

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

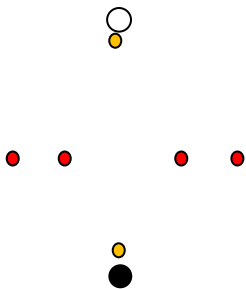
実施日	2023年 2月 18日 (土)	コーチ	山口 楓生
テーマ	フィールド 1 の守備(ゴール前の守備)		

W-up 1vs1 の鬼ごっこ

① 1vs1 鬼ごっこ マーカーまでの距離 攻 : 8m 守 : 5m

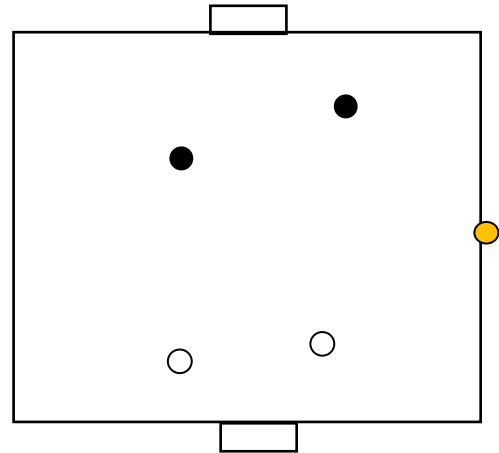
- ・攻撃は 2 ゲートどちらかを突破
- ・守備はマーカーラインをこえない
- ・スタート、終了の合図は笛で行う

- 細かくステップを踏む、
- 重心を傾けない
- 相手の前に立ち続ける



TR1 2対2 コーチ配球

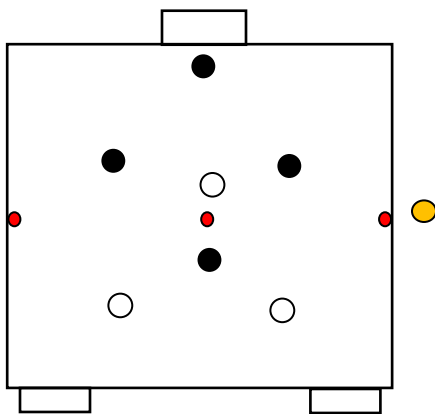
- ・縦 16m×横 20m
- ・3 回ボールが出たら選手交代
- ボールの前に立ち続ける
- シュート確率が低い方に追い込む



TR2 3対3+GK

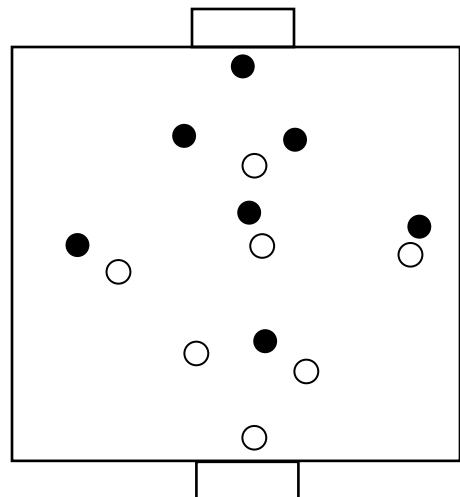
- ・縦 24m×横 30m
- ・攻撃 : 少年用ゴール 守備 : 1×3 のゴール
- ・攻撃側にコーチから配球
- ・半分超えたらオフサイド有(攻撃のみ)

- チームで守る、危ないものを隠す



GAME 7対7(1-2-3-1)

- ・縦 54m×横 40m
- ・サッカールール



キーファクター

- ・ゴールを守る(ゴールを隠しながら相手の前に立ち続ける)
- ・追い込む守備(ゴール確率が低い方へ)
- ・危ないものを隠す(スペース、人)
- ・キーパーとの関係