ゴールへパス ※左右行う</p> 	<p>TR1 1対1※相手の背後を取った状態からスタート</p> <p>○1対1※相手の背後を取った状態からスタート 縦16m×横8m 攻撃・・・ゴールを目指す 守備・・・ボールを奪う 攻撃・守備共にボールが動くまでライン上のみ移動可</p> 
<p>TR2 1対1※相手にマークされた状態からスタート</p> <p>○1対1※相手にマークされた状態からスタート 縦16m×横8m 攻撃・・・ゴールを目指す 守備・・・ボールを奪う</p> 	<p>Game 4対4(ミニゴール)</p> <p>○縦20m×横14m ○通常ルール</p> 

【キーファクター】

- ・パス&コントロールの質(強さ、方向、タイミング)
- ・動きながらプレーする
- ・周りの状況を観てプレーする(背後or手前のスペースの利用)
- ・攻撃・守備の目的、優先順位